



## Jadłospis dekadowy od 11.09.2026 do 20.09.2026 r. Dieta podstawowa dla dzieci (P01)

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                          | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek Dzieci                                              | Kolacja                                                                                                                                                                   | Kolacja nocna                                                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.09.2026<br>PIĄTEK       | Kasza jaglana na mleku/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Szynkowa wieprzowa (60g)<br>Dżem (1szt); Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                         | Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Rumszyk rybny z cebulą/1,4/ <i>Morszczuk</i> <b>S</b> (80g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Mix sałat z papryką i sosem winegret/10/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Drożdżówka z budyniem /1,3,7/(1szt)                              | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Twarożek z suszonymi pomidorami i koprem/7/(100g)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Sok wielowarzywny (1szt)                                                                                 |
| 12.09.2026<br>SOBOTA       | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                 | Zupa szpinakowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Gulasz drobiowy/1/ <b>D</b> (250g)<br>Kasza bulgur/1/ <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z buraczków <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                          | Sok owocowy (1szt)                                               | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Parówka drobiowa <b>G</b> (100g)<br>Musztarda/10/(1szt); Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)           | Chleb pszenno-żytni/1/(50g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(2szt)<br>Sałata rzymska (10g)<br>Jabłko (160g) |
| 13.09.2026<br>NIEDZIELA    | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt)<br>Ogórek świeży (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                               | Zupa grochowa/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Zraz w sosie własnym/1,3/ <b>D</b> (80/100g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                          | Kasza manna z borówkami świeżymi/1,7/ <b>G</b> (200g)            | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Krakowska (60g); Dżem (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                     | Napój owsiany waniliowy/1/(1szt)                                                                         |
| 14.09.2026<br>PONIEDZIAŁEK | Makaron na ml/1,3,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Szynkowa wieprzowa (60g)<br>Serek topiony lactima/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa <b>G</b> (250g) | Barszcz czerwony/1,7,9/ <b>G</b> / 350g<br>Kotlet schabowy/1,3/ <b>S</b> (90g)<br>Kasza jęczmienna/1/ <b>G</b> (200g)<br>Surówka z kapusty i zieleniny (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                   | Zupa krem z kalafiora z serem typu parmezan/1,7/ <b>G</b> (250g) | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Leczo z kiełbasą i ciecierzycą <b>S,D</b> (250g)<br>Brzoskwinia (120g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)     | Chleb pszenno-żytni/1/(50g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(2szt)<br>Pomidor (150g)                        |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** - gotowanie **P** - pieczenie **S** - smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**



**Jadłospis dekadowy od 11.09.2026 do 20.09.2026 r.\_**  
**Dieta podstawowa dla dzieci (P01)**

|                        |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                               |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.09.2026<br>WTOREK   | Kasza kukur. na ml/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt)<br>Sałata masłowa (10g)<br>Pomarańcza (200g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)             | Krupnik/1,9/ <b>G</b> / 350g<br>Filet z indyka z pieca z cebulą/1/ <b>P</b> (70g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli/10/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)        | Mus jabłkowy (1szt)                                     | Sałatka makaronowa z kurczakiem i pesto/1,3/ <b>D</b> (200g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                                                                           | Chleb pełnoziarnisty/1/(50g)<br>Masło naturalne/7/(10g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(2szt)<br>Pomidor (150g) |
| 16.09.2026<br>ŚRODA    | Płatki ryżowe na ml/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/(2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                              | Zupa kalafiorowa /1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Lekkostrawny sos spaghetti <b>S,D</b> (250g)<br>Makaron razowy penne/1,3/ <b>G</b> (200g)<br>Brzoskwinia (1szt)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                      | Napój owsiany waniliowy /1/(1szt)<br>Brzoskwinia (1szt) | Chleb pełnoziarnisty /1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Twaróg (100g); Miód (1szt)<br>Rzodkiew (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                            | Chleb pełnoziarnisty/1/(50g)<br>Masło naturalne/7/(10g)<br>Szynkowa wieprzowa (60g)<br>Pomidor (150g)         |
| 17.09.2026<br>CZWARTEK | Kasza manna na ml/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Szynka drobiowa konserwowa (60g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Udko z kurczaka/1/ <b>P</b> (150g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka szwedzka/10/(100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                  | Kluski leniwe z masłem /1,3,7/ <b>G</b> (250g)          | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Kiełbasa śląska z szynki <b>G</b> (100g)<br>Musztarda/10/(1szt)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Ogórki kiszone (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Mix sałat z serem typu mozzarella, pomidorkami, koktajlowymi i kukurydzą w sosie majonezowym /3,7/ (200g)     |
| 18.09.2026<br>PIĄTEK   | Ryż na ml/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Pieczeń rzymska (60g)<br>Serek topiony lactima/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                         | Zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Ryba z pieca/1,4/ <i>Miruna</i> <b>P</b> (100g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Naleśniki z dżemem/1,3,7/ (1szt)                        | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Krakowska (60g); Dżem (1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                   | Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt)                                                                      |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** - gotowanie **P** - pieczenie **S** - smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.**



**Jadłospis dekadowy od 11.09.2026 do 20.09.2026 r.\_**  
**Dieta podstawowa dla dzieci (P01)**

|                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.09.2026<br>SOBOTA    | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Twarożek z zieleniny/7/(100g)<br>Miód (1szt); Ogórek świeży (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Pulpet mięsny w sosie pietruszkowym/1,3,7/ <b>G</b> (80g/120g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z buraczków <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Chąłka drożdżowa/1,3,7/<br>(1/5szt)<br>Dżem (15g) | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Jaja/3/(2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Sałata rzymska (10g); Jabłko (160g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)             | Chleb pszenno-żytni/1/<br>(50g)<br>Serek twarogowy<br>tartare/7/(2szt)<br>Pomidor (150g) |
| 20.09.2026<br>NIEDZIELA | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ser żółty/7/(60g); Dżem (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                  | Zupa wiejska z zacierką/1,3,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Knedle z owocami/1,3/ <b>G</b> (300g)<br>Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)<br>Nektarynka (120g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                | Kisiel z żurawiną <b>G</b> (200g)                 | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Parówka drobiowa <b>G</b> (100g)<br>Musztarda/10/(1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Jogurt owocowy typu<br>skyr/7/(1szt)                                                     |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**