

„ DOBRY POSILEK “ Jadłospis dekadowy od 21.09.2024 r. Do 30.09.2024 r._

Data	Śniadanie	II Śniadanie Dzieci	Obiad	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
21.09.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mus owoc-warz	Zupa z soczewicy/1,7,9/ G (350g) Rumsztyk drobiowy/1,3/ G (80/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i marchwi/7,9/ (100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Paszтет pieczony (50g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica drobiowa (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Tartare/7/(1szt) Herbata G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
22.09.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska dr G (100g) Musztarda/10/(1szt) Serek Hochland/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Owoc	Barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Szynka w sosie /1/ D (70/100g) Kasza bulgur/1/ G (200g) Brukselka G (100g) V: Marchew G (100g) Kompot G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g); Miód (1szt) Sałata (1/10szt) ; Jabłko (1szt) D: Szynkowa drobiowa (50g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Wafle ryżowe smakowe (1opakowanie) Serek tartare/7/(2szt) D: Wafle kukurydziane (2szt)
23.09.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Herbata owocowa G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa koperkowa /1,7,9/ G (350g) Sos myśliwski/9/ S,D (250g) Makaron razowy/1,3/ G (200g) Gruszka (1szt) D: Filet dr w jarzynach/1/D (250g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z boczku (100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pasta hummus/11/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Filet z indyka (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK “ Jadłospis dekadowy od 21.09.2024 r. Do 30.09.2024 r._

24.09.2024 WTOREK	Kasza kukur. Na ml/7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g) Serek tartare/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Zupa kalafiorowa /1,7,9/ G (350g) Zraz smażony/1,3/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/ (100g) D: Zraz w sosie/1,3/D (80/100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Połudwica sopocka (50g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Hochland/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)
25.09.2024 ŚRODA	Makaron na mleku/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem/7/(100g); Pomidor (150g), Miód(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twarożek z zieleniną/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa fasolowa /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z wołowiny/1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z buraków G (100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/G (350g) C: Buraki z kapustą kiszoną (100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Sałatka śledziowa/4/ (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Blok tyrolski (50g); D: Pomidor (150g) D: Serek Deliser/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
26.09.2024 CZWARTEK	Kasza manna na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (50g) Serek tartare/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z ind (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Ryba smażona S (250g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (100g) D: Ryba gotowana w sosie koperkowym/1,4,7/G (250g) D: Surówka z marchwi/7/(100g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Sałata (1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynkowa dr (50g); Dżem (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paprykarz warzywny (1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasztet sojowy/6/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK “ Jadłospis dekadowy od 21.09.2024 r. Do 30.09.2024 r._

27.09.2024 PIATEK	Kasza jaglana na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna/9/G (100g) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Serek wiejski	Zupa dyniowa /1,7,9/ G (350g) Kurczak/1/D (150/100g) Ziemniaki G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) V: Jarzynka/9/ G (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica sopocka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Roszponka (1/10szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
28.09.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka dr G (100g) Serek tartare/7/(1szt) Musztarda/10/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt);Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa jarzynowa /1,7,9/ G (350g) Gulasz wieprzowy/1/ D (250g) Kasza gryczana G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(1szt); Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynka pieczona (50g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
29.09.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (50g) V: Dżem (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa wiejska z makaronem /1,3,7,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Płynna (50g); Miód (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D:Szynkowa dr (50g);Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Hochland/7/(1szt) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta wegetariańska/11/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasta hummus/11/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia

„ DOBRY POSIŁEK “ Jadłospis dekadowy od 21.09.2024 r. Do 30.09.2024 r._

30.09.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Jogurt naturalny/7/	Żurek /1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
	Masło naturalne/7/(15g)		Kotlet mielony/1,3/ S (80g)		Masło naturalne/7/(15g)	
	Blok tyrolski (50g)		Ziemniaki G (200g)		Ryba po grecku/4,9/ D (200g)	
	Serek Deliser/7/(1szt)		Surówka Colesław/3/(100g)		D: Bułka paryska/1/(100g)	
	Ogórek kiszony (100g)		D: Pulpet w sosie /1,3,/ G (80/100g)		C: Chleb razowy/1/(100g)	
	D: Bułka paryska/1/(100g)		D: Surówka z marchwi/7/(100g)		Herbata G (250g)	
	C: Chleb razowy/1/(100g)		Kompot G (250g)			
V: Pomidorki koktajlowe (100g)						
Herbata G (250g)						

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia