



Jadłospis dekadowy od 31.10.2026 do 09.11.2026 r. **DIETA PODSTAWOWA, DLA DOROSŁYCH (D01)**

Data	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Kolacja nocna
31.10.2026 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa porowa/1,7,9/ G (350g) Gulasz drobiowy/1/ D (250g) Kasza buglur/1/ G (200g) Sałatka z buraczków G (100g) HEM: Sałatka z buraczków G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pieczeń rzymska (60g) Serek twarogowy tartare7/ (1szt) Sałata karbowana (10g) Pomarańcze (1szt) HEM: Papryka mix z pieca P (150g) Herbata G (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
01.11.2026 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g); Miód (1szt) Papryka czerwona (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Zupa pomidorowa z ryżem/1,7,9/ G (350g) Pieczeń ze schabu/1/ D (70g/100g) Ziemniaki G (200g) Brukselka G (100g) HEM: Marchewka mini G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Parówki drobiowe G (100g) Musztarda/10/(1szt) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Ogórek świeży (150g) HEM: Papryka mix P (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
02.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Zacierka na ml/1,3,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ G (350g) Szynka w sosie pieczarkowym/1,7/ S,D (70g/120g) Ziemniaki G (200g) Surówka z modrej kapusty i marchewki/10/(100g) HEM: Brokuł z marchewką G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska sucha (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Rzodkiew (150g) HEM: Cukinia ze słonecznikiem P (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(50g) Masło naturalne/7/(1szt) Sałatka śledziowa/3,4,10/ <i>Śledź atlantycki</i> (150g) Jabłko (10g) HEMO: Sałatka rybna/1,4/ <i>Łosoś atlantycki</i> (125g) HEMO: Mus owoc-warz (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 31.10.2026 do 09.11.2026 r. **DIETA PODSTAWOWA, DLA DOROSŁYCH (D01)**

03.11.2026 WTOREK	Kasza kukur. na mleku/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna/9/ G (100g) Ogórek kiszony (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Zupa pomidorowa z makaronem orzo/1,7,9/ G (350g) Kotlet rybny/1,3,4/ <i>Morszczuk S</i> (90g) Ziemniaki G (200g) Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g) HEM: Fasolka szparagowa z marchewką G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Miód (1szt); Pomidor (150g) HEM: Dynia pieczona P (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(50g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z suszonymi pomidorami i koperkiem/7/(100g) Mix sałat (10g) Jabłko (10g) HEMO: Jabłko P (160g)
04.11.2026 ŚRODA	Ryż na mleku/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Sałata masłowa (10g) Kiwi (100g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zupa grochowa/1,9/ G / 350g Gulasz wieprzowy/1/ D (250g) Ziemniaki G (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli/10/(100g) HEM: Sałatka z buraczków G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Kaszotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem/1/ D (200g) HEM: Kaszotto z kurczakiem, marchewką i groszkiem/1/ D (200g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(50g) Masło naturalne/7/(10g) Filet z indyka (60g) Pomidor (150g) HEMO: Mus owocowo-warzywny (1szt)
05.11.2026 CZWARTEK	Kasza jaglana na mleku/1,7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Miód (1szt) Rzodkiew (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata G (250g)	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ G 350g Spaghetti z mieloną wołowiną S,D (250g) Makaron jasny/1,3/ G (200g) Jabłko (160g) HEM: Brokuł G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Paszтет pieczony (70g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) HEM: Cukinia z papryką z pieca P (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Margaryna roślinna rama (1szt) Twarożek z zieleciną/7/(100g) Pomarańcze (1szt) HEMO: Mus jabłkowy (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywność dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 31.10.2026 do 09.11.2026 r. DIETA PODSTAWOWA, DLA DOROSŁYCH (D01)

06.11.2026 PIĄTEK	Płatki owsiane na mleku/1,7/G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Ser topiony/7/(50g) Dżem (1szt) Ogórek świeży (150g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Herbata G (250g)	Zupa po kaszubsku/1,9/G/ 350g Ryba z pieca/1,4/ <i>Miruna</i> P (90g) Ziemniaki G (200g) Sałatka meksykańska z fasolą czerwoną (100g) HEM: Marchewka z groszkiem G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Dynia P (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt wysokobiałkowy owocowy pitny typu skyr/7/(1szt) HEMO: Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)
07.11.2026 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica z warzywami (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Rzodkiew (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa z soczewicy z pomidorami/1,9/ G (350g) Udko z kurczaka w sosie/1/D (150g/100g) Ziemniaki G (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) HEM: Brokuł G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Parówki z szynki G (100g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Papryka mix P (150g) Herbata G (250g)	Maślanka/7/(1szt) [w butelce] HEMO: Napój owsiany/1/(1szt)
08.11.2026 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek buraczany/7/(100g) Miód (1szt) Sałata rzymska (10g) Jabłko (160g) HEM: Mus jabłkowy (1szt) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Zupa wiejska z makaronem/1,3,7,9/ G 350g Zraz w sosie własnym/1,3/ D (80g/100g) Ziemniaki G (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) HEM: Fasolka szparagowa G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab faszerowany (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Papryka czerwona (150g) HEM: Gruszka P (150g) Herbata G (250g)	Sok wielowarzywny (1szt) HEMO: Sok owocowy (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: G -gotowanie P – pieczenie S – smażenie D - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnie dla zdrowia”.



Jadłospis dekadowy od 31.10.2026 do 09.11.2026 r._
DIETA PODSTAWOWA, DLA DOROSŁYCH (D01)

09.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Kasza jaglana na mleku/7/ G (350g) Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/ G (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) HEM: Mus owoc-warz (1szt) Herbata owocowa G (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ G (350g) Leczo z kielbasą i cieciorą S,D (250g) Ziemniaki G (200g) Gruszka (180g - 1szt) HEM: Kalafior z groszkiem G (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynka pieczona (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Rzodkiew (150g) HEM: Cukinia z pieca P (150g) Kawa mleczna/7/ G (250g)	Jogurt wysokobiałkowy typu skyr/7/(1szt) HEMO: Napój owsiany /1/(1szt)
----------------------------	--	--	---	--

Oliwia
Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=
Organizacja, OU=Dekerta, OU=Działy,
OU=Dział Żywnienia - 334, CN=Oliwia
Sobucka
Powód: Jestem autorem tego
dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.10.22 12:09:42+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja:
2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKİ TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywnienie dla zdrowia”.