Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 01.10.2026 do 10.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
01.10.2026 CZWARTEK	Jogurt wysokobiałkowy typu skyr/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami/1,7,9/ **S,G** (350g) Filet z indyka w sosie pietruszkowym/1,7/ **D** (70g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Fasolka szparagowa **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka z makaronem razowym z kurczakiem, fasolką czerwoną, ogórkiem, pomidorkami i spzinakiem świeżym /1,3/ **G** (200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasztet pieczony (70g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
02.10.2026 PIĄTEK	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Krupnik/1,9/ **G** (350g) Ryba z pieca/1,4/ *Miruna* **P** (100g) Ziemniaki**G** (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka razowa z masłem, serem żółtym i pomidorkami koktajlowymi/1,7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Twarożek buraczany7/(100g) Sałata rzymska (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(10g) Polędwica sopocka (60g) Pomidor (150g)
03.10.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa brokułowa/1,7,9/ **G** (350g) Gulasz drobiowy/1/ **D** (250g) Kasza bulgur/1/ **G** (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (60g) Ser żółty/7/(60g) Papryka czewona (150g) Herbata **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 01.10.2026 do 10.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

04.10.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ **G** 350g Schab duszony w sosie/1/ **D** (70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Brukselka **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska drobiowa **G** (100g) Musztarda/10/(1szt) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Maślanka/7/(1szt)
05.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Polędwica sopocka (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa ziemniaczana/1,7,9/**G**/ 350g Gulasz wieprzowy/1/**D** (350g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka z kurzcakiem, fasolką czerwoną, papryką, ogórkiem konserwwowym, rukolą, uprażonym slonecznikiem **S** (200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Ser żółty/7/(60g) Schab kruchy (60g) Sałata masłowa (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(10g) Szynka drobiowa konserwowa (60g) Pomidor (150g)
06.10.2026 WTOREK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab faszerowany (60g) Ser topiony/7/(50g) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Żurek/1,7,9/ **G** (350g) Gołąbki/1/**G** (1szt) Sos pomidorowo-jarzynowy/1,9/G (150g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z marchewki i selera/7,9/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok wielowarzywny(1szt)
07.10.2026 ŚRODA	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/**S**,**G**/ 350g Sos spaghetti **D,S** (250g) Makaron razowy/1,3/ **G** (200g) Kiwi (1szt) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Skyrnik z gorzką czekoladą i erytrytolem, na mące orkiszowej/1,3,7/ **P** (150g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Polędwica drobiowa (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Mix sałat z oliwkami, mozzarellą, kurczakiem i suszonymi pomidorami /3,7/ (200g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 01.10.2026 do 10.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

08.10.2026 CZWARTEK	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z suszonymi pomidorami i koprem/7/(100g) Ogórek kiszony (150g) Herbata **G** (250g)	Krupnik/1,7,9/ **G** (350g) Udko z kurczaka z pieca/1/ **P** (150g) Ziemniaki **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka Colesław/3/(200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Leczo z ciecierzycą **D,S** (200g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Serek topiony lactima/7/(2szt) Mix sałat (10g) Jabłko (160g)
09.10.2026 PIĄTEK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Ser topiony/7/(50g) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Barszcz ukraiński/1,7,9/ **G** (350g) Kotlet rybny/1,3,4/ *Morszczuk* **S** (80g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z selera, jabłka i marchwi/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka grahamka z masłem, żywiecką i sałatą karbowaną/1,3,7/ (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Parówki z szynki **G** (100g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Twarożek buraczany/7/(100g) Sałata rzymska (10g) Mandarynki (1szt)
10.10.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser żółty/7/(60g) Polędwica sopocka (60g) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa ziemniaczana/1,7,9/ **G** (350g) Schab duszony w sosie/1/ **D** (70g/100g) Kasza jęczmienna/1/ **G** (200g) Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt) Gruszka (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt)

Oliwia Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Oliwia Sobucka
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.09.30 14:09:30+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.