



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 r. Do 02.07.2026 r.
(P04) DIETA WEGAŃSKA, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
Wtorek 23.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) ; Kiełbaski wegetariańskie/1,6/P (2szt-90g) Musztarda/10/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa z koprem/1,9/ G (350g) Wegetariański sos spaghetti z mielonym tofu/6/ S,D (250g) Ryż dziki G (200g) Nektarynka (1szt) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Mus owocowo- warzywny (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu po grecku/6,9/ D (200g) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Środa 24.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta hummus/11/(1szt) Pomidor żółty śliwkowy (2szt-150g) Herbata G (250g)	Zupa brokułowa/1,9/ G (350g) Kolet ryżowy z dodatkiem soczewicy/1/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka po meksykańsku z fasolą czerwoną (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Napój owsiany (1 szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Dżem/1 szt Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Margaryna roślinna twarda (10g) Pasta z czerwonej fasoli (1szt) Sałata mix (1/10 szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 r. Do 02.07.2026 r.

(P04) DIETA WEGAŃSKA, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Czwartek 25.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu wędzone w plastrach/6/(70g) Pomidor (150g) Herbata G (200g)	Zupa solferino/1,9/ G (350g) Łazanki z młodą kapustą i tofu wędzonym/1,3,6/ S,G (300g) Ziemniaki G (200g) Brzoskwinia (90g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Bułka razowa z pastą hummus, rukolą i pomidorkami/1,11/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Paprykarz z soczewicą/9/ G (100g) Sałata (1/10 szt) Mandarynka (1 szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
Piątek 26.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Paszтет sojowy/6/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Krupnik /1,9/ G /350g Kotlety sojowe a la schabowe/1,6/ S (120g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszanej i marchwi (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Kisiel z żurawiną G (200g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/ (90g); Musztarda/10/(1szt) ; Pomidor (150g) Herbata owocowa G (200g)	Chleb pszenno-żytni/1/ (50g) Margaryna roślinna twarda (10g) Pasta z marchewki/1/ (1 szt) ; Sałata rzymska (1/10 szt) Nektarynka (1 szt)
Sobota 27.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/1,6/(60g) Dżem (1szt) Ogórek kiszony (150g) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa/1,9/ G (350g) Warzywa z fasolką z pieca/1/ P (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Buraczki G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Zupa krem z dyni świeżej/1/ G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta z tofu naturalnego/6/(100g) Dżem (1szt) Sałata (1/10szt) Mandarynka (1szt) Herbata owocowa G (200g)	Napój owsiany/1/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 r. Do 02.07.2026 r.

(P04) DIETA WEGAŃSKA, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Niedziela 28.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta hummus/11/(1szt) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ G (350g) Wegetariański stroganow z fasolą białą D (250g) Ryż brązowy G (200g) Surówka z marchewki/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Wegańska sałatka Cezar z tofu/1/ S (200g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu wędzone/6/(60g) Papryka czerwona (150g) Herbata G (200g)	Mix sałat z ciecierzycą, uprażonym słonecznikiem, ogórkiem konserwowym z oliwą z oliwek/7/ (200g)
Poniedziałek 29.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) ; Wege wędlina (60g) Pasta z marchewki/1/(1/2szt 45g) Rzodkiew (150g) Herbata owocowa G (250g)	Kapuśniak z kiszonej kapusty/1,9/ G (350g) Tofu po chińsku/1,6,8/ S (250g) Ryż biały G (200g) Surówka z marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Mus jabłkowy (1szt)	Ryż z jabłkami i cynamonem D (200g) Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (100g)
Wtorek 30.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach (100g) Sałata karbowana (1/10szt) Nektarynka (1szt) Herbata G (250g)	Krupnik z kaszą jaglaną/1,9/ G (350g) Kolet ryżowy z dodatkiem soczewicy/1/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Sałatka tabbouleh z kaszą orkiszową, pomidorem, natką pietruszki, czerwoną cebulą, miętą i sokiem z cytryny/1/(200g)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Paprykarz z soczewicą/9/ G (100g) Ogórek świeży (150g) Herbata G (250g)	Mus owocowo-warzywny (1szt)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 r. Do 02.07.2026 r.

(P04) DIETA WEGAŃSKA, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Środa 01.07.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g); Wędlina wegetariańska (60g) Dżem (1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata G (250g)	Zupa z cukinii/1,9/ G (350g) Tofu wędzone w plastrach z papryką, pieczarkami i cebulą z pieca z oliwą z oliwek/1,6/ P (250g) Kasza jęczmienna/1/ G (200g) Surówka z czerwonej kapusty i marchewki /10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Kisiel z żurawiną G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta z fasolki czerwonej (100g) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Czwartek 02.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g); Pasta z groszku zielonego z suszonymi pomidorami (100g) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa meksykańska/9/ G / (350g) Kotlet mielony z tofu/1,6/ S (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty młodej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Jogurt kokosowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g); Margaryna roślinna twarda (15g) Leczo z ciecierzycą S,D (200g) Nektarynka (1szt) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)

Jakub
Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL,
OU=Organizacja, OU=Dekerta,
OU=Działy, OU=Dział Żywnienia - 334,
CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja: miejsce podpisania
Data: 2026.10.21 14:46:20+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 10.1.3

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.