



Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r.
DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ DLA DOROSŁYCH (D12)

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
21.09.2026 PONIEDZIAŁEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Napój owsiany/1/(1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zblendowana zupa brokułowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
22.09.2026 WTOREK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa pomidorowa z makaronem orzo/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
23.09.2026 ŚRODA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Sok owocowy (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa koperkowa/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Maślanka/7/(1szt)
24.09.2026 CZWARTEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Mus owocowo-warzywny (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa żurek/1,7,9/ G 350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r.
DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ DLA DOROSŁYCH (D12)

25.09.2026 PIĄTEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa kalafiorowa/1,7,9/G/ 350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
26.09.2026 SOBOTA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Napój owsiany czekoladowy/1/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa ogórkowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
27.09.2026 NIEDZIELA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Sok owocowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa ziemniaczana/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Herbata G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt)
28.09.2026 PONIEDZIAŁEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Jogurt naturalny/7/(1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zblendowana zupa po kaszubsku/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok owocowy (1szt)
29.09.2026 WTOREK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa szpinakowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Napój owsiany waniliowy/1/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G - gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r._
DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ DLA DOROSŁYCH (D12)

30.09.2026 ŚRODA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g)	Zblendowana zupa ziemniaczana/1,7,9/ G (350g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/ G (350g)	Maślanka/7/(1szt)
	Sok pomidorowy (1szt) Herbata G (250g)	Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Kawa mleczna/7/ G (250g)	

**** Dieta płynna wzmocniona przygotowywana w Kuchni Szpitalnej nie zapewnia pełnego pokrycia dobowego zapotrzebowania na energię i białko. Z tego względu może być stosowana jako element żywienia doustnego, w połączeniu z doustnymi preparatami odżywczymi (ONS), stanowiącymi żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (FSMP), lub jako uzupełnienie częściowego żywienia dojelitowego albo pozajelitowego, zgodnie z oceną stanu odżywienia, zapotrzebowania żywieniowego oraz stanu klinicznego pacjenta. Dieta ta jest przeznaczona wyłącznie do podawania drogą doustną i nie może być podawana przez dostępny do przewodu pokarmowego (np. zgłębnik nosowo-żołądkowy, gastrostomię odżywczą [PEG]).**

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.