



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.
(D12) DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
Sobota 22.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Mus jabłkowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa jarzynowa /1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Niedziela 23.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Herbata G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
Poniedziałek 24.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Sok owocowy (1 szt) Herbata owocowa G (200g)	Zblendowana zupa makaronowa z koprem/1,3,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
Wtorek 25.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Jogurt naturalny/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowany krupnik /1,9/ G /350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.

(D12) DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

Środa 26.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Napój owsiany czekoladowy/1/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa koperkowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy (1szt)
Czwartek 27.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa ogórkowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
Piątek 28.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Napój owsiany waniliowy/1/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowany rosół z makaronem/1,3,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Sobota 29.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Maślanka/7/(1 szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowany barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Herbata G (250g)	Sok owocowy (1 szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 30.08.2026 r.

(D12) DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ

Niedziela 30.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Sok pomidorowy (1 szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa kalafiorowa z koperkiem/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
Poniedziałek 31.08.2026	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Sok owocowy (1 szt) Herbata owocowa G (250g)	Zblendowany żurek/1,3,7/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,7/ G /350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

**** Dieta płynna wzmocniona** przygotowywana w Kuchni Szpitalnej nie zapewnia pełnego pokrycia dobowego zapotrzebowania na energię i białko. Z tego względu może być stosowana jako element żywienia doustnego, w połączeniu z doustnymi preparatami odżywczymi (ONS), stanowiącymi żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (FSMP), lub jako uzupełnienie częściowego żywienia dojelitowego albo pozajelitowego, zgodnie z oceną stanu odżywienia, zapotrzebowania żywieniowego oraz stanu klinicznego pacjenta. Dieta ta jest przeznaczona wyłącznie do podawania drogą doustną i nie może być podawana przez dostępny do przewodu pokarmowego (np. zgłębnik nosowo-żołądkowy, gastrostomię odżywczą [PEG]).

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.