Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Wtorek 10.11.2026 r.	Płatki owsiane na ml/7/**G** (350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (60g) Dżem (1 szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Mix sałat (10g)	Zupa makaronowa z koprem/1,3,9/(350g) Pieczeń z wołowiny w sosie/1/**D**/ (70g/100g) Kasza jęczmienna/1/**G**/(200g) Sałatka z buraków (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Mieszanka królewska **G** (100g)	Fit sałatka z kaszy gryczanej z fetą, ogórkiem z koprem/7/ **G**/200g	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (60g) Pomidor (150 g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Kawa mleczna/**G**/(250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Sałatka jarzynowa/3,9/ (200g)
Środa 11.11.2026 r.	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Kiełbasa śląska (100g) Keczup (1 szt) Serek twarogowy haga (1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata rzymska (10g)	Rosół z makaronem/1/**G**/(350g) Udko z kurczaka duszone w sosie własnym/1/**D**/(150/100g) Ziemniaki **G** (200g) Fasolka szparagowa **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Marchewka z groszkiem gotowana **G** (100g)	Koktajl z jogurtu greckiego bananów i truskawek/7/ (200g)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Filet z indyka (60g) Dżem (1 szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Szpinak świeży (10g)	Serek grani/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Czwartek 12.11.2026 r.	Zacierka gotowana na ml/1,7/ **G**/(350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G**/(2szt); Majonez/3/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Herbata **G** (200g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Krupnik/1,7,9/ **G** (350g) Filet z indyka w sosie/1/**D**/(70g/100g) Marchewka z groszkiem (100g) Ziemniaki **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Marchewka z groszkiem (100g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Miód (1szt) Pomidor(150g) Kawa mleczna/ **G**/(250g)	Jogurt owocowy/7/ (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Piątek 13.11.2026 r.	Ryż na mleku/7/**G** (350g) Bułka paryska/1/(100g) Masłonaturalne/7/(15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Dżem (1szt) Pomidor(150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata rzymska (10g)	Zupa z soczewicy/1,9/**G**/(350g) Pulpet rybny w sosie koperkowym/1,3,4,7/ Morszczuk **G** (80g/120g) Kalafior gotowany **G** (100g) Ziemniaki **G**(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Kalafior gotowany **G** (100g)	Sałatka z makaronem razowym , rukolą, szynką, suszonymi pomidorami, pesto i serem typu mozzarella /1,3,7/ **G** (200g)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Pomidor (150g) Serek twarogowy haga/7/(1 szt) Kawa mleczna/7/ **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Kiełki (10g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Sobota 14.11.2026 r.	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Twaróg z zieleniną/7/(100g) Miód (1szt) Sałata (1/10szt) Mandarynka (1 szt) Kawa mleczna/7/**G**/(250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Barszcz czerwony/1,7,9/ **G** (350g) Schab w sosie własnym/1/ **D** (70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Mieszanka królewska **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Surówka z marchewki i selera/7,9/(100g)	Galaretka owocowa/**G** (200g)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Parówka z szynki **G**/(100g) Keczup/(1 szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Gruszka (1szt)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Niedziela 15.11.2026 r.	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt) Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Roszponka (10g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/ 1,7,9/ **G** (350g) Zraz w sosie pieczeniowym/1,3/**D** (80/100g) Ziemniaki **G** (200g) Brokuł **G** (100g) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Jabłko (160g)	Sok pomidorowy(1szt)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (60g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Jogurt pitny owocowy (1szt)
Poniedziałek 16.11.2026 r.	Kasza kukurydziana na mleku/ 1,7/**G**(350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Schab kruchy (60g) Serek twarogowy haga/**7**/ (1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Roszponka (10g)	Zupa jarzynowa /1,7,9/**G/** 350g Gulasz z szynki/250g Surówka zmarchwi jabłka/7/100g Ziemniaki **G** (200g) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Skyrnik z owocami/7/ (100g)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twaróg/7/ (100g) Miód (1szt) Sałata rzymska (10g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Szpinak świeży (10g)	Sałatka rybna/łosoś atlantycki/1,4/ (125g)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Wtorek 17.11.2026 r.	Kasza jaglana na ml /7/ **G** (350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Serek twarogowy tartare/7/ (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Zupa koperkowa/1,7,9/ **G**(350g) Pulpet mięsno-ryżowy w sosiepomidorowym/**G**/1,3/ (90g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Mandarynka (1 szt) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Brokuł **G** (100g)	Chałka drożdżowa z dżemem/1,3,7/(100 g)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twaróg/7/ (100g) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata (10g)	Bułka paryska/1/ (50g) Masło naturalne/7/(10g) Filet z indyka (60g) Ogórek kiszony (150g)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Środa 18.11.2026 r.	Ryż na ml/1,3,7/**G** (350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Pasta mięsna (100g) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Szynkowa wieprzowa (60g)	Zupa wiejska z makaronem/1,3,9/ **G** 350g Rumsztyk rybny w sosie/1,4/**G**/(80/120g) Mieszanka królewska/**G**/(100g) Ziemniaki **G** (200g) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Fasolka szparagowa **G** (100g)	Tortilla pełnoziarnista z kurczakiem i warzywami/1,3,7/**S**/(1 szt)	Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab faszerowany (60g) Serek twarogowy haga/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Mix sałat z kurczakiem, pomidorkami koktajlo-wymi, serem feta i oliwą z oliwek/7/(100g)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA ŁATWOSTRAWNA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C02)

Czwartek 19.11.2026 r	Makaron na ml /1,3,7/ **G** (350g) Bułka paryska/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G**(2szt); Majonez/3/ (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata karbowana (10g); Szynkowa drobiowa (60g)	Żurek/1,7,9/ **G** (350g) Filet z kurczaka w sosie/**D**/(70g/100g) Sałata ze śmietaną (100g) Ziemniaki **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Nektarynka (1 szt)	Kluski leniwe z masłem cynamonowY m /1,3,7/ **G** (250g)	Bułka paryska/1/(100 g) Masło naturalne/7/(15g) Ogonówka (60g) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G**(250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata lodowa (10g)	Bułka paryska/1/ (50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (100g)

Jakub Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.11.09 11:16:40+01'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - seler **/ 7/** - mleko i produktypochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

G – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla