



**Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r.**  
**MODYFIKACJA DIET – WEGETARIAŃSKA (WE)**

| <i>Data</i>                | <i>Śniadanie</i>                                                                                                                                                                                                                   | <i>Obiad</i>                                                                                                                                                                                                                                           | <i>Kolacja</i>                                                                                                                                                                             | <i>Kolacja nocna</i>                                                                                            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.09.2026<br>PONIEDZIAŁEK | Płatki owsiane na mleku/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Plastry wegetariańskie/1,6/(60g)<br>Serek topiony lactima/7/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa <b>G</b> (250g) | Zupa brokułowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Sos myśliwski z kotletami sojowymi/1,6,9/ <b>S,D</b> (250g)<br>Makaron razowy/1,3/ <b>G</b> (200g)<br>Gruszka (200g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                               | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Pasta z ryby wędzonej i twarogu/4,7/ <i>Makrela wędzona</i> (100g)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Sok pomidorowy (1szt)                                                                                           |
| 22.09.2026<br>WTOREK       | Ryż na mleku/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/ <b>G</b> (2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Sałata rzymska (10g); Jabłko (160g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                          | Zupa pomidorowa z makaronem orzo/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Ryba z pieca/1,4/ <i>Morszczuk</i> <b>P</b> (100g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem/7/(100g)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                  | Chleb pszenno-żytni/1/(50g)<br>Masło naturalne/7/(10g)<br>Plastry wegetariańskie/1,6/(60g)<br>Mandarynka (1szt) |
| 23.09.2026<br>ŚRODA        | Kasza kukur. na mleku/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Ser żółty/7/(60g)<br>Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                               | Zupa koperkowa/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Bezmięсна fasolka po bretońsku <b>S,D</b> (250g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Kiwi (1szt)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                         | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Ser topiony/7/(50g)<br>Dżem (1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                               | Maślanka/7/(1szt)                                                                                               |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.**



## Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r. **MODYFIKACJA DIET – WEGETARIAŃSKA (WE)**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.09.2026<br>CZWARTEK  | Zacierka na ml/1,3,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Ser topiony/7/(50g); Dżem (1szt)<br>Ogórek świeży (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                         | Żurek/1,7,9/ <b>G</b> 350g<br>Kotlet rybny/1,3,4/ <i>Morszczuk S</i> (90g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z ogórka kiszzonego, cebuli i papryki<br>/10/ (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                    | Sałatka brokułowa z mozzarellą/3,7/ <b>G</b> (200g)<br>Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                                            | Chleb pszenno-żytni/1/<br>(50g)<br>Masło<br>naturalne/7/(1szt)<br><br>Pomidor (150g) |
| 25.09.2026<br>PIĄTEK    | Kasza manna na ml/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Pasta warzywna/9/ <b>G</b> (100g)<br>Serek topiony lactima/7/(1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Zupa kalafiorowa/1,7,9/ <b>G</b> / 350g<br>Tofu z patelni z cebulą, pieczarkami i papryką/1,6/ <b>S,D</b><br>(250g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Surówka z kapusty białej, marchewki i uprażonego<br>słonecznika (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/ <b>G</b> (2szt)<br>Majonez/3/(1szt)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                          | Serek grani/7/(1szt)                                                                 |
| 26.09.2026<br>SOBOTA    | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                                  | Zupa ogórkowa z ryżem/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Gulasz po węgiersku z fasolą czerwoną/1/ <b>S,D</b> (250g)<br>Kasza bulgur/1/ <b>G</b> (200g)<br>Brukselka <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                                                 | Chleb pełnoziarnisty /1/(100g)<br>Masło naturalne /7/(15g)<br>Pasta meksykańska/6,9,10/(1szt)<br>Serek twarogowy tartare/7/(1szt)<br>Rzodkiew (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                              | Sok wielowarzywny<br>(1szt)                                                          |
| 27.09.2026<br>NIEDZIELA | Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ser żółty/7/(60g)<br>Dżem (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                                                               | Zupa fasolowa/1,9/ <b>S,G</b> / 350g<br>Kotlet ryżowy w sosie musztardowym z natką<br>pietruszki/1,3,7,10/ <b>P,D</b> (80g/120g)<br>Ziemniaki <b>G</b> (200g)<br>Sałatka z buraków i ogórka kiszzonego (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)              | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Kiełbaski wegetariańskie/1,6/ <b>P</b> (2szt-90g)<br>Musztarda/10/(1szt)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Serek<br>homogenizowany<br>naturalny/7/ (1szt)                                       |

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKII TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.**



**Jadłospis dekadowy od 21.09.2026 do 30.09.2026 r.**  
**MODYFIKACJA DIET – WEGETARIAŃSKA (WE)**

|                            |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                     |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.09.2026<br>PONIEDZIAŁEK | Makaron na mleku/1,3,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Jaja/3/(2szt); Majonez/3/(1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata owocowa <b>G</b> (250g)                   | Zupa po kaszubsku/1,9/ <b>G</b> (350g)<br>Tofu wędzone w sosie musztardowym/1,6,7,10/ <b>S,D</b> (70g/120g)<br>Ryż brązowy <b>G</b> (200g)<br>Brokuł <b>G</b> (100g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g) | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ryba po grecku/4,9/ <i>Miruna</i> <b>D</b> (200g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                                 | Chleb pszenno-żytni/1/(50g)<br>Serek twarogowy tartare/7/(2szt)<br>Mix sałat (10g)<br>Jabłko (160g) |
| 29.09.2026<br>WTOREK       | Płatki owsiane na mleku/1,7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/(15g)<br>Pasta warzywna/9/ <b>G</b> (100g)<br>Sałata rzymska (10g); Kiwi (1szt)<br>Herbata <b>G</b> (250g) | Zupa szpinakowa/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Wegetariański sos spaghetti <b>S,D</b> (250g)<br>Makaron jasny penne/1,3/ <b>G</b> (200g)<br>Brzoskwinia (1szt)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)            | Chleb pełnoziarnisty/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Paszтет sojowy/6/(1szt)<br>Serek twarogowy haga/7/(1szt)<br>Ogórek kiszony (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g) | Mix sałat z ciecierzycą, pomidorkami, koktajlowymi i kukurydzą w sosie majonezowym /3,7/ (200g)     |
| 30.09.2026<br>ŚRODA        | Ryż na mleku/7/ <b>G</b> (350g)<br>Chleb pszenno-żytni/1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Ser topiony/7/(50g); Miód (1szt)<br>Pomidor (150g)<br>Herbata <b>G</b> (250g)                                 | Zupa ziemniaczana/1,7,9/ <b>G</b> (350g)<br>Knedle z owocami/1,3/ <b>G</b> (300g)<br>Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)<br>Brzoskwinia (120g)<br>Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy <b>G</b> (250g)                   | Chleb pełnoziarnisty 1/(100g)<br>Masło naturalne/7/ (15g)<br>Pasta jajeczna/3/ <b>G</b> (100g)<br>Papryka czerwona (150g)<br>Kawa mleczna/7/ <b>G</b> (250g)                      | Maślanka/7/(1szt)                                                                                   |

Oliwia  
Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka  
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Działy, OU=Dział Żywnienia - 334, CN=Oliwia Sobucka  
Powód: Jestem autorem tego dokumentu  
Lokalizacja:  
Data: 2026.09.18 12:58:30+02'00'  
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

**LEGENDA : LISTA ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki  
**SPOSÓB OBRÓBKII TERMICZNEJ:** **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

**UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.**