

MATERIAŁY EDUKACYJNE



Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki w
Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PRZY WYPISIE ZE SZPITALA

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU LUB ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH

- Regularne przyjmowanie zaleconych leków, zgodnie z zaleceniami - współpraca w zakresie farmakoterapii
- Systematyczne, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry wizyty w Poradni Zdrowia Psychicznego.
- Zalecana aktywizacja społeczna, uczestnictwo w zajęciach w Klubie Pacjenta lub Warsztatach Terapii Zajęciowej lub w Środowiskowym Domu Samopomocy.
- Kontynuacja terapii psychologicznej w warunkach ambulatoryjnych.
- Zalecana aktywność fizyczna, dostosowana do możliwości i wydolności chorego.
- Stosowanie się do zaleceń dietetycznych oraz przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów- zalecana norma 30 ml. wody/1 kg. masy ciała.
- Zadbaj o odpowiednią ilość snu – ok. 8 godzin. W przypadku aktywności zawodowej przeciwwskazana praca w godzinach nocnych.
- Unikanie stresu, stosowanie technik relaksacyjnych wyuczonych w oddziale.
- Samoobserwacja pod kątem objawów niepożądanych. W razie wystąpienia: sztywności czy osłabienia siły mięśniowej, drżeń ciała, zaburzeń mowy, zawrotów głowy, zaburzeń snu, zaburzenia chodu kontakt z lekarzem psychiatrą.
- Samoobserwacja pod kątem objawów nawrotu choroby zgodnie z informacjami przekazanymi podczas edukacji pacjentów w oddziale.
- W stanach nagłych, kryzysowych a szczególnie w sytuacji pojawienia się myśli samobójczych pilny kontakt z Punktem Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym przy W.Sz.W. Pn – Pt godz. 8:00 – 18:00. tel. 957331858 lub numerem alarmowym 112 Poinformuj członka rodziny, zadzwoń z informacją o zamiarach samobójczych na Pogotowie Ratunkowe lub zgłoś się na Izbę Przyjęć Psychiatryczną W. Sz. W. na ulicy Walczaka 42
- Ze względu na wdrożoną farmakoterapię nie spożywaj alkoholu ani innych substancji psychoaktywnych.
- W czasie farmakoterapii p/wskazane jest prowadzenie urządzeń mechanicznych oraz poruszanie się na wysokościach (zaburzenia koordynacji wzrokowo-przestrzennej)



66-400 Gorzów Wlkp., ul. Dekerta 1 tel. 95 782 7101
E-mail: sekretariat@szpital.gorzow.pl
NIP 599-31-68-108, REGON 211228381
Sąd Rejonowy w Zielonej Górze VIII Wydział Gospodarczy,
KRS 0000476259 Kapitał założycielski 64 102 000,00



- Dla osób uzależnionych od alkoholu lub środków psychoaktywnych dodatkowo:
 - zakaz picia alkoholu
 - zakaz używania substancji psychoaktywnych
 - kontynuacja leczenia odwykowego w specjalistycznych ośrodkach
 - udział w mitingach AA
- Pomocne instytucje dla osób uzależnionych na terenie miasta Gorzowa Wlkp.:
 1. Ośrodek Terapeutyczny „Szansa” s.c. Gorzów Wlkp. ul. Mieszka I tel.957205074 lub 957354575.
 2. NZOZ – Ośrodek Terapii Uzależnień s.c. Apolonia Górniak Gorzów Wlkp. tel. 957204526
 3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gorzów Wlkp. Teatralna 26 tel. 957355806
 4. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Gorzów Wlkp. Boh.Westerplatte 10 tel. 957231999, 695425067
 5. Stowarzyszenie MONAR , Gorzów Wlkp. Ogińskiego 43, tel. 957367171
 6. Klub Abstynenta „24 Godziny” ul. Łużycka 32/4 tel. 957351342, 693466821
 7. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta ul. Strażacka 66 tel. 957239747, 690424383



66-400 Gorzów Wlkp., ul. Dekerta 1 tel. 95 782 7101
E-mail: sekretariat@szpital.gorzow.pl
NIP 599-31-68-108, REGON 211228381
Sąd Rejonowy w Zielonej Górze VIII Wydział Gospodarczy,
KRS 0000476259 Kapitał założycielski 64 102 000,00

