Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA NISKOBIAŁKOWA, DLA DOROSŁYCH (D08)

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
13.06.2026 SOBOTA	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa drobiowa (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Krupnik/1,7,9/ **G** (400g) Pulpet w sosie pomidorowym/1,3/ **G** (40g/60g) Ziemniaki **G** (300g) Fasolka szparagowa **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy(50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica sopocka (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Sałata karbowana (10g); Jablko (160g) Herbata **G** (250g)	Mus jabłkowy (1szt)
14.06.2026 NIEDZIELA	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twaróg/7/(50g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna /7/ **G** (250g)	Zupa z soczewicy/1,9/ **G** (400g) Szynka w sosie własnym/1/ **G** (35g/50g) Ziemniaki **G** (300g) Sałata z sosem winegret/10/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Kiełbasa śląska drobiowa **G** (50g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Keczup (1szt); Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Sok pomidorowy (1 szt)
15.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Jaja/3/**G** (1szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa pomidorowa z ryżem /1,9/ **G** (400g) Schab w sosie/1/ **D** (35g/50g) Ziemniaki **G** (300g) Surówka z marchewki i selera z olejem /9/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Ryba po grecku/4,9/ *Miruna* **D** (200g) Kawa mleczna /7/ **G** (250g)	Mus owocowo- warzywny (1 szt)
16.06.2026 WTOREK	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa wiep (40g); Miód (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa porowa/1,7,9/ **G** (400g) Gulasz wołowy w sosie/1/ **D** (125g) Makaron pszenny/1,3/ **G** (300g) Brokuł **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twarożek z zieleniną i suszonymi pomidorami /7/(50g) Sałata rzymska (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (30g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica drobiowa (60g) Pomidor (150g)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA NISKOBIAŁKOWA, DLA DOROSŁYCH (D08)

17.062026 ŚRODA	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Schab faszerowany (40g) Dżem (1szt); Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Barszcz czerwony/1,7,9/ **G** (400g) Ryba na parze/1,4/ *Miruna* **G** (50g) Sos jarzynowy/1,9/ **G** (75g) Ziemniaki **G** (300g) Surówka z marchewki, selera i jabłka/7,9/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Makaron jasny z serem na słodko/1,3,7/ **G** (200g) Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok owocowy (1szt)
18.06.2026 CZWARTEK	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami/1,9/ **G** (400g) Udko z kurczaka w sosie/1/ **D** (75/50g) Ryż biały **G** (300g) Sałata ze śmietaną/7/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica drobiowa (40g); Miód (1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
19.06.2026 PIĄTEK	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Twaróg/7/(50g) Dżem (1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa ziemniaczana/1,9/ **G** (400g) Rumsztyk rybny w sosie pomidorowym /1,3,4/ **G** *Morszczuk* (40g/60g) Ziemniaki **G** (300g) Surówka wielowarzywna/9,10/ (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Filet z indyka (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Mix sałat (10g); Jabłko (160g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Maślanka/7/(1szt)
20.06.2026 SOBOTA	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Polędwica sopocka (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa po kaszubsku/1,9/ **G** (400g) Filet z indyka w sosie własnym//**D**(30g/50g) Ziemniaki **G** (300g) Jarzynka/9/ **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Sałatka rybna/1,4/ *Łosoś atlantycki* (125g) Jabłko (160g) Herbata **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki
SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny
Szpital Wojewódzki
w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 do 22.06.2026 r.

DIETA NISKOBIAŁKOWA, DLA DOROSŁYCH (D08)

21.06.2026 NIEDZIELA	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa drobiowa (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Zupa szpinakowa/1,7,9/ **G** (400g) Pulpet mięsny w sosie pomidorowym/1,3/ G (40g/60g) Ziemniaki **G** (300g) Mieszanka królewska **G** (200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g Jaja/3/**G** (2szt); Majonez/3/(1szt) Sałata (10g); Mandarynki (70g) Herbata **G** (250g)	Serek grani/7/(1szt)
22.06.2026 PONIEDZIAŁEK	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Szynkowa wieprzowa (40g) Serek twarogowy deliser/7/(1szt) Ogórek kiszony (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa wiejska z zacierką /1,3,7,9/ **G** (400g) Bitka ze schabu w sosie/1/ **D** (35/50g) Kasza jęczmienna/1/ **G** (300g) Sałata z sosem winegret/10/(200g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb bezglutenowy (50g) Masło naturalne/7/(25g) Schab kruchy (40g) Serek twarogowy tartare/7/(1szt) Pomidor (150g) Kawa mleczna/7/ **G** (250g)	Serek homogenizowany naturalny/7/(1szt)

Jakub Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.11.23 09:52:58 +01'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LEGENDA : LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

SPOSÓB OBRÓBKI TERMICZNEJ: **G** -gotowanie **P** – pieczenie **S** – smażenie **D** - duszenie

UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.