

„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 13.07.2024 r. Do 22.07.2024 r. \_

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
13.07.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (50g) Serek almette/7/(1szt) Sałata(1/10szt), Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy	Zupa jarzynowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Gulasz wieprzowy /1/ <b>D</b> (250g) Kasza gryczana <b>G</b> (200g) Sałatka z buraków (100g) C: Buraki z ogórkiem kiszonym (100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) Herbata <b>G</b> (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
14.07.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska <b>G</b> (100g) Musztarda/10/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Owoc	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Pulpet w sosie koperkowym/1,3,7/ <b>G</b> (80/120g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Fasolka szparagowa <b>G</b> (100g) V: Marchew <b>G</b> (100g) Kompot <b>G</b> (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g), Dżem (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica drobiowa (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek kiri/7/(1szt) Herbata <b>G</b> (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
15.07.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Pomidor (150g); Miód (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Polędwica sopocka (50g) Herbata owocowa <b>G</b> (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa szpinakowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Sos myśliwski/9/ <b>S, D</b> (250g) Makaron razowy/1,3/ <b>G</b> (200g) Nektarynka (1szt) D: Filet drobiowy w jarzynach/1/ <b>D</b> (70/150g) Kompot <b>G</b> (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba Brama po grecku/4,9/ <b>D</b> (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynkowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 13.07.2024 r. Do 22.07.2024 r.„**

16.07.2024 WTOREK	Zacierka na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g); Dżemik (1szt) Sałata(1/10szt); Brzoskwinia(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek kiri/7/(1szt) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Żurek /1,7,9/G (350g) Kotlet mięsno-ryżowy/1,3/S (80g) Ziemniaki G (200g) Sos pomidorowo-jarzynowy/1,9/ G (150g) D: Pulpet mięsno-ryżowy/1,3/ G (80g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g); Serek kanapkowy trójkąt/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek kiri/7/(1szt) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paszтет sojowy/6/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
17.07.2024 ŚRODA	Makaron na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (70g) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa kalafiorowa /1,7,9/G (350g) Kotlet schabowy/1/S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g) D: Schab duszony w sosie/1/D (70/100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynka pieczona (50g) Serek kiri/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z indyka (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
18.07.2024 CZWARTEK	Kasza kukur. na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynkowa dr (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Krupnik /1,7,9/G (350g) Ryba Brama w sosie jarzynowym/1,4,9 /G (250g) Ziemniaki G (200g) Surówka z czerwonej kapusty i marchewki (100g) D: Surówka z marchwi/7/(100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Leczo z kiełbasą S,D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Połędwica drobiowa (50g); D: Serek almette/7/(1szt) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 13.07.2024 r. Do 22.07.2024 r.**

19.07.2024 PIĄTEK	Ryż na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (50g) Dżem (1szt); Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek kiri/7/(1szt) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa porowa/1,7,9/G (350g) Kaszanka /1/S, D (250g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszzonej (100g) D: Pieczeń z wołowiny/1/ D (70/100g) D: Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z boczku (100g) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica sopocka (70g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Salatka jarzynowa/3,7,9,10/ G (200g)
20.07.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka G (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa ogórkowa z ryżem /1,7,9/G (350g) Zraz dr w sosie/1,3/ D (80g) Ziemniaki G (200g) Surówka z marchewki i jabłka/7/(100g) V: Zupa ryżowa z ziemniakami/1,7,9/G (350g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Miód (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica drobiowa (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek almette/7/(1szt) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
21.07.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Sałata (1/10szt); Jabłko(160g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa wiejska z zacierką/1,3,7,9/G (350g) Szynka duszona /1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Brukselka G (100g) V: Marchew G (100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny / 7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g)\ V: Szynkowa (70g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paprykarz warzywny/6/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Paszтет sojowy/6/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**

**„ DOBRY POSIŁEK ‘ ‘ Jadłospis dekadowy od 13.07.2024 r. Do 22.07.2024 r. \_**

22.07.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa z soczewicy/1,7,9/G (350g)	Sok pomidorowy	Makaron z kurczakiem i szpinakiem/1,3,/ G (200g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g)
	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)		Gulasz wieprzowy/1/ D (250g)		Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek typu fromage/7/(1szt)
	Masło naturalne/7/(15g)		Kasza bulgur/1/ G (200g)			D: Bułka paryska/1/(50g)
	Blok tyrolski (50g)		Buraki G (100g)			D: Twaróg/7/(50g)
	Serek kiri/7/(1szt)		C: Surówka z kapusty kiszzonej (100g)			C: Chleb razowy/1/(50g)
	Pomidor (150g)		Kompot G (250g)			
	D: Bułka paryska/1/(100g)					
C: Chleb razowy/1/(100g)						
Herbata owocowa G (250g)						

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**