



LEGENDA JADŁOSPISU

➤ ***NAZEWNICTWO DIET***

◆ D	<i>Dieta łatwostrawna</i>
◆ V	<i>Dieta niskobiałkowa</i>
◆ C	<i>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</i>

➤ ***SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ***

◆ S	<i>Potrawa smażona</i>
◆ D	<i>Potrawa duszona</i>
◆ G	<i>Potrawa gotowana</i>
◆ P	<i>Potrawa pieczona</i>