Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
11.10.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek topiony lactima/7/ (1szt) Sałata masłowa (10g) Pomarańcza (1szt) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ **G** (350g) Zraz w sosie własnym/1,3/ **D** (80g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Fasolka szparagowa z marchewką mini **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (70g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
12.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa porowa/1,7,9/ **G** (350g) Filet z indyka z cebulą **P** (70g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z marchewki i pietruszki/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka razowa z masłem, serem żółtym i ogórkiem świeżym /1,7/(1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ *Miruna* **D** (200g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Twarożek z suszonymi pomidorami i koprem/7/(100g) Pomidor (150g)
13.10.2026 WTOREK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Rzodkiew (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa z cukinii/1,7,9/ **G** (350g) Dietetyczna fasolka po bretońsku **S,D** (250g) Ziemniaki **G** (200g) Gruszka (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska drobiowa **G** (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie
UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!
UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI

14.10.2026 ŚRODA	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy w ziołach (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ **G** (350g) Schab duszony w sosie/1/ **D** (70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka Cezar z kurczakiem/1,7/**S** (200g)	Chleb pełnoziarnisty1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Szynkowa wieprzowa (60g) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
15.10.2026 CZWARTEK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Polędwica sopocka (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Krupnik/1,7,9/**G**/ 350g Udko z kurczaka/1/ **P** (150g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka meksykańska z fasolą czerwoną (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Makaron razowy z pesto, pomidorkami koktajlowymi i uprażonym słonecznikiem /1,3/ **D** (250g)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Sałatka jarzynowa/3,7,9,10/**G** (200g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(10g) Filet z indyka (60g) Pomidor (150g)
16.10.2026 PIĄTEK	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną/7/(100g) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Kapuśniak/1,9/ **G** (350g) Gulasz wieprzowy/1/ **D** (250g) Ryż brązowy **G** (200g) Sałatka z ogórka kiszonego, cebuli i papryki/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Jogurt wysokobiałkowy /7/(1szt)
17.10.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Pieczeń rzymska (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa ogórkowa z ryżem/1,7,9/**S**,**G**/ 350g Filet drobiowy w pomidorowo-jarzynowym/1,9/ D (70g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z selera/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka grahamka z masłem, żywiecką, sałatą rzymską i ppomidorkami koktajlowymi/1,3,7/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Krakowska (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Sałata masłowa (10g); Jabłko (160g) Herbata **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r.

(P03) DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI

18.10.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Polędwica sopocka (60g) Rzodkiew (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa Solferino/1,7,9/ **G** (350g) Pulpet w sosie pietruszkowym/1,3,7/ **G** (70g/120g) Kasza jęczmienna/1/ **G** (200g) Surówka z marchewki i jabłka/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Parówki drobiowe **G** (100g) Musztarda/10/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt)
19.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa z soczewicy z pomidorami/1,7,9/ **G** 350g Kotlet schabowy/1,3/ **S** (100g) Ziemniaki **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Maślanka/7/(1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(10g) Filet z indyka (60g) Serek twarogowy tartare/ 7/(1szt) Mandarynki (70g)
20.10.2026 WTOREK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ **G** (350g) Rumsztyk rybny z cebulą/1,3,4/ *Morszczuk* **S** (80g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka Colesław/3/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Skyrnik z gorzką czekoladą i erytrytolem, na mące orkiszowej /1,3,7/ **P** (150g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser żółty/7/(60g) Ogonówka (60g) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)

Oliwia Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Oliwia Sobucka
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.10.08 11:40:16+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.