

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.05.2024 r. Do 23.05.2024 r. _

Data	Śniadanie	II Śniadanie Dzieci	Obiad	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
14.05.2024 WTOREK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g) Serek almette/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa brokułowa/1,7,9/ G (350g) Kurczak/1/ S (150/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka meksykańska (100g) D: Kurczak w sosie wł/1/ D (150/100g) D: Marchew G (100g) C: Surówka meksykańska (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z boczku 100g) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica sopocka (70g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Kefir/7/(1szt)
15.05.2024 ŚRODA	Ryż na ml/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g), Dżem (1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Kiri/7/(1szt) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa po kaszubsku/1,7,9/ G (350g) Kotlet rybny/1,3,4/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) D: Pulpet rybny w sosie pietruszkowym/1,3,7/ G (80/120g) D: Jarzynka/9/ G (100g) C: Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynka gotowana (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
16.05.2024 CZWARTEK	Kasza jaglana na ml/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa z soczewicy/1,7,9/ G (350g) Spaghetti D (250g) Makaron razowy/1,3/ G (200g) Pomarańcza (1szt) D: Potrawka dr ze szpinakiem i marchewką /1,7/ D (250g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ślaska G (100g); Pomidor (150g) Musztarda/10/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Keczup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Serek haga/7/(2szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.05.2024 r. Do 23.05.2024 r.

17.05.2024 PIĄTEK	Kaszka kukur. na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g), Miód (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynekowa dr (50g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Zupa wiejska z makaronem/1,7,9/ G (350g) Bitki ze schabu w sosie/1/ D (80/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty czerwonej i marchewki/10/ (100g) D: Buraczki G (100g) C: Surówka z kapusty czerwonej i marchewki/10/ (100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Leczo z kiełbasą (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynek pieczona (70g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
18.05.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (1szt); Rzodkiew (80g) Szynekowa (50g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) V: Serek almette/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok warzywny	Zupa szpinakowa /1,7,9/ G (350g) Gulasz drobiowy/1/ D (250g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pivna (50g); Serek almette/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica dr (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
19.05.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka dr G (100g) Musztarda/10/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Roszponka (1/10szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Zraz w sosie wł/1,3/ D (80/100g) Kasza gryczana G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) V: Marchew G (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Serek haga/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta humus mix/11/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) V: Masło naturalne/7/(1szt) V: Szynekowa z indyka (50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.05.2024 r. Do 23.05.2024 r. _

20.05.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Dżem (1szt); Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Mus owocowo-warzywny (1szt) Herbata G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Krupnik /1,7,9/ G (350g) Bigos S,D (250g) Ziemniaki G (200g) Jabłko (160g) D: Filet dr w sosie/1/D (70/100g) D: Surówka z marchwi i selera/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Sałatka makaronowa z kurczakiem, pesto i warzywami/1,3/ D (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynkowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
21.05.2024 WTOREK	Kasza manna na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g); Rzodkiew (80g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek kiri/7/(1szt); D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Ryba smażona/1,4/S (100g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g) D: Ryba w sosie pietruszkowym/1,4,7/G (250g) D: Mieszanka królewska G (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z jaj i kiełbasy/3,6/(100g) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (70g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
22.05.2024 ŚRODA	Ryż na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (50g) Serek haga/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Sałata (1/10szt) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa grochowa/1,7,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny / 7/	Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym/7/ (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Pieczeń rzymska (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) V: Szynkowa dr (50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 14.05.2024 r. Do 23.05.2024 r. _

23.05.2024 CZWARTEK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa porowa/1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g); Miód (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g); D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Pomarańcza (1szt) Herbata G (250g)		Rumsztyk z cebulą/1/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt) D: Rumsztyk w sosie/1,3/D (80/100g) Kompot G (250g)		Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności