



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 do 02.07.2026 r.
(D08) DIETA NISKOBIĄŁKOWA

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Kolacja nocna
Wtorek 23.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twaróg/7/(50g) Dżem (2szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa z koprem/1,7,9/ G (400g) Pierogi z owocami/1,3/(150g - 3szt) Jogurt naturalny/7/(1szt) Nektarynka (1szt) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Schab faszerowany (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
Środa 24.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Jaja/3/ G (1szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa brokułowa/1,7,9/ G (400g) Filet drobiowy w sosie pietruszkowym/1,7/ G (35g/50g) Ziemniaki G (300g) Sałatka z buraczków G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa drobiowa (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Sałata karbowana (10g) Jabłko (160g) Herbata G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
Czwartek 25.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica sopocka (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa solferino/1,7,9/ G (400g) Schab w sosie /1/ D (35g/50g) Ziemniaki G (300g) Surówka z marchewki i selera z olejem/9/ (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Kiełbasa śląska z szynki G (50g) Pomidor (150g) Kecup (1szt) Herbata G (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Twarożek tzatziki z ogórkiem kiszonym, oliwą z oliwek i koprem/7/(50g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 do 02.07.2026 r.

(D08) DIETA NISKOBIĄŁKOWA

Piątek 26.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twaróg/7/(50g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Barszcz czerwony/1,7,9/ G (400g) Pulpet rybny w sosie koperkowym/1,3,4,7/ Morszczuk G (40g/60g) Ziemniaki G (300g) Sałata z sosem winegret, serem typu feta i oliwami/7/ (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica drobiowa (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Sałata rzymska (10g) Nektarynka (120g) Herbata G (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Masło naturalne/7/(10g) Pasta warzywna/9/ (100g) Pomidor (150g)
Sobota 27.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Jaja/3/ G (1szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (400g) Schab w sosie własnym/1/ D (35g/50g) Kasza jęczmienna/1/ G (300g) Buraczki G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa dr (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Mus jabłkowy 1szt
Niedziela 28.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Schab kruchy (40g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ G (400g) Zraz w sosie własnym/1,3/ G (40g/50g) Ziemniaki G (300g) Surówka z marchewki/7/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica sopocka (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Sałata rzymska (10g) Jabłko (160g) Herbata G (250g)	Dżem (1 szt) Wafle kukurydziane (2szt)
Poniedziałek 29.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twaróg/7/(50g) Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa G (250g)	Zupa ziemniaczana/1,9/ G (400g) Szynka w sosie własnym/1/ D (35g/50g) Kasza bulgur/1/ G (300g) Sałata ze śmietaną/7/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa wieprzowa (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Sałatka rybna/1,4/łosoś atlantycki/(125g)

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktazą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** – smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 23.06.2026 do 02.07.2026 r.

(D08) DIETA NISKOBIĄŁKOWA

Wtorek 30.06.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Filet z indyka (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Mix sałat (10g) Jabłko (160g) Herbata G (250g)	Krupnik z kaszą jaglaną/1,9/ G (400g) Pieczony filet z indyka z cebulką P (35g/60g) Ziemniaki G (300g) Brokuł z marchewką G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Pasta z jaj i twarogu/3,7/ (50g) Pomidor(150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Środa 01.07.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa drobiowa (40g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa z cukini/1,7,9/ G (400g) Rumsztyk rybny w sosie pomidorowym/1,3,4/Morszczuk/ G (40g/60g) Ziemniaki G (300g) Surówka z marchewki i jabłka z olejem (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Kiełbasa śląska z szynki G (50g) Pomidor (150g) Kecup (1szt) Herbata G (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Masło naturalne/7/(10g) Pasta z marchewki /1,6/(90g) Mix sałat (10g)
Czwartek 02.07.2026	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Jaja/3/ G (1szt) Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata G (250g)	Zupa wiejska z makaronem /1,3,7,9/ G (400g) Duszone udko z kurczaka/1/ D (75g/50g) Ziemniaki G (300g) Marchewka z groszkiem/1/ G (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Mix sałat z kurczakiem, serem typu feta, uprażonym słonecznikiem, z pomidorkami koktajlowymi z oliwą z oliwek/7/(50g) Herbata G (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Masło naturalne/7/(10g) Szynkowa wieprzowa (40g) Pomidor (150g)

Jakub
Bączek
k P

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL,
DC=SZPITAL,
OU=Organizacja, OU=Dekerta,
OU=Działy, OU=Dział Żywnienia
- 334, CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego
dokumentu
Lokalizacja: miejsce podpisania
Data: 2026.10.15 14:35:
56+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp.
Wersja: 10.1.3

LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** – smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.