



**Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r.
(D12), DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ, DLA DOROSŁYCH**

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Kolacja nocna</i>
11.10.2026 NIEDZIELA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Napój owsiany/1/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa kalafiorowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Herbata G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
12.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Mus jabłkowy (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zblendowana zupa porowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Napój owsiany/1/(1szt)
13.10.2026 WTOREK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Sok owocowy (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa z cukinii/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
14.10.2026 ŚRODA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Maślanka/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa szpinakowa/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G - gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



**Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r.
(D12), DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ, DLA DOROSŁYCH**

15.10.2026 CZWARTEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa krupnik/1,7,9/G/ 350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Mus jabłkowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)
16.10.2026 PIĄTEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Napój owsiany czekoladowy/1/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa ziemniaczana/1,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt wysokobiałkowy /7/(1szt)
17.10.2026 SOBOTA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Mus owocowo-warzywny (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa ogórkowa z ryżem/1,7,9/S,G/ 350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
18.10.2026 NIEDZIELA	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Napój owsiany naturalny/1/(1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zblendowana zupa Solferino/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Herbata G (250g)	Mus owocowo- warzywny (1szt)
19.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Sok owocowy (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zblendowana zupa z soczewicy z pomidorami/1,7,9/ G 350g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt naturalny/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G - gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.

Jadłospis dekadowy od 11.10.2026 do 20.10.2026 r. (D12), DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA, DLA DOROSŁYCH

20.10.2026 WTOREK	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Jogurt neutralny/7/(1szt) Herbata G (250g)	Zblendowana zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Porcja płynna szpitalna/1,3,7/G/350g Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
----------------------	---	---	--	-----------------------

**** Dieta płynna wzmocniona przygotowywana w Kuchni Szpitalnej nie zapewnia pełnego pokrycia dobowego zapotrzebowania na energię i białko. Z tego względu może być stosowana jako element żywienia doustnego, w połączeniu z doustnymi preparatami odżywczymi (ONS), stanowiącymi żywność specjalnego przeznaczenia medycznego (FSMP), lub jako uzupełnienie częściowego żywienia dojelitowego albo pozajelitowego, zgodnie z oceną stanu odżywienia, zapotrzebowania żywieniowego oraz stanu klinicznego pacjenta. Dieta ta jest przeznaczona wyłącznie do podawania drogą doustną i nie może być podawana przez dostęp do przewodu pokarmowego (np. zgłębnik nosowo-żołądkowy, gastrostomię odżywczą [PEG]).**

Oliwia
Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL,
OU=Organizacja, OU=Dekerta,
OU=Działy, OU=Dział Żywienia -
334, CN=Oliwia Sobucka
Powód: Jestem autorem tego
dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.10.08 11:40:50+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja:
2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKII TERMICZNEJ: G -gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.