

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 23.06.2024 r. Do 02.07.2024 r. _

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
23.06.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa(50g);Serek kiri/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy	Krupnik /1,7,9/ G (350g) Szynka w sosie/1/D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Jarzynka/9/G (100g) C: Brokuł G (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g) Dżem (1szt); Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica dr (50g) D:Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Brzoskwinia (1szt) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
24.06.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g); Miód (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek almette/7/(1szt) Herbata owocowa G (250g)	Owoc	Zupa porowa/1,7,9/ G (350g) Sos myśliwski/9/ D (250g) Ziemniaki G (200g) Banan (1szt) D: Filet dr w sosie/1/D (70/100g) D: Surówka z selera i marchewki/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (50g); Papryka (100g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z indyka (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
25.06.2024 WTOREK	Kasza kukur. na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Dżem (1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Filet z indyka (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Żurek/1,7,9/ G (350g) Pieczeń z łopatki/1/ S,D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Buraki z kapustą kiszoną (100g) D: Pieczeń ze schabu/1/D (70/100g) D: Buraki G (100g) C: Buraki z kapustą kiszoną (100g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Kasza bulgur z kurczakiem, marchewką i groszkiem/1/D (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Polędwica sopocka (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 23.06.2024 r. Do 02.07.2024 r.

26.06.2024 ŚRODA	Makaron na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g) Serek kiri/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Krupnik po kaszubsku/1,7,9/ G (350g) Ryba smażona/1,4/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z marchwi i pora (100g) D: Ryba w sosie koperkowo-jarzynowym/1,4,7,9/ G (250g) D: Surówka z marchwi i selera/9/(100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (50g) Serek kanapkowy/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z indyka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paszтет sojowy mix/6,10/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
27.06.2024 CZWARTEK	Ryż na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (50g),Miód(1szt) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa ogórkowa /1,7,9/ G (350g) Bitka ze schabu/1/ D (80/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt) D: Schab w sosie/1/ D (70/100g) V: Zupa ziemniaczana/1,7,9/G (350g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Leczo z ciecierzycą/9/D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynka pieczona (70g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
28.06.2024 PIĄTEK	Kasza manna na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (50g) Serek kiri/7/(1szt);Papryka (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Polędwica drobiowa (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Rumsztyk rybny z cebulką/1,3,4/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego,marchwi i cebuli/10/ (100g) D: Rumsztyk rybny w sosie pietruszkowym/1,3,7/ D (80/120g) D: Mieszanka królewska G (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Jabłko (160g) ; Sałata (1/10szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynka gotowana (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 23.06.2024 r. Do 02.07.2024 r. _

29.06.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ślaska G (100g); Pomidor (150g) Musztarda/10/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Owoc	Zupa brokułowa/1,7,9/ G (350g) Gulasz wieprzowy w sosie/1/ D (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/ (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Almette/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynek drobiowa (50g) D: Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
30.06.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynek (50g); Serek kanapkowy/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Fasolka szparagowa (100g) V: Jarzynka/9/ G (100g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynek got (50g); Dżem (1szt) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paprykarz warzywny/6/ (1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasta hummus/11/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)
01.07.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g); Miód (1szt) Sałata (1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynek drobiowa (50g) Herbata owocowa G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa koperkowa /1,7,9/ G (350g) Kiełbasa z rusztu z cebulką S (100g) Ziemniaki G (200g) Surówka Colesław/3/(100g) D:Pieczeń z wołowiny/1/ D (70/100g) D: Surówka z marchewki/7/(100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny / 7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 23.06.2024 r. Do 02.07.2024 r.

02.07.2024 WTOREK	Zacierka na ml/1,3,7/G (350g)	Jogurt naturalny/7/	Barszcz ukraiński /1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Makaron z serem/1,3,7/G (200g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g)
	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)		Kurczak duszony/1/ D (150/100g)		Brzoskwinia (1szt)	Masło naturalne/7/(1szt)
	Masło naturalne/7/(15g)		Ziemniaki G (200g)		Jogurt naturalny/7/(1szt)	Szynkowa dr (50g)
	Polędwica sopocka (50g)		Salata ze śmietaną/7/(1/8szt)		C: Makaron razowy z serem/1,3,7/ G (200g)	D: Bułka paryska/1/(50g)
	Dżemik (1szt); Pomidor (150g)		D: Barszcz czerwony/1,7,9/ G (350g)		Kawa mleczna/7/ G (250g)	C: Chleb razowy/1/(50g)
	D: Bułka paryska/1/(100g)		Kompot G (250g)			
	C: Chleb razowy/1/(100g)					
C: Serek kiri/7/(1szt)						
Herbata G (250g)						

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia