



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY  
od 31.10.2024 r. Do 09.11.2024 r.\_**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>II Śniadanie Dzieci</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek Dzieci</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja nocna</b>
<b>31.10.2024 CZWARTEK</b>	Kasza kukur. na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna/9/(100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Mus owoc-warz	Żurek /1,7,9/ G (350g) Kurczak pieczony P (150/100 g) Ziemniaki G (200g) Marchewka z groszkiem G (100g) D: Kurczak w sosie/1/D (150/100g) C: Brokuł G (100g) Kompot G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Szynkowa wieprzowa (50g) V: Miód (1szt), Roszponka (1/10szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek Tartare/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
<b>01.11.2024 PIĄTEK</b>	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa z indyka (50g) Pasta Łowicz/6/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Owoc	Barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Gulasz wołowy w sosie/1/ D (250 g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Dżem (1szt); Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Polędwica sopocka (50g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
<b>02.11.2024 SOBOTA</b>	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa biała G (100g) Musztarda/10/(1szt) Sałata(1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Śląska G (100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Jabłko (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy	Zupa z soczewicy /1,7,9/ G (350g) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym/1,3,7/ G (80/120g) Ziemniaki G (200g) Surówka z marchewki z zieleniną/7/(100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pivna (50g); Serek Deliser/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Blok tyrolski (50g);Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani/7/(1 szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY  
od 31.10.2024 r. Do 09.11.2024 r.**

03.11.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z ind(50g); Miód (1szt) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy	Zupa wiejska z makaronem /1,3,7,9/ G (350g) Schab w sosie/1/ D (70/100 g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Papryka czerwona(100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa drobiowa (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Paprykarz warzywny/9/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasta hummus/11/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)
04.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek/7/(100g) Pomidor (150g); Dżem (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynkowa wieprzowa (50g) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa porowa/1,7,9/ G (350g) Sos myśliwski/9/ S,D (250 g) Makaron razowy/1,3/G (200g) Jabłko (1szt) D: Potrawka drobiowa ze szpinakiem i marchewką/1,7/ D (250g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Ogórek św.(100g) Ser żółty/7/(50g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa z ind (50g) D: Pomidor (150g) D: Serek Tartare/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
05.11.2024 WTOREK	Makaron na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g) Serek Lactima/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) D: Serek Deliser/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa jarzynowa /1,7,9/ G (350g) Rumszyk rybny/1,3,4/ P (80 g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) D: Surówka z selera/7,9/(100g) D: Rumszyk rybny w sosie pomidorowym/1,3,4/ G (80/120g) Kompot G (250g)	Owoc	Makaron z kurczakiem, warzywami i pesto/1,3/ G (200g)  Kawa mleczna/7/ G (250g)	Kefir/7/(1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY  
od 31.10.2024 r. Do 09.11.2024 r.**

06.11.2024 ŚRODA	Kasza jaglana na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Serek Tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Serek wiejski	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Potrawka meksykańska/1,7,9/ D (250 g) Ryż biały G (200g) Jabłko (1szt) D: Potrawka drobiowa/1,7,9/ D (250g) C: Ziemniaki G (200g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Paszтет pieczony (50g); Dżem(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szyunka gotowana (50g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Lactima/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek Deliser/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
07.11.2024 CZWARTEK	Ryż na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Miód (1szt); Gruszka (1szt) Sałata(1/10szt) V: Jabłko (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Żywiecka (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pieczarkowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Zraz dr/1,3/D (80/100 g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g) D: Zupa koperkowa z makaronem/1,3,7,9/G (350g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z jaj i kiełbasy/3,6/(100g) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Wędlina drobiowa (50g) V: Dżem (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
08.11.2024 PIĄTEK	Zacierka na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (50g) Serek Deliser/7/ (1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Polędwica dr (50g) V: Roszponka (1/10szt) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Ryba smażona/1,4/ S(90 g) Ziemniaki G (200g) Surówka Colesław/3/(100g) D: Ryba w sosie pietruszkowym/1,4,7/G (250g) D: Surówka z marchewki/7/(100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny / 7/	Naleśniki z serem i szpinakiem/1,3,7/(2szt) Jogurt naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Pasta Łowicz/6/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**



## „ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY

od 31.10.2024 r. Do 09.11.2024 r.

09.11.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa brokułowa/1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g)
	Masło naturalne/7/(15g)		Gulasz wieprzowy/1/ D (250 g)		Masło naturalne/7/(15g)	Masło naturalne/7/(1szt)
	Szynkowa z ind (50g)		Ziemniaki G (200g)		Ser topiony/7/(50g); Dżem (1szt)	Blok tyrolski (50g)
	Serek Tartare/7/(1szt)		Buraki z ogórkiem kiszonym G (100g)		Pomidor (150g)	D: Bułka paryska/1/(50g)
	Rzodkiew (80g)		V: Buraki G (100g)		D: Bułka paryska/1/(100g)	C: Chleb razowy/1/(50g)
	D: Bułka paryska/1/(100g)		Kompot G (250g)		D: Twaróg/7/(100g)	
	D: Pomidor (150g)				C: Chleb razowy/1/(100g)	
	C: Chleb razowy/1/(100g)				C: Pasta Łowicz/6/(1szt)	
Kawa mleczna/7/ G (250g)				Kawa mleczna/7/ G (250g)		

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**