



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 21.10.2024 r. Do 30.10.2024 r._**

Data	Śniadanie	II Śniadanie Dzieci	Obiad	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
21.10.2024 PONIEDZIAŁEK	Kasza jaglana na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa dr (50g);Dżem (1szt) Sałata (1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Lactima /7/(1szt) Herbata G (250g)	Mus owoc-warz	Zupa grochowa /1,7,9/ G (350g) Gulasz wieprzowy /1/ D (250 g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i marchwi/7,9/(100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g) Kompot G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z boczku (100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pasta drobiowa (100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Serek Tartare/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
22.10.2024 WTOREK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa szpinakowa /1,7,9/ G (350g) Łopatka w sosie musztardowym /1,7,10/ S,D (70/120 g) Kasza gryczana G (200g) Jarzynka/9/G (100g) D: Pieczeń z wołowiny w sosie/1/ D (70/100g) C: Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (1szt); Pasztet pieczony (50g) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynk. z ind(50g); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynk.z ind (50g); Miód (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
23.10.2024 ŚRODA	Kasza kukur. na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem/7/(100g);Miód (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twarożek z zieleniną/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Schab faszerowany (50g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Ryba smażona(Brama)/1,4/ S (90 g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt) D: Ryba w sosie pietruszkowym(Brama)/1,4,7/G (250g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Kasza bulgur z kureczakiem, szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem typu feta/1,7/ G,D (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynkowa wieprzowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 21.10.2024 r. Do 30.10.2024 r.**

24.10.2024 CZWARTEK	Ryż na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g) Serek Lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek tartare/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Żurek /1,7,9/ G (350g) Wątróbka drobiowa z cebulą/1/ S (100 g) Ziemniaki G (200g) Buraczki z ogórkiem kiszonym (100g) D: Filet drobiowy/1/D (70/100g) V: Buraczki G (100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Dżem (1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szyńka gotowana (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Pasta warzywna Łowicz/6/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
25.10.2024 PIĄTEK	Makaron na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (50g), Miód(1szt) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Krupnik /1,7,9/ G (350g) Kiełbasa z rusztu S (100 g) Ziemniaki G (200g) Kapusta zasmażana/1/ (100g) D: Schab w sosie/1/D (70/100g) D: Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Sałatka śledziowa/4,7,10/(200g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ryba w pomidorach(Brama)/4,9/P (200g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
26.10.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka na gorąco G (100g) Pomidor (150g) Musztarda/10/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa brokułowa /1,7,9/ G (350g) Potrawka drobiowa /1,7,9/ D (250 g) Makaron razowy/1,3/ G (200g) Jabłko (160g) Kompot G (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szyńkowa wieprzowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



„ DOBRY POSILEK “ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 21.10.2024 r. Do 30.10.2024 r.

27.10.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (50g) Serek tartare/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynekowa z ind (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek wiejski	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Zraz w sosie /1,3/ D (80/100 g) Ziemniaki G (200g) Surówka z marchwi i selera/7,9/ (100g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (50g) Dżem (1szt) Sałata (1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica sopocka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Deliser/7/(1szt) Herbata G (250g)	Maślanka/7/(1szt)
28.10.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynek got (50g), Miód (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pomidorowa z makaronem /1,3,7,9/ G (350g) Kotlet z karkówki/1,3/ S (100 g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/ (100g) D: Filet drobiowy w sosie w1/1/ D (70/100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Ryz z jabłkami i cynamonem G,D (200g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Blok tyrolski (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
29.10.2024 WTOREK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g); Dżem (1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Wołowina po segetyńsku /1/ S,D (250 g) Ziemniaki G (200g) Jabłko (160g) D: Wołowina duszona w sosie własnym/1/ D (250g) D: Mieszanka królewska G (100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Paszтет pieczony (100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Filet z indyka (70g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek Deliser/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY

od 21.10.2024 r. Do 30.10.2024 r.

30.10.2024 ŚRODA	Kasza manna na ml/1,7/G (350g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa kalafiorowa /1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Kefir/7/(1szt)
	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)		Śledź po łowicku/3,4,7/ S,D (100/120 g)		Masło naturalne/7/(15g)	
	Masło naturalne/7/(15g)		Ziemniaki G (200g)		Schab faszerowany (50g); Miód (1szt)	
	Szynkowa z indyka (50g)		Pomarańcza (1szt)		Rzodkiew (80g)	
	Serek tartare/7/(1szt)		D: Ryba w sosie		D: Bułka paryska/1/(100g)	
	Ogórek kiszony (100g)		jarzynowym(Brama)/1,4,7,9/G (250g)		D: Pomidor (150g)	
	D: Bułka paryska/1/(100g)		Kompot G (250g)		C: Chleb razowy/1/(100g)	
	C: Chleb razowy/1/(100g)				C: Serek Lactima/7/(1szt)	
V: Roszponka (1/10szt)				Kawa mleczna/7/ G (250g)		
Herbata G (250g)						

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności