

„ DOBRY POSILEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.02.2024 r. Do 23.02.2024 r. _

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczor ek. Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
14.2.2024 ŚRODA	Kasza manna na mleku/1,7/(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/(2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa z soczewicy /1,7,9/ G (350g) Ryba smażona/1,4/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki G (100g) D: Ryba gotowana w sosie pietruszkowym/1,4,7/ G (250g) D: Surówka z marchewki/7/(100g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Sałatka jarzynowa/3,7,9,10/(200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Serek kanapkowy trójkąt/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Serek almette/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)
15.02.2024 CZWARTEK	Makaron na mleku/1,3,7/(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Sałata(1/10szt); Kiwi (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Owoc	Żurek/1,7,9/ G (350g) Kotlet mięsno-ryżowy/1,3/ S (80g) Sos pomidorowy/1/(120g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/ G (100g) D: Pulpet mięsno-ryżowy/1,3/(80g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g); Jajko/3/ G (1szt) Rzodkiew(80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynkowa (50g); Dżem (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta wege/6,9,10/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
16.02.2024 PIĄTEK	Kaszka kukurydziana na ml/7/(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Filet z indyka (50g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek Kiri/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Barszcz czerwony/1,7,9/ G (350g) Kaszanka z cebulą/1/ S (250g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka konserwowego, cebuli i marchewki/10/(100g) D: Pieczeń ze schabu/1/(70/100g) D: Sałata z sosem winegret/10/ (1/8szt) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Baleron parzony (50g) Serek kanapkowy/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Blok tyrolski (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSILEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.02.2024 r. Do 23.02.2024 r._

17.02.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (1szt) Szynkowa (50g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynkowa (50g); Dżem (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy	Zupa ogórkowa/1,7,9/ G (350g) Gulasz drobiowy w sosie własnym/1/ D (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Brukselka G(100g) V: Marchew G (100g) V: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g) ; Papryka (100g) Serek almette/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica dr (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
18.02.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Mus warzywny (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok warzywny	Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Pulpet mięsny w sosie jarzynowym/1,3,9/ D (80/150g) Ziemniaki G (200g) Buraczki G(100g) C: Surówka z kapusty białej (100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska (100g) Musztarda/10/(1szt);Pomidor(150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Kefir/7/(1szt)
19.02.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki ows. na mleku/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa dr (50g); Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Kiri/7/(1szt) Herbata owocowa G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Krupnik/1,7,9/ G (350g) Bigos S, D (250g) Ziemniaki G (200g) Gruszka (170g) D: Udko z kurczaka/1/D (150/100g) D:Surówka z marchwi i pietruszki /7/ (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z makreli/4,7/(100g) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twarożek z zieleciną/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Polędwica sopocka (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
20.02.2024 WTOREK	Kasza manna na ml/1,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G(2szt) Rzodkiew (80g) Majonez/3/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) Herbata G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z karkówki/1/ S,D (80g) Ziemniaki G (200g) Surówka z czerwonej kapusty/10/ (100g) D: Pieczeń ze schabu /1,7,9/ D (70/100g) D: Fasolka szparagowa z marchewką G (100g) C: Surówka z czerwonej kapusty/10/ (100g) V: Marchew G (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Paszтет piecz.(50g); Pomidor (150g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa dr (50g) D: Serek Haga/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSILEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.02.2024 r. Do 23.02.2024 r. _

21.02.2024 SRODA	Ryż na mleku/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna/9/(100g) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Barszcz czerwony/1,7,9/ G (350g) Kotlet rybny/1,3,4/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) D: Pulpet rybny w sosie pomidorowym/1,3,4/ G (80g/120g) D: Surówka z selera /7,9/(100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Pierogi ruskie/1,7/(200g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Schab faszerowany (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
22.02.2024 CZWARTEK	Kasza jaglana na mleku/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Papryka (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa jarzynowa/1,7,9/ G (350g) Kurczak pieczony/1/ S (150/100g) Ziemniaki G (200g) Ziemniaki G(100g) Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt) D: Kurczak duszony w sosie wł/1/D (150/100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/	Sałatka makaronowa ze szpinakiem i kiełbasą/1,3,9/(200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
23.02.2024 PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (50g) Serek Haga/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Spaghetti S,D (80g) Makaron razowy/1,3/ G (200g) Pomarańcza (200g) D: Potrawka drobiowa ze szpinakiem/1,7,9/ D (250g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z jaj i twarogu/3,7/(100g) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) V: Wędlina (70g) V: Roszponka (1/10szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia