Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja nocna
Wtorek 10.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/1,6/(60g) Dżem (1 szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Mix sałat (10g)	Zupa pieczarkowa z makaronem /1,9/**G**/ (350g) Kotlety sojowe a la schabowe/1,6/**S** (120g) Kasza jęczmienna/1/**G**/(200g) Sałatka z buraków (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Mieszanka królewska **G** (100g)	Mus owocowo-warzywny (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu po grecku/6,9/ **D** (200g) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Wegańska sałatka jarzynowa/9/ (200g)
Środa 11.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/**P** (2szt-90g) Musztarda (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata rzymska (10g)	Rosół z makaronem/1/**G**/(350g) Kolet ryżowy z dodatkiem soczewicy/1/ **S** (90g) Ziemniaki **G** (200g); Fasolka szparagowa **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Marchewka z groszkiem gotowana **G** (100g)	Kisiel **G** (200g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Dżem (1szt) Papryka czerwona(150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Szpinak świeży (10g)	Napój owsiany/1/(1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Czwartek 12.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach (100g) Ogórek kiszony (150g) Herbata **G** (200g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Krupnik/1,9/ **G**(350g) Leczo z ciecierzycą (250g) Ziemniaki **G** (200g) Jabłko (160g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Marchewka z groszkiem (100g)	Bułka razowa z pastą hummus, rukolą i pomidorkami/1,11/ (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta z tofu naturalnego/6/(100g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Sok pomidorowy (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Piątek 13.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasztet sojowy/6/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata rzymska (10g)	Zupa z soczewicy/1,9/**G**/(350g) Warzywa z fasolką z pieca/1/**P** (250g) Ziemniaki **G**(200g) Sałatka z kapusty czerwonej/10/100g Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Kalafior gotowany **G** (100g)	Sałatka tabbouleh z kaszą orkiszową, pomidorem, natką pietruszki, czerwoną cebulą, miętą i sokiem z cytryny/1/(200g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Paprykarz z soczewicą/9/ **G** (100g) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Kiełki (10g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Sobota 14.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Miód (1szt) Sałata (1/10szt) Mandarynka (1 szt) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Barszcz czerwony/1,9/ **G** (350g) Tofu po chińsku/1,6,8/S (250g) Ziemniaki **G** (200g) Mieszanka królewska **G** (100g) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Surówka z marchewki i selera/7,9/(100g)	Zupa krem z cukinii/1/**G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/**P** (2szt-90g) Musztarda/10/(1 szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Gruszka (1szt)	Sok pomidorowy (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Niedziela 15.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta z groszku zielonego z suszonymi pomidorami (100g) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Roszponka (10g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/ 1,9/ **G** (350g) Kotlety sojowe a la schabowe/1,6/**S** (120g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka wielowarzywna/9,10/ (100g) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Brokuł **G** (100g)	Wegańska sałatka Cezar z tofu/1/**S** (200g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu wędzone w plastrach/6/(70g) Dżem (1szt) Papryka czerwona (150g) (100g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Mus owocowo-warzywny (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Poniedziałek 16.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/1,6/(60g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Roszponka (10g)	Zupa jarzynowa /1,9/**G/** 350g Gulasz z ciecierzycy/**D,G**/250g Ziemniaki **G** (200g) Pomarańcz (1 szt) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Groszek **G** (100g)	Mus jabłkowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach/6/ (100g) Sałata rzymska (10g) Jabłko (160g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Szpinak świeży (10g)	Napój owsiany/1/(1szt)
Wtorek 17.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Dżem (1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata masłowa (10g)	Zupa koperkowa/1,9/ **G**(350g) Tofu wędzone w plastrach z papryką, pieczarkami i cebulą z pieca z oliwą z oliwek/1,6/ **P** (250g) Ziemniaki **G** (200g) Mandarynka (1 szt) Kompotśliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Brokuł **G** (100g)	Napój owsiany (1 szt)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Leczo z ciecierzycą/**S,D**/(200g) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY**: Sałata (10g)	Sok pomidorowy (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 10.11.2026 r. Do 19.11.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA KOBIET W CIĄŻY (C04)

Środa 18.11.2026 r.	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta niemięsna (100g) Rzodkiew (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata (10g)	Zupa grochowa/1,9/ **G** 350g Wegetariański strogonow z fasolą białą **D** (250g) Ryż brązowy **G** (200g) Sałatka z ogórka kiszonego, papryki i cebuli (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Fasolka szparagowa **G** (100g)	Kisiel **G** (250g)	Ryż z jabłkami i cynamonem **D** (200g) Mus jabłkowy (1szt) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Rukola (10g)	Mix sałat z ciecierzycą, pomidorkami koktajlo-wymi, tofu i oliwą z oliwek/6/(100g)
Czwartek 19.11.2026 r	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach (100g) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata karbowana (10g);	Żurek/1,9/ **G** (350g) Łazanki z młodą kapustą i tofu wędzonym/1,3,6/ **S,G** (300g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kapusty czerwonej (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Brokuł **G** (100g)	Jogurt kokosowy (1szt)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g) **DODATEK KOBIETY W CIĄŻY:** Sałata lodowa (10g)	Chleb pszenno-żytni/1/ (50g) Pasta hummus/11/(1 szt)

Jakub Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.11.09 10:00:06+01'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadlospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.