



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.  
(D08) DIETA NISKOBIAŁKOWA

| Data                    | Śniadanie                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                                              | Kolacja                                                                                                                                               | Kolacja nocna                                                                                                         |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sobota 22.08.2026       | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Schab kruchy (40g)<br>Serek twarogowy<br>tartare/7/(1szt);<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g) | Zupa jarzynowa /1,9/ G (400g)<br>Zraz w sosie własnym/1/ D (40/50g)<br>Kasza bulgur/1/ G (300g)<br>Sałatka z buraków (200g)<br>Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)                  | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Twaróg/7/ (50g)<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)                           | Sok wielowarzywny (1szt)                                                                                              |
| Niedziela 23.08.2026    | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Jaja/3/G (1szt);<br>Majonez/3/(1szt)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)                | Zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ G (400g)<br>Filet z indyka w sosie koperkowym/1,7/ G (40g/60g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Jarzynka/9/G (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g) | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Polędwica sopocka (40g)<br>Dżem/1 szt<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)                    | Chleb bezglutenowy (30g)<br>Masło naturalne/7/(10g)<br>Serek twarogowy<br>tartare/7/ (1 szt)<br>Sałata mix (1/10 szt) |
| Poniedziałek 24.08.2026 | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynkowa wieprzowa (40g)<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa G (250g)                    | Zupa makaronowa z koprem/1,3,7,9/ G (400g)<br>Gulasz z szynki/1,7/(125g)<br>Sałata z sosem winegret/10/(200g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)            | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Twaróg/7/ (50g)<br>Dżem (1 szt)<br>Sałata (1/10 szt)<br>Mandarynka (1 szt)<br>Herbata G (250g) | Sok pomidorowy (1szt)                                                                                                 |

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.**



(D08) DIETA NISKOBIĄŁKOWA

|                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wtorek 25.08.2026   | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Polędwica sopocka (40g)<br>Serek tartare/7/(1 szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g) | Krupnik /1,9/G/400g<br>Pulpet rybny w sosie pomidorowym G/1,3,4/<br>Morszczuk (40g/50g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Mieszanka królewska G (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g) | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Parówki z szynki/1,6/(50g)<br>Kecup/(1 szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)                    | Chleb bezglutenowy (30g)<br>Masło naturalne/7/(10g)<br>Serek twarogowy haga/1/ (1 szt)<br>Sałata rzymska (1/10 szt)<br>Nektarynka (1 szt) |
| Środa 26.08.2026    | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Jaja/3/G (1szt);<br>Majonez/3/(1szt)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Herbata G (250g)        | Zupa koperkowa/1,7,9/ G (400g)<br>Schab w sosie własnym/1/ D (40g/50g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Sałatka z buraków (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                      | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynkowa wieprzowa (40g)<br>Dżem (1szt)<br>Sałata (1/10szt)<br>Mandarynka (1szt)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g) | Chleb bezglutenowy (30g)<br>Sałatka rybna/1,4/łosoś atlantycki/(125g)                                                                     |
| Czwartek 27.08.2026 | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Twaróg/7/(50g)<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)                      | Zupa ogórkowa/1,7,9/ G (400g)<br>Gulasz wołowy z marchewką/1/ D (125g)<br>Ziemniaki G (200g)<br>Fasolka szparagowa G (200 g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                  | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynka gotowana (40g)<br>Serek twarogowy tartare 7(1 szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)      | Sałatka jarzynowa/ 3,7,9,10/200g                                                                                                          |
| Piątek 28.08.2026   | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Ogonówka (40g)<br>Serek twarogowy haga/7/(1 szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)   | Rosół z makaronem/1,3,7,9/ G (400g)<br>Udko z kurczaka duszone w sosie własnym/1/D (75/50g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Marchew mini G (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)    | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Kiełbasa śląska drobiowa G (50g)<br>Kecup/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)               | Chleb bezglutenowy (30g)<br>Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (50g)                                                               |

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**



Jadłospis dekadowy od 22.08.2026 r. Do 31.08.2026 r.

(D08) DIETA NISKOBIĄŁKOWA

|                         |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                         |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Sobota 29.08.2026       | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Polędwica sopocka (40g)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Sałata karbowana (1/10szt);<br>Nektarynka (1szt)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g) | Barszcz czerwony /1,7,9/ G (400g)<br>Gulasz drobiowy/1/D (125g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Sałata z sosem winegret/10/ (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                        | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Jaja/3/G (1 szt)<br>Majonez/7/ (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g)             | Serek grani/7/(1 szt)                   |
| Niedziela 30.08.2026    | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Twaróg z zieleniną/7/ (50g);<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g)                                                | Zupa kalafiorowa z koperkiem/1,7,9/G (400g)<br>Pieczeń z szynki/1/ D (125g)<br>Kasza jęczmienna/1/ G (300g)<br>Brukselka z marchewką mini G (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g) | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynkowa drobiowa (40g)<br>Serek tartare/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata G (250g) | Jogurt naturalny/7/(1szt)               |
| Poniedziałek 31.08.2026 | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynkowa wieprzowa (40g)<br>Serek twarogowy haga/7/ (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa G (250g)                                 | Żurek/1,3,7/ G (400g)<br>Filet drobiowy w sosie/1/ D (40g/50g)<br>Ziemniaki G (300g)<br>Surówka z marchewki i jabłka (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)                        | Chleb bezglutenowy (50g)<br>Masło naturalne/7/(25g)<br>Szynkowa drobiowa (40g)<br>Dżem (1szt)<br>Nektarynka (1szt)<br>Kawa mleczna/7/ G (250g) | Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt) |

Jakub  
Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek  
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja,  
OU=Dekerta, OU=Działy, OU=Dział Żywnienia - 334,  
CN=Jakub Bączek  
Powód: Jestem autorem tego dokumentu  
Lokalizacja: miejsce podpisania  
Data: 2026.10.07 14:14:38+02'00'  
WSZW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 10.1.3

**LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D – duszone S – smażone G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**