



Jadłospis dekadowy od 03.07.2026 do 12.07.2026 r._
DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Kolacja nocna
03.07.2026 PIĄTEK	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Zblendowana zupa ziemniaczana/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
04.07.2026 SOBOTA	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa z soczewicy/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
05.07.2026 NIEDZIELA	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata (250g)	Kefir/7/ (1szt)
06.07.2026 PONIEDZIAŁEK	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata owocowa G (250g)	Zblendowana zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mus jabłkowy (1szt)
07.07.2026 WTOREK	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Zblendowana botwinka/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
08.07.2026 ŚRODA	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Zblendowana zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 03.07.2026 do 12.07.2026 r.
DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

09.07.2026 CZWARTEK	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Zblendowana zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
10.07.2026 PIĄTEK	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Zblendowana zupa z cukinii/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mus owocowy (1szt)
11.07.2026 SOBOTA	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa porowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
12.07.2026 NIEDZIELA	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa ziemniaczana z koprem/1,9/ D (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/G/350g Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)

**** Dieta płynna wzmocniona przygotowywana w Kuchni Szpitalnej nie zapewnia pełnego pokrycia dobowego zapotrzebowania na energię i białko. Z tego względu może być stosowana jako element żywienia doustnego, w połączeniu z doustnymi preparatami odżywczymi (ONS), stanowiącymi żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (FSMP), lub jako uzupełnienie częściowego żywienia dojelitowego albo pozajelitowego, zgodnie z oceną stanu odżywienia, zapotrzebowania żywieniowego oraz stanu klinicznego pacjenta. Dieta ta jest przeznaczona wyłącznie do podawania drogą doustną i nie może być podawana przez dostępny do przewodu pokarmowego (np. zgłąbник nosowo-żołądkowy, gastrostomię odżywczą [PEG]).**

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.