Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Podwieczorek*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
13.06.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Krupnik/1,7,9/ **G** (350g) Pulpet w sosie pomidorowym/1,3/ **G** (80g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Fasolka szparagowa **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Bułka grahamka/1/(1szt) Twarożek z masłem orzechowym/7,8/(100g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Krakowska (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Sałata karbowana (10g); Jablko (160g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt)
14.06.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser żółty/7/(60g) Szynkowa wieprzowa (60g) Ogórek świeży (100g) Kawa mleczna /7/ **G** (250g)	Zupa z soczewicy/1,9/ **G** (350g) Szynka w sosie własnym/1/ **G** (70g/100g) Kasza gryczana **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Deser z jogurtu greckiego, masła orzechowego i kakao/7,8/ (100g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Kiełbasa śląska drobiowa **G** (100g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Rzodkiew (80g); Musztarda/10/(1szt) Herbata **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt)
15.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Jogurt naturalny/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa pomidorowa z ryżem /1,9/ **G** (350g) Kotlet schabowy/1,3/ **S** (100g) Ziemniaki **G** (200g) Sałatka szwedzka (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ryba po grecku/4,9/ *Miruna* **D** (200g) Kawa mleczna /7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Pasta hummus/11/(1szt) Mix sałat (10g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

16.06.2026 WTOREK	Kefir/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa wiep (60g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Ogórek świeży (100g) Herbata **G** (250g)	Zupa porowa/1,7,9/ **G** (350g) Bouef Strogonow z wołowiną zrazową/1/ **S,D** (250g) Makaron razowy/1,3/ **G** (200g) Brokuł **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Jogurt naturalny /7/(1szt) Mandarynka (1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Twarożek z zieleniną i suszonymi pomidorami /7/(100g) Sałata rzymska (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica drobiowa (60g) Pomidor (150g)
17.062026 ŚRODA	Serek homogenizowany naturalny/7/ (1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Schab faszerowany (60g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Papryka (100g) Herbata **G** (250g)	Barszcz ukraiński/1,7,9/ **G** (350g) Ryba na parze/1,4/ *Miruna* **G** (100g) Sos jarzynowy/1,9/ **G** (150g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z marchewki, selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka śródziemnomorska z roszponką, oliwą z oliwek, serem typu feta i słonecznikiem/7/(200g)	Makaron razowy z serem/1,3,7/ **G** (200g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb razowy/1/(50g) Masło naturalne/7/(15g) Polędwica sopocka (60g) Pomidor (150g)
18.06.2026 CZWARTEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ **G** (350g) Udko z kurczaka z pieca/1/ **P** (150g) Ziemniaki **G** (200g) Sałata ze śmietaną/7/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Koktajl malinowo-owsiany bez cukru/7/(200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne /7/(15g) Polędwica drobiowa (60g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Rzodkiew (80g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
19.06.2026 PIĄTEK	Jogurt naturalny/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Ser topiony/7/(50g) Schab kruchy (60g) Ogórek świeży (100g) Herbata **G** (250g)	Kapuśniak z młodej kapusty/1,9/ **G** (350g) Rumsztyk rybny w sosie pomidorowym /1,3,4/ **G** *Morszczuk* (80g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka wielowarzywna/9,10/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka tabbouleh z kaszą orkiszową, pomidorem, natką pietruszki, czerwoną cebulą, miętą i sokiem z cytryny/1/(200g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Filet z indyka (60g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Mix sałat (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Maślanka/7/(1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

20.06.2026 SOBOTA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Polędwica sopocka (60g) Serek topiony lactima/7/(1szt) Papryka (100g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa po kaszubsku/1,9/ **G** (350g) Filet z indyka w sosie własnym//**D**(70g/100g) Ziemniaki **G** (200g) Brukselka **G** (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Sałatka rybna/1,4/ *Łosoś atlantycki* (125g) Jabłko (160g) Herbata **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
21.06.2026 NIEDZIELA	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/(15g) Szynkowa drobiowa (60g) Serek topiony deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ **G** (350g) Pulpet mięsny w sosie pomidorowym/1,3/ G (80g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z selera i jabłka/7,9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Truskawki (100g) Mix orzechów i pestek/8/(20g) (orzechy włoskie, migdały płatki, pestki dyni, nasiona słonecznika)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Sałata (10g); Mandarynki (70g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt)
22.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Serek grani/7/(1szt) Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Szynkowa wieprzowa (60g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Ogórek kiszony (100g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa wiejska z zacierką /1,3,7,9/ **G** (350g) Pieczeń ze schabu/1,3/ **P** (70/100g) Kasza jęczmienna/1/ **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Sałatka śródziemnomorska z zieleniną, oliwą z oliwek, serem typu feta, czerwoną cebula, papryką, ogórkiem świeżym/7/(100g)	Chleb razowy/1/(100g) Masło naturalne/7/ (15g) Leczo z cieciorką **S,D** (200g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

Oliwia Sobucka

Podpis cyfrowy: Oliwia Sobucka
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Działy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Oliwia Sobucka
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.06.11 12:57:16+02'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.