

Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r. (D01, P01) DIETA PODSTAWOWA

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek. Dzieci	Kolacja	Kolacja nocna
01.09.2026 WTOREK	Kasza manna na mleku/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica dr (60g); Papryka (150g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa z ryżem/1,9/ G (350g) Kotlet mielony/1,3/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Surówka meksykańska (100g) HEM: Brokuł z marchewką G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Sok owocowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Cukinia polana oliwą z oliwek i posypana serem typu parmezan/7/ P (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek topiony lactima/7/(2szt)
02.09.2026 ŚRODA	Ryż na mleku/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g); Dżem (1szt) Pomidor (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Ryba z pieca/1,4/P <i>Miruna</i> (100g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, cebuli i papryki /10/(100g) HEM: Sałatka z buraczków G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Jagodzianka/1,3,7/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Sałata karbowana (10g) Jabłko (160g) HEM: Jabłko G (160g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
03.09.2026 CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek twarogowy hoga/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zupa brokułowa/1,9/ G (350g) Udko z kurczaka/1/P (150g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera z jabłkiem i rodzynekami/7,9/ (100g) HEM: Papryka kolorowa z pieca P (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Pierogi ruskie/1,3,7/G (250g- 4szt) Śmietana/7/(20g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) HEM: Brzoskwinia z pieca P (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt) DZIECI: Jogurt owocowy typu skyr/7/(1szt) HEMO: Napój owsiany waniliowy/1/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKII TERMICZNEJ: G -gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



**Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r._
(D01, P01) DIETA PODSTAWOWA**

04.09.2026 PIĄTEK	Kasza jaglana na ml/7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Papryka czerwona (100g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa koperkowa/1,7,9/G/ 350g Gołąbki/1,3/G (1szt) Ziemniaki G (200g) Sos pomidorowo-jarzynowy/1,9/G (150g) Surówka z selera, marchwi i jabłka/7,9/(100g) HEM: Mieszanka królewska G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Zupa krem z dynii z serem typu mozzarella/1,7/G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab faszerowany (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Sałata rzymska (10g) Pomarańcza (200g) HEM: Jabłko pieczone P (160g) Herbata G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
05.09.2026 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Sałata rzymska (10g) Pomarańcza (200g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa Solferino/1,7,9/G/ 350g Gulasz drobiowy/1/ D (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) HEM: Fasolka szparagowa G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Mus jabłkowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska z szynki G (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Gruszka z pieca P (100g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
06.09.2026 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g); Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa z soczewicy/1,9/ G (350g) Schab w sosie pieczeniowym/1/D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/(100g) HEM: Mieszanka królewska G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Kisiel z żurawiną G (200g)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Jajko/3/G (1szt) Schab kruchy (60g) Papryka czerwona (150g) HEM: Cukinia P (100g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/ (1szt) DZIECI: Jogurt owocowy/7/(1szt) HEMO: Napój owsiany mix(zwykły/ waniliowy/czekoladowy)/1/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G -gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



**Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r._
(D01, P01) DIETA PODSTAWOWA**

07.09.2026 PONIEDZIAŁEK	Kasza kukur. na ml/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Pomidor (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g) Bigos S,D (250g) Ziemniaki G (200g) Mandarynki (70g) HEM: Jarzynka/9/ G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chąłka drożdżowa z dżemem/1,3,7/(100g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Ogórki kiszone (150g) HEM: Gruszka z pieca P (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mix sałat z kurczakiem, cieciorą, serem typu feta, ogórkiem konserwowym w sosie majonezowym /3,7/ (200g) HEM: Sałatka z ryżem dzikim, kurczakiem, kukurydzą i groszkiem G (200g)
08.09.2026 WTOREK	Kasza manna na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/ G (2szt) Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Krupnik z kaszą jęczmienną/1,9/ G (350g) Śledź po łowicku/3,4,7/ G <i>Śledź atlantycki</i> (100g/120g) Ziemniaki G (200g) Gruszka (200g) DZIECI: Pierogi z jagodami/1,3,7/ G (300g – 6szt) DZIECI : Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt); Gruszka (200g) HEM: Pulpet rybny w sosie pietruszkowym/1,3,4,7/ G <i>Morszczuk</i> (80g/120g) HEM: Marchewka z groszkiem G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Skyrnik z jabłkami z pieca/1,3,7/ P (100g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynka pieczona (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Gruszka z pieca P (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
09.09.2026 ŚRODA	Płatki ryżowe na ml/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (60g); Serek twarogowy tartare/7/ (1szt) Papryka czerwona (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Gulasz po węgiersku S,D (250g) Kasza gryczana G (200g) Surówka z kapusty i ogórka świeżego (100g) HEM: Fasolka szparagowa G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Napój owsiany waniliowy/1/(1szt) Brzoskwinia (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Paszтет pieczony (70g) Serek twarogowy haga/7/ (1szt) Ogórki kiszone (150g) HEM: Jabłko pieczone P (160g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani /7/(1szt) DZIECI: Jogurt owocowy typu skyr/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** - gotowanie **P** - pieczenie **S** - smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r._
(D01, P01) DIETA PODSTAWOWA

10.09.2026 CZWARTEK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab faszerowany (60g) Miód (1szt); Ogórek świeży (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Kapuśniak z młodej kapusty/1,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z buraczków G (100g) HEM: Sałatka z buraczków G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Kluski leniwe w cynamonowej bułce tartej z jagodami /1,3,7/ G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Paprykarz/4,9/ <i>Makrela wędzona</i> G (100g) Jabłko (160g) HEM: Ryba po grecku/4,9/ <i>Miruna</i> D (200g) DZIECI: Naleśniki z serkiem /1,3,7/ S (2szt); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Serek twarogowy tartare/7/(2szt) Pomidor (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt)
------------------------	--	---	--	---	--

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.