



„ DOBRY POSIŁEK „  
Jadłospis dekadowy od 20.11.2024 r. Do 29.11.2024 r.\_

Data	Śniadanie	II Śniadanie Dzieci	Obiad	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
20.11.2024 ŚRODA	Makaron na mleku/1,3,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa (50g) Serek tartare/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Pomidorki koktajlowe (100g) Herbata G (250g)	Mus owoc-warz	Zupa brokułowa /1,7,9/ G (350g) Pieczeń z karkówki P (70g) Ziemniaki G (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/ (100g) D: Filet drobiowy w sosie/1/ G (70g/100g) Kompot G (250g)	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Paszтет pieczony (50g); Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica sopocka (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Kefir/7/(1szt)
21.11.2024 CZWARTEK	Płatki ows. na mleku/1,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Filet z indyka (50g) Herbata G (250g)	Owoc	Barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Kurczak P (150 g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty pekińskiej/3/(100g) D: Kurczak w sosie/1/ D (150g/100g) D: Surówka z marchwi/7/(100g) Kompot G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ D (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Szynkowa z ind (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
22.11.2024 PIĄTEK	Zacierka na mleku/1,3,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g); Miód (1szt) Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) D: Pomidor(150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Żywiecka (50g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa fasolowa /1,7,9/ G (350g) Gulasz wieprzowy/1/ D (250 g) Kasza gryczana G (200g) Buraczki G (100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g) C: Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot G (250g)	Kefir/7/	Pierogi ruskie/1,3,7/G (200g) Jogurt naturalny /7/(1szt)  Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta meksykańska /9,10/ (1szt) D: Bułka paryska/1/(50g) D: Paszтет sojowy/6/(1szt) C: Chleb razowy/1/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia



„ DOBRY POSIŁEK „

Jadłospis dekadowy od 20.11.2024 r. Do 29.11.2024 r..

23.11.2024 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka z szynki <b>G</b> (100g) Serek Deliser/7/(1szt) Musztarda/10/(1szt) Sałata (1/10szt); Jabłko (160g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Ketchup (1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok owocowy	Zupa ogórkowa z ryżem /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Rumsztyk w sosie koperkowym/1,3,7/ <b>D</b> (80/120g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Surówka z marchwi i selera/7,9/100g) V: Zupa ryżowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Kompot <b>G</b> (250g)	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (50g); Dżem (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Polędwica drobiowa (50g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Pasta Łowicz/6/(1szt) Herbata <b>G</b> (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
24.11.2024 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Polędwica dr (50g) V: Serek deliser /7/(1szt) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Sok warzywny	Zupa kalafiorowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g) Schab w sosie/1/ <b>D</b> (70/100g) Ziemniaki <b>G</b> (200g) Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt)  Kompot <b>G</b> (250g)	Serek homogenizowany/7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Blok tyrolski (50g); Serek Lactima/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Serek Tartare/7/(1szt) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Rospzonka (1/10szt) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Serek grani/7/(1szt)
25.11.2024 PONIEDZIAŁEK	Kasza jagl. na mleku/7/ <b>G</b> (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twaróg/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Szynkowa (50g) Herbata owocowa <b>G</b> (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ <b>G</b> (350g) Sos myśliwski/9/ <b>D</b> (250g) Makaron razowy/1,3/ <b>G</b> (200g) Gruszka (1szt) D: Potrawka drobiowa/1,7,9/ <b>G</b> (100g)  Kompot <b>G</b> (250g)	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Piwna (50g); Pasta Łowicz/6/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Szynkowa dr (50g);Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)	Mus owoc-warz (1szt) C: Sok pomidorowy (1szt)

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności**



„ DOBRY POSIŁEK „

Jadłospis dekadowy od 20.11.2024 r. Do 29.11.2024 r.

26.11.2024 WTOREK	Ryż na mleku/7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa z ind (50g) Dżem(1szt);Ogórek świeży (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Serek Deliser/7/(1szt) Herbata G (250g)	Serek wiejski	Zupa grochowa /1,7,9/ G (350g) Zraz dr w sosie/1,3/ D (80/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i jabłka /7,9/ (100g) D: Zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g) Kompot G (250g)	Sok pomidorowy	Makaron z szynką, warzywami i pesto /1,3/ G (200g)  Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek Tartare/7/(2szt) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
27.11.2024 ŚRODA	Płatki ows. na mleku/1,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem/7/(100g) Miód (1szt) ; Pomidor (150g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Twarożek z zieleniną/7/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) C: Żywiecka (50g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Boeuf Strogonow S,D (250g) Kasza gryczana G (200g) Jabłko (160g) D: Gulasz wieprzowy/1/ D (250g) D: Fasolka szparagowa G (100g) V: Marchewka G (100g) Kompot G (250g)	Mus owocowo-warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Papryka czerwona (100g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) V: Serek grani/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Schab faszerowany (50g) D: Bułka paryska/1/(50g) C: Chleb razowy/1/(50g)
28.11.2024 CZWARTEK	Zacierka na mleku/1,3,7/G(350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (50g) Serek Deliser/7/(1szt) Rzodkiew (80g) D: Bułka paryska/1/(100g) D: Pomidor (150g) C: Chleb razowy/1/(100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy	Zupa porowa /1,7,9/ G (350g) Ryba smażona/4/ S (90 g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/ (100g) D: Mieszanka królewska G (100g) D: Ryba w sosie pietruszkowym/1,4,7/G (250g) Kompot G (250g)	Serek homogenizowany naturalny /7/	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Sałatka jarzynowa/3,7,9,10/ (200g) D: Bułka paryska/1/(100g) C: Chleb razowy/1/(100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: /1/ - gluten /2/ - skorupiaki /3/ - jajka /4/ - ryby /5/ - orzeszki ziemne /6/ - soja /7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) /8/ - orzechy /9/ - seler /10/ - gorczyca /11/ - nasiona sezamu /12/ - siarczany /13/ - tulin /14/ - mięczaki

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywności



„ DOBRY POSIŁEK „

Jadłospis dekadowy od 20.11.2024 r. Do 29.11.2024 r.\_

29.11.2024 PIĄTEK	Kasza manna na mleku/1,7/G (350g)	Jogurt naturalny/7/	Żurek /1,7,9/ G (350g)	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g)
	Chleb pszenno-żytni/1/(100g)		Kotlet mielony z pieczarkami/1,3/ S (80g)		Masło naturalne/7/(15g)	Serek Deliser /7/(2szt)
	Masło naturalne/7/(15g)		Ziemniaki G (200g)		Pasta z boczku (100g)	D: Bułka paryska/1/(50g)
	Szynkowa (50g); Dżem (1szt)		Buraczki G (100g)		Pomidor (150g)	C: Chleb razowy/1/(50g)
	Ogórek świeży (100g)		D: Pulpet mięsny w sosie/1,3/ G (80/100g)		D: Bułka paryska/1/(100g)	
	D: Bułka paryska/1/(100g)		C: Sałata ze śmietaną/7/(1/8szt)		D: Pasta drobiowa/6/(100g)	
	D: Pomidor (150g)		Kompot G (250g)		C: Chleb razowy/1/(100g)	
C: Chleb razowy/1/(100g)				Kawa mleczna/7/ G (250g)		
C: Serek Tartare/7/(1szt)						
Herbata G (250g)						

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się u Kierownika Działu Żywnienia**