

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 03.07.2024 r. Do 12.07.2024 r.

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
03.07.2024 ŚRODA	Kasza kukur na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g) Jajko/3/G (1szt); Papryka (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek almette/7/(1szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa koperkowa /1,7,9/G (350g) Fasola po bretońsku /1/S, D (250g) Ziemniaki G (200g) Jabłko (160g) D: Gulasz drobiowy /1/ D (250g) D: Surówka z marchwi i pietruszki (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g); Serek almette/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynka gotowana (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
04.07.2024 CZWARTEK	Kasza jaglana na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g); Pomidor (150g) Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek kiri/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa szpinakowa /1,7,9/G (350g) Kotlet mielony/1,3/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Mizeria ze śmietaną/7/(100g) D: Pulpet mięsny w sosie/1,3/G (80/100g) D: Buraczki G (100g) C: Mizeria ze śmietaną/7/(100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D:Twaróg/7/(100g);Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynka pieczona (50g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Polędwica drobiowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
05.07.2024 PIĄTEK	Makaron na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta humus/11/(1szt);Dżem(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D:Szynkowa dr(50g),Dżem (1szt) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Nektarynka (1szt) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Kapuśniak z młodej kapusty /1,7,9/G (350g) Ryba smażona/1,4/ S(90g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/ (1/8szt) D: Ryba w sosie jarzynowym/1,4,7/G (250g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Serek kanapkowy /7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 03.07.2024 r. Do 12.07.2024 r.

06.07.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka dr G (100g) Musztarda/10/(1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy	Zupa wiejska z makaronem /1,3,7,9/ G (350g) Zraz duszony/1,3/ D (80/100g) Kasza jęczmienna /1/ G (200g) Marchew G (100g) C: Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Miód (1szt); Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynekowa (50g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Schab faszerowany (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
07.07.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) V: Filet z indyka (50g) V: Miód (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok warzywny	Krupnik po kaszubsku /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z szynki /1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) V: Roszponka ze śmietaną/7/(1/8szt) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g);Papryka (100g) Serek kanapkowy/7/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica drobiowa (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
08.07.2024 PONIEDZIAŁEK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynekowa (50g) Serek fromage/7/(0,5 szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek kiri/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata owocowa G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa brokułowa /1,7,9/ G (350g) Stek wieprzowy/1/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty młodej, ogórka świeżego i kopru (100g) D: Filet dr w sosie /1/ D (70/100g) D: Surówka z selera/7,9/(100g) C: Surówka z kapusty młodej, ogórka świeżego i kopru (100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z boczku (100g) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynka gotowana (50g) Pomidor (150g); Dżem (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 03.07.2024 r. Do 12.07.2024 r.„

09.07.2024 WTOREK	Kasza kukur na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g), Miód (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Blok tyrolski (50g) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa z soczewicy 1,7,9/G (350g) Śledź w śmietanie/4,7/(100/80g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/ (100g) D: Rumszyk rybny w sosie pietruszkowym/1,3,4,7/ G (80/120g) D: Surówka z marchwi i selera/9/(100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Pierogi z mięsem/1,3,7/(200g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta meksykańska/6,9,10/ (1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasta hummus/11/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)
10.07.2024 ŚRODA	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (1szt); Szynkowa (50g) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynkowa (50g) V: Almette/7/(1szt) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pieczarkowa z makaronem/1,3,7,9/G (350g) Kurczak /1/D (150/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/ (1/8szt) D: Zupa koperkowa z makaronem/1,3,7,9/G (350g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Kasza bulgur z warzywami i serem typu feta/1,7/ G (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
11.07.2024 CZWARTEK	Kasza manna na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (50g);Miód(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Polędwica drobiowa (50g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa porowa /1,7,9/G (350g) Boeuf Strogonow /1/ S,D (250g) Makaron razowy/1,3/ G (200g) Sałatka z buraków G (100g) D: Gulasz wołowy w sosie/1/ D (250g) C: Brokuł G (100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny / 7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (50g)Serek kiri/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z indyka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 03.07.2024 r. Do 12.07.2024 r.„

12.07.2024 PIĄTEK	Makaron na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty /7/(60g), Dżem (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Blok tyrolski (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Żurek /1,7,9/ G (350g) Potrawka chińska /1,9/ D (250g) Ryż biały G (200g) Brzoskwinia (1szt) D: Potrawka dr ze szpinakiem/1,7,9/ D (250g) C: Ziemniaki G (200g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Kefir/7/(1szt)
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywienia