

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 24.04.2024 r. Do 03.05.2024 r. \_**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
24.04.2024 ŚRODA	Płatki ryżowe na ml/7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) D: Serek kiri/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy	Barszcz czerwony /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kaszanka z cebulą/1/ <b>S</b> (250g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Kapusta zasmażana/1/(100g) D: Bitka ze schabu/1/ <b>D</b> (80/100g) D: Jarzynka/9/ <b>G</b> (100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (50g) Dżem (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) V: Szynkowa z indyka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek almette/7/(30g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paszтет sojowy/6/ (1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
25.04.2024 CZWARTEK	Kasza jaglana na ml/7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna/9/(100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Owoc	Żurek /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kotlet rybny/1/ <b>D</b> (70g/100g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) D: Pulpety rybne w sosie koperkowym/1,3,7/ <b>G</b> (80/120g) D: Surówka z marchwi i jabłka/7/(100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Sok warzywny	Risotto z warzywami w sosie pomidorowym (200g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Połędwica drobiowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
26.04.2024 PIĄTEK	Makarony na mleku/1,3,7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/ <b>G</b> (1szt), Szynkowa (50g) Ogórek kisz(100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Dżemik(1szt), Pom.kok (100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa szpinakowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Pieczeń z karkówki /1/ <b>D</b> (70g/100g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Surówka z kapusty czerwonej/10/(100g) D: Szynka w sosie wł/1/ <b>D</b> (70/100g) D: Surówka z selera/7,9/(100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z ryby wędzonej i twarogu /4,7/(100g) Sałata (1/10szt), Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 24.04.2024 r. Do 03.05.2024 r.**

27.04.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka drobiowa <b>G</b> (100g) Musztarda/10/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok owocowy	Zupa z soczewicy z pomidorami /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Gulasz wieprzowy <b>D</b> (70g/100g) Kasza jęczmienna/1/ <b>G</b> (200g) Brukselka <b>G</b> (100g) V: Marchew <b>G</b> (100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g) Serek almette/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z indyka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
28.04.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (50g) Miód (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek haga/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok warzywny	Zupa kalafiorowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Rumszyk w sosie pietruszkowym/1,3,7/ <b>D</b> (80g/120g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt)  Kompot <b>G</b> (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/ (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) V: Szynkowa (70g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta hummus mix/11/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
29.04.2024 PONIEDZIAŁEK	Ryż na mleku/7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa koperkowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kiełbasa z rusztu z cebulą <b>S</b> (100g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem/3/ (100g) D: Potrawka ze szpinakiem i marchewką/1,7/ <b>D</b> (250g) D: Jabłko (1szt) Kompot <b>G</b> (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa dr (50g); Dżem (1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek kiri/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Kefir/7/(1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 24.04.2024 r. Do 03.05.2024 r. \_**

30.04.2024 WTOREK	Zacierka na ml/1,3,7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Serek almette/7/(1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Mus owocowo- warzywny	Zupa porowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Ryba smażona <b>S</b> (90g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Buraki z kapustą kiszoną (100g) D: Ryba w sosie koperkowym/1,4,7/ <b>G</b> (250g) D : Buraczki <b>G</b> (100g) C: Buraki z kapustą kiszoną (100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy	Sałatka makaronowa z kurczakiem i warzywami/1,3/ <b>D</b> (200g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Serek haga/7/(2szt) C: Chleb razowy/1/(50g)
01.05.2024 ŚRODA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa biała <b>G</b> (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Kiełbasa śląska <b>G</b> (100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa ogórkowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kurczak/1/ <b>D</b> (150/100g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt) V: Zupa ryżowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kompot <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
02.05.2024 CZWARTEK	Ryż na mleku/7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) V: Serek grani/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata <b>G</b> (250g)	Owoc	Zupa fasolowa /1,3,7,9/ <b>G</b> (350g) Wołowina w sosie wł/1/ <b>D</b> (70g/100g) Kasza bulgur/1/ <b>G</b> (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kompot <b>G</b> (250g)	Serek homogenizowa ny naturalny / 7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ <b>D</b> (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1zt) Schab faszerowany (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 24.04.2024 r. Do 03.05.2024 r.\_**

03.05.2024 PIĄTEK	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa wiejska/1,7,9/ G (350g) Zraz dr w sosie /1,3/ D (80g/100g) Ziemniaki G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) V: Marchew G (100g)  Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka z szynki G (100g) Musztarda/10/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**