



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 10.11.2024 r. Do 19.11.2024 r._**

Data	Śniadanie	II Śniadanie Dzieci	Obiad	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
10.11.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Połędwica sopocka (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa z soczewicy/1,7,9/ G (350g) Pulpet w sosie/1,3/ D (80/100 g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera/7,9/(100g) Kompot G (250g)	Mus owoc-warz	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Miód (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynekowa (50); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Lactima/7/(1szt) Herbata G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/(1 szt)
11.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z ind. (50g); Dżem (1szt) Herbata G (250g)	Owoc	Zupa po kaszubsku /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z karkówki /1/ P (100 g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(1/8szt) D: Schab w sosie/1/ D (70/100g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka z szynki G (100g) Musztarda/10/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt); Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek Tartare/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
12.11.2024 WTOREK	Ryż na ml /7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynekowa z indyka (50g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Zupa jarzynowa /1,7,9/ G (350g) Gulasz wieprzowy/1/ D (250 g) Kasza gryczana G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) V: Jarzynka/9/ G (100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Sałatka śledziowa/4,9/D (250g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynek gotowana (50g) D: Serek Deliser/7/(1szt) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



**„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 10.11.2024 r. Do 19.11.2024 r.**

13.11.2024 ŚRODA	Makaron na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g); Serek Tatare/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok owocowy	Żurek /1,7,9/ G (350g) Wątróbka z cebulką/1/ S,D (250 g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (100g) D: Filet drobiowy w sosie/1/ D (70/100g) D: Sałatka z buraków (100g) C: Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (100g) Kompot G (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa biała G (100g) Musztarda/10/(1szt); Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Kiełbasa śląska G (100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
14.11.2024 CZWARTEK	Płatki owsiane na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pol. sopocka (50g),Miód (1szt) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa kalafiorowa /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z łopatki P,D (70/100 g) Kasza bulgur/1/ G (200g) Surówka wielowarzywna /7,9,10/(100g) D: Pieczeń ze schabu D (70/100g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta z makreli/4,7/(100g) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynkowa drobiowa (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
15.11.2024 PIĄTEK	Kasza kukur. na ml/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g); Papryka (100g) Serek Deliser/7/(1szt) D:Bułka par/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Kurczak P (150 g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt) D: Kurczak w sosie/1/ D (150/100g) Kompot G (250g)	Owoc	Pierogi ruskie/1,3,7/ G (200g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta wegetariańska/6/(1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Pasztet sojowy/6/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



„ DOBRY POSILEK “ JADŁOSPIS DEKADOWY
od 10.11.2024 r. Do 19.11.2024 r.

16.11.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Pasta Łowicz/6/(1szt) Sałata (1/10szt); Gruszka (1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Jabłko (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek wiejski	Krupnik/1,7,9/ G (350g) Zraz w sosie/1,3/ D (80/100 g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego (100g) V: Buraczki G (100g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Płynna (50g); Serek Lactima/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa dr (50g); Pomidor (150g) D: Serek tartare/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
17.11.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jajko/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Polędwica dr(50g) V: Serek Deliser/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Schab w sosie/1/ D (70/100 g) Ziemniaki G (200g) Brukselka G (100g) V: Marchew G (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (50g) Miód (1szt); Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
18.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Kasza jaglana na ml /7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleciną/7/(100g) Dżem (1szt); Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Schab faszerowany (50g) Herbata G (250g)	Sok warzywny	Zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g) Bigos D,S (250 g) Ziemniaki G (200g) Jabłko (1szt) D: Potrawka ze szpinakiem/1,7,9/ D (250g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g); Rzodkiew (80g) Pasta hummus/11/(1szt) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Miód (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Wafle kukurydziane (2szt) Serek Tartare/7/(2szt) C: Chlebek chrupki/1/(2szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



„ DOBRY POSILEK ‘ JADŁOSPIS DEKADOWY

od 10.11.2024 r. Do 19.11.2024 r.

19.11.2024 WTOREK	Płatki ryżowe na ml /7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (50g) Miód (1szt); Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Deliser/7/(1szt) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Kotlet rybny/1,3,4/ S (80 g) Ziemniaki G (200g) Buraki z ogórkiem kiszonym (100g) D: Pulpet rybny w sosie pietruszkowym/1,3,4,7/ G (80/120g) V: Buraczki G (100g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab faszerowany (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mus owoc-warz (1szt) C: Sok wielowarzywny (1szt)
----------------------	--	---------------------	--	----------------	--	---

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia