



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.

D06 DIETA BOGATORESZTKOWA

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Kolacja nocna
Sobota 22.08.2026	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt); Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa jarzynowa /1,9/ G (350g) Zraz w sosie własnym/1/ D (80/100g) Kasza bulgur/1/ G (200g) Surówka z marchewki (100g) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/ (60g); Szynkowa drobiowa (60g) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Niedziela 23.08.2026	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ G (350g) Filet z indyka w sosie koperkowym/1,7/ G (70g/120g) Ziemniaki G (200g) Brukselka G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (60g) Serek lactima/7/(1 szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(1 szt) Serek twarogowy tartare/7/ (2 szt) Sałata mix (1/10 szt)
Poniedziałek 24.08.2026	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (200g)	Zupa pieczarkowa z makaronem/1,3,7,9/ G,S (350g) Gulasz z szynki/1,7/ D (70g/100g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Ziemniaki G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(10g) Pasta z twarogu i makreli/3,4,10/(100g) Sałata (1/10 szt) Mandarynka (1 szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja

/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.

D06 DIETA BOGATORESZTKOWA

Wtorek 25.08.2026	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Krupnik /1,9/ G /350g Ryba z pieca/1,4/Miruna/ P /100g Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszanej i marchwi (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówki z szynki/1,6/(100g); Musztarda/10/(1 szt); Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb razowy /1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Serek twarogowy haga/1/ (2 szt); Sałata rzymska (1/10 szt) Nektarynka (1 szt)
Środa 26.08.2026	Serek grani/7/ (1 szt) Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Herbata G (250g)	Zupa grochowa/1,7,9/ G (350g) Schab w sosie własnym/1/ D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Mizeria ze śmietaną/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Ser topiony (50g) Sałata (1/10szt) Mandarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb razowy Sałatka rybna/3,4,10/Śledź (150g)
Czwartek 27.08.2026	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser żółty/7/(60g); Szynkowa drobiowa (60g) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa/1,7,9/ G (350g) Strogonow wołowy D (250g) Ryż brązowy G (200g) Fasolka szparagowa G (100 g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynka gotowana (60g) Serek twarogowy tartare 7(1 szt) Papryka czerwona (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sałatka jarzynowa/3,7,9,10/200 g

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.

D06 DIETA BOGATORESZTKOWA

Piątek 28.08.2026	Skyr naturalny/7/(1 szt) Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (60g) ; Ser lactima/7/(1 szt) ; Rzodkiew (150g) Herbata G (250g)	Rosół z makaronem/1,3,7,9/ G (350g) Udko z kurczaka pieczone/1/ P (150/100g) Ziemniaki G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska drobiowa G (100g) Musztarda/10/(1szt); Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb razowy /1/(50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (100g)
Sobota 29.08.2026	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Sałata karbowana (1/10szt); Nektarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Barszcz czerwony /1,7,9/ G (350g) Gulasz drobiowy/1/D (250g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/G (2 szt) Majonez/7/ (1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Serek grani/7/(1 szt)
Niedziela 30.08.2026	Chleb razowy /1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twaróg z zieleciną/7/ (100g); Szynka drobiowa (60g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa kalafiorowa z koperkiem/1,7,9/G (350g) Pieczeń z szynki/1/ D (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Brukselka z marchewką mini G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (60g) Serek tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktazą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.

D06 DIETA BOGATORESZTKOWA

Poniedziałek 31.08.2026	Serek grani/7/ (1 szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Ser żółty/7/(60g) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (250g)	Żurek/1,3,7/ G (350g) Polędwiczki z cebulą z pieca/1/ P (150g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty czerwonej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Leczo z kiełbasą S,D (200g) Nektarynka (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
-------------------------	---	---	---	---

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
LEGENDA: D – duszone S - smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.