



**Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r.\_  
(D07) DIETA BOGATOBIAŁKOWA**

| Data                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek                                              | Kolacja                                                                                                                                                           | Kolacja nocna                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 01.09.2026<br>WTOREK   | Kasza manna na mleku/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Polędwica dr (60g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)       | Zupa ogórkowa z ryżem/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym/1,3/<br><b>G</b> (80g/120g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-<br>truskawkowy <b>G</b> (250g)                       | Serek grani/7/(1szt)                                      | Bułka paryska 1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)               | Bułka paryska/1/ (50g)<br>Serek twarogowy haga/7/(2szt)<br>Mix sałat (10g) |
| 02.09.2026<br>ŚRODA    | Ryż na mleku/7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Schab kruchy (60g); Dżem (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                        | Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ <b>G</b><br>(350g)<br>Pulpet rybny w sosie koperkowym/1,3,4,7/<br><b>G Morszczuk</b> (80g/120g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z buraczków <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-<br>truskawkowy <b>G</b> (250g) | Jagodzianka/1,3,7/<br>(1szt)                              | Bułka paryska /1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Twaróg/7/(100g); Miód (1szt)<br>Sałata karbowana (10g)<br>Jabłko (160g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Sok wielowarzywny (1szt)                                                   |
| 03.09.2026<br>CZWARTEK | Płatki owsiane na mleku/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Szynkowa wieprzowa (60g)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Zupa brokułowa/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Udko z kurczaka duszone/1/ <b>D</b> (150g/100g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałata ze śmietaną/7/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-<br>truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                       | Pierogi ruskie z<br>masłem/1,3,7/ <b>G</b><br>(250g-4szt) | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Polędwica sopocka (60g)<br>Dżem (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                  | Maślanka/7/(1szt)<br><b>DZIECI:</b> Jogurt owocowy typu<br>skyr/7/(1szt)   |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**



## Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r. (D07) DIETA BOGATOBIAŁKOWA

|                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04.09.2026<br>PIĄTEK       | Kasza jaglana na ml/7/G (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g) | Zupa koperkowa/1,7,9/G/ 350g<br>Pulpet mięsno-ryżowy/1,3/G (80g)<br>Ziemniaki G (200g)<br>Sos pomidorowo-jarzynowy/1,9/G (150g)<br>Surówka z selera, marchwi i jabłka/7,9/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g) | Zupa krem z dynii z serem typu mozzarella/1,7/G (250g)                             | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Schab faszerowany (60g)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Sałata rzymska (10g)<br>Pomarańcza (200g)<br>Herbata G (250g) | Serek grani/7/(1szt)                                                                         |
| 05.09.2026<br>SOBOTA       | Bułka paryska /1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Twarożek buraczany/7/(100g)<br>Sałata rzymska (10g)<br>Pomarańcza (200g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)            | Zupa Solferino/1,7,9/G/ 350g<br>Gulasz drobiowy/1/ D (250g)<br>Kasza jęczmienna/1/ G (200g)<br>Fasolka szparagowa G (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                                                       | Mus jabłkowy (1szt)<br><br><b>WB, CUK:</b> Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Kiełbasa śląska z szynki G (100g)<br>Ketchup (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)                                 | Sok pomidorowy (1szt)                                                                        |
| 06.09.2026<br>NIEDZIELA    | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Szynkowa wieprzowa (60g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)        | Zupa z soczewicy/1,9/ G (350g)<br>Schab w sosie pieczeniowym/1/D (70g/100g)<br>Ziemniaki G (200g)<br>Sałata ze śmietaną/7/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                                                 | Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)<br>Jabłko (160g)                           | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Jajko/3/G (1szt)<br>Schab kruchy (60g)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)                                             | Jogurt naturalny/7/ (1szt)<br><b>DZIECI:</b> Jogurt owocowy/7/(1szt)                         |
| 07.09.2026<br>PONIEDZIAŁEK | Kasza kukur. na ml/7/G (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Twaróg/7/(100g); Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa G (250g)      | Zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g)<br>Gulasz z szynki krojony ręcznie/1/ D (250g)<br>Ziemniaki G (200g)<br>Jarzynka/9/ G (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                                                      | Chąłka drożdżowa z dżemem/1,3,7/(100g)                                             | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Szynkowa drobiowa (60g)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Ogórki kiszone (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)            | Mix sałat z kurczakiem, serem typu mozzarella i pomidor.kokt.w sosie majonezowym/3,7/ (200g) |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** G -gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.**



## Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r. (D07) DIETA BOGATOBIAŁKOWA

|                        |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                 |                                                                             |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 08.09.2026<br>WTOREK   | Kasza manna na ml/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                       | Krupnik z kaszą jęczmienną/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Pulpet rybny w sosie pietruszkowym /1,3,4,7/ <b>G</b> <i>Morszczuk</i> (80g/120g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Marchewka z groszkiem <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Skyrnik z jabłkami z pieca/1,3,7/ <b>P</b> (100g)                                                                          | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Szynka drobiowa konserwowa (60g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Sok pomidorowy (1szt)                                                       |
| 09.09.2026<br>ŚRODA    | Płatki ryżowe na ml/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Polędwica drobiowa (60g);<br>Serek twarogowy tartare/7/ (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Zupa kalafiorowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Gulasz z szynki/1/ <b>D</b> (250g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Fasolka szparagowa <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                           | Salatka śródziemnomorska z zieleniną, oliwą z oliwek, serem typu feta, czerwoną cebulą, papryką, ogórkiem świeżym/7/(100g) | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Filet z indyka (60g)<br>Serek twarogowy haga/7/ (1szt)<br>Ogórki kiszane (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)        | Serek grani /7/(1szt)                                                       |
| 10.09.2026<br>CZWARTEK | Zacierka na ml/1,3,7/ <b>G</b> (350g)<br>Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Schab faszerowany (60g)<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                           | Zupa ziemniaczana/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Pieczeń ze schabu/1/ <b>D</b> (70g/100g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Salatka z buraczków <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                     | Kluski leniwe w cynamonowej bułce tartej z jagodami /1,3,7/ <b>G</b> (250g)                                                | Bułka paryska/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ryba po grecku/4,9/ <i>Miruna</i> <b>D</b> (200g)<br>Jabłko (160g)                                                        | Bułka paryska/1/(50g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(2szt)<br>Pomidor (150g) |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.**