Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 21.10.2026 do 30.10.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (P03)

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
21.10.2026 ŚRODA	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Serek twarogowy tartare7/ (1szt) Sałata masłowa (10g) Mandarynki (80g 1szt) Herbata **G** (250g)	Zupa koperkowa/1,7,9/ **G** (350g) Bigos **S,D** (250g) Ziemniaki **G** (200g) Jabłko (160g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (60g) Ser topiony/7/(50g) Rzodkiew (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
22.10.2026 CZWARTEK	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ **G** (350g) Gulasz z szynki/1/ **D** (250g) Kasza bulgur/1/ **G** (200g) Surówka wielowarzywna/7,9,10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka jarzynowa /3,7,9,10/ **G** (200g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Pasztet pieczony (70g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Maślanka/7/(1szt)
23.10.2026 PIĄTEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ **G** (350g) Pulpet rybny w sosie koperkowym/1,3,4,7/ *Morszczuk* **G** (80g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Brokuł z marchewką **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek ze szczypiorkiem/7/(100g) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Filet z indyka (60g) Sałata masłowa (10g) Jabłko (10g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 21.10.2026 do 30.10.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (P03)

24.10.2026 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Ser żółty/7/(60g) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa grochowa/1,9/ **G,S** (350g) Schab duszony w sosie/1/ **D** (70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z marchewki i jabłka (100g) **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka z zieleniną, pomidorkami suszonymi, serem typu feta, nasionami słonecznika/7/(200g)	Chleb pełnoziarnisty1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska **G** (100g) Musztarda/10/(1szt) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/ (1szt)
25.10.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser topiony/7/(50g) Polędwica sopocka (60g) Rzodkiew (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa brokułowa/1,7,9/**G**/ 350g Zraz drobiowy duszony/1/**D** (80g/100g) Kasza jęczmienna/1/ **G** (200g) Sałatka z kapusty białej i marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Szynka pieczona (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Sałata masłowa (10g); Mandarynki (80g) Herbata **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
26.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa z soczewicy z pomidorami/1,7,9/ **G** 350g Pieczeń ze schabu/1/ **P,D** (70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Sałatka z ogórka kiszonego, cebuli i papryki/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Krakowska sucha (60g) Ser żółty/7/(60g) Papryka czerwona (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Twarożek buraczany/7/(100g) Mandarynki (1szt)
27.10.2026 WTOREK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa ogórkowa/1,7,9/**G**/ 350g Kotlet mielony z pieczarkami/1,3/ S (90g) Ziemniaki **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt) Słonecznik (20g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ryba po grecku/4,9/ *Miruna* **D** (250g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Serek twarogowy haga/7/(2szt) Pomidor (160g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 21.10.2026 do 30.10.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWO PRZYSWAJALNYCH, DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (P03)

28.10.2026 ŚRODA	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Polędwica sopocka (60g) Rzodkiew (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Barszcz ukraiński/1,7,9/ **G** (350g) Pieczone udko z kurczaka/1/ **P** (150g) Ziemniaki **G** (200g) Sałatka meksykańska z fasolą czerwoną (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka grahamka z masłem, ogonówką, sałatą rzymską i pomidorkami koktajlowymi/1,3,7/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Jogurt wysokobiałkowy typu skyr/7/(1szt)
29.10.2026 CZWARTEK	Maślanka/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ **G** 350g Gulasz wołowy/1/ D (250g) Kasza gryczana **G** (200g) Surówka z kapusty modrej/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Żywiecka (60g) Ser mozzarella/7/(40g) Pomidorki koktajlowe (100g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Polędwica dr (60g) Pomidor (150g)
30.10.2026 PIĄTEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab kruchy w ziołach (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Krupnik/1,7,9/ **G** (350g) Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem **S,D** (200g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Naleśniki orkiszowe z twarożkiem malinowym/1,3,7/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Twarożek z zieleniną/7/ (100g) Ogórek świeży (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

Oliwia Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Oliwia Sobucka
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.10.20 09:01:55+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.