



Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r.
D03, P03 DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek. Dorośli i Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
01.09.2026 WTOREK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica dr (60g); Papryka (150g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa z ryżem/1,9/ G (350g) Kotlet mielony/1,3/ S (80g) Ziemniaki G (200g) Surówka meksykańska (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Serek grani/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt) Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Serek topiony lactima/7/(2szt) Mix sałat (10g)
02.09.2026 ŚRODA	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa pomidorowa z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Ryba z pieca/1,4/P Miruna (100g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, cebuli i papryki /10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Sałatka Cezar/1,7/ (200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Ogonówka (60g) Sałata karbowana (10g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
03.09.2026 CZWARTEK	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynek wieprzowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Zupa brokułowa/1,9/ G (350g) Udko z kurczaka/1/P (150g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Sałatka z zieleciną, szynką, suszonymi pomidorami, czerwoną cebulą i dressingiem musztardowym/10/ (100g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G - gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r.

D03, P03 DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

04.09.2026 PIĄTEK	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Papryka czerwona (100g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa koperkowa/1,7,9/G/ 350g Gołąbki/1,3/G (1szt) Ziemniaki G (200g) Sos pomidorowo-jarzynowy/1,9/G (150g) Surówka z selera, marchwi i jabłka/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i rukolą/1,3,7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab faszerowany (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Sałata rzymska (10g) Pomarańcza (200g) Herbata G (250g)	Serek grani/7/(1szt)
05.09.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Sałata rzymska (10g) Pomarańcza (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa Solferino/1,7,9/G/ 350g Gulasz drobiowy/1/ D (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Fasolka szparagowa G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska z szynki G (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
06.09.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g); Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa z soczewicy/1,9/ G (350g) Schab w sosie pieczeniowym/1/D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata ze śmietaną/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Jabłko (160g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Jajko/3/G (1szt) Schab kruchy (60g) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/ (1szt)
07.09.2026 PONIEDZIAŁEK	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser żółty/7/(60g); Krakowska (60g) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (250g)	Zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g) Bigos S,D (250g) Ziemniaki G (200g) Mandarynki (70g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Ogórki kiszone (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Mix sałat z kurczakiem, cieciorą, serem typu feta, ogórkiem konserwowym w sosie majonezowym /3,7/ (200g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G - gotowanie P - pieczenie S - smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 01.09.2026 do 10.09.2026 r.
D03, P03 DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH

08.09.2026 WTOREK	Jogurt wysokobiałkowy typu skyr/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Krupnik z kaszą jęczmienną/1,9/ G (350g) Śledź po łowicku/3,4,7/ G <i>Śledź atlantycki</i> (100g/120g) Ziemniaki G (200g) Gruszka (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Skyrnik z gorzką czekoladą i erytrytolem/1,3,7/ P (100g) Brzoskwinia (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynka pieczona (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
09.09.2026 ŚRODA	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (60g); Serek twarogowy tartare/7/ (1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Gulasz po węgiersku S,D (250g) Kasza gryczana G (200g) Surówka z kapusty i ogórka świeżego (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Salatka śródziemnomorska z zieleciną, oliwą z oliwek, serem typu feta, czerwoną cebulą, papryką, ogórkiem świeżym/7/(100g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Paszтет pieczony (70g) Serek twarogowy haga/7/ (1szt) Ogórki kiszane (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek grani /7/(1szt)
10.09.2026 CZWARTEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab faszerowany (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Kapuśniak z młodej kapusty/1,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Salatka szwedzka/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt) Mandarynka (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Paprykarz/4,9/ <i>Makrela wędzona</i> G (100g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Serek twarogowy tartare/7/(2szt) Pomidor (150g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.