



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.
MODYFIKACJA DIET - WEGETARIAŃSKA

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
Sobota 22.08.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Plastry wegetariańskie/1,6/(60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa jarzynowa /1,9/ G (350g) Klopsiki warzywno-strączkowe w sosie koperkowym/1,3,7/ G (180g/120g) Kasza bulgur/1/ G (200g) Sałatka z buraków (100g) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/ (60g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Niedziela 23.08.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ G (350g) Gulasz z tofu wędzonym/6/ D (250g) Ziemniaki G (200g) Brukselka G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Serek topiony lactima/7/(1 szt) Dżem/1 szt Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1 szt) Serek twarogowy tartare/7/ (2 szt) Sałata mix (10g)
Poniedziałek 24.08.2026	Kasza jaglana na ml /7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Tofu wędzone w plastrach/6/(60g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (200g)	Zupa pieczarkowa z makaronem/1,3,7,9/ G, S (350g) Nuggetsy roślinne/1,6/ (100g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Ziemniaki G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(10g) Pasta z twarogu i makreli/3,4,10/Makrela wędzona (100g) Sałata (10g) Mandarynka (1 szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
Wtorek 25.08.2026	Zacierka na ml/1,3,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Tofu w plastrach/6/(60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Krupnik /1,9/G/350g Ryba z pieca/1,4/Miruna/ P/100g Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/ (90g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Serek twarogowy haga/1/ (2 szt) Sałata rzymska (10g) Nektarynka (1 szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktazą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.
MODYFIKACJA DIET - WEGETARIAŃSKA

Środa 26.08.2026	Kasza kukur. na ml /7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Herbata G (250g)	Zupa grochowa/1,7,9/ G (350g) Warzywa z fasolką z pieca/1/ P (250g) Ziemniaki G (200g) Mizeria ze śmietaną/7/(100g) Kompot G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Plastry wegetariańskie/1,6/ (60g) Dżem (1szt) Sałata (10g) Mandarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Sałatka rybna/3,4,10/ <i>Śledź atlantycki</i> (150g)
Czwartek 27.08.2026	Płatki owsiane na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa/1,7,9/ G (350g) Wegetariański stroganow z fasolą białą D (250g) Ryż brązowy G (200g) Fasolka szparagowa G (100 g) Kompot G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Plastry wegetariańskie/1,6/ (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1 szt) Papryka czerwona (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sałatka jarzynowa/3,7,9,10/200g
Piątek 28.08.2026	Kasza manna na ml /1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Plastry wegetariańskie/1,6/ (60g) Serek topiony lactima/7/(1 szt) Rzodkiew (150g) Herbata G (250g)	Rosół z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Tofu po chińsku/1,6,8/ S (250g) Ryż biały G (200g) Surówka z marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbaski wegetariańskie/1/ (90g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (100g)
Sobota 29.08.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Tofu w plastrach (100g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Sałata karbowana (10g) Nektarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Kotlety sojowe w sosie pieczarkowym/1,3,6,7/ S (100/120g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2 szt) Majonez/7/ (1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Serek grani/7/(1 szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** – smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.
MODYFIKACJA DIET - WEGETARIAŃSKA

Niedziela 30.08.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twaróg z zieleciną/7/ (100g); Miód (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa kalafiorowa z koperkiem/1,7,9/G (350g) Tofu wędzone w plastrach z papryką, pieczarkami i cebulą z pieca z oliwą z oliwek/1,6/ P (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Brukselka z marchewką mini G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
Poniedziałek 31.08.2026	Płatki owsiane na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt) Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (250g)	Żurek/1,3,7/ G (350g) Jaja sadzone/3/S (2szt) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty czerwonej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Leczo z ciecierzycą S,D (200g) Nektarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

Sporządził Jakub Bączek

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
LEGENDA: D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.