Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 r. Do 22.06.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA DOROSŁYCH (D04)

Data	*Śniadanie*	*Obiad*	*Kolacja*	*Kolacja nocna*
Sobota 13.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) ; Kiełbaski wegetariańskie/1,6/P (2szt-90g) Musztarda/10/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami/1/ **G** (350g) Wegetariański sos spaghetti z mielonym tofu/6/ **S,D** (250g) Ryż brązowy **G** (200g) Fasolka szparagowa **G** (100g) Kompot śliwkowo- porzeczkowo- truskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach/6/ **D** (100g) Ogórek kiszony (150g) Herbata **G** (250g)	Sok pomidorowy (1szt)
Niedziela 14.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach/6/(100g) Dżem (1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Krupnik z kaszą jęczmienną/1,9/ **G** (350g) Kolet sojowy w sosie pomidorowym/1/ **S**/ (90g/120g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka wielowarzywna (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Wędlina wegetariańska (60g) Dżem/1 szt Sałata rzymska (10g) Jabłko (160g) Herbata **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)
Poniedziałek 15.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu po grecku/6,9/ **D** 200g Pomidor (150g) Herbata owocowa **G** (200g)	Zupa brokułowa/1,7,9/ **G** (350g) Potrawka warzywna z fasolą czerwoną/**G**/(350g) Kasza bulgur gotowana /1/ (200g) Surówka z selera, marchwi i jabłka/9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/6/ **G** (100g) Dżem (1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Mus jabłkowy(1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 r. Do 22.06.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA DOROSŁYCH (D04)

Wtorek 16.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasztet sojowy/6/(1szt) Ogórek świeży (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa wiejska z makaronem /1/**G**/350g Tofu wędzone z papryką, pieczarkami i cebulą z pieca/1,6/**P**/250g Ziemniaki **G** (200g) Brukselka/**G**/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/ (90g); Musztarda/10/(1szt) ; Pomidor (150g) Herbata **G** (200g)	Mix sałat z cieciorką, tofu i warzywami z oliwą z oliwek/6/200g
Środa 17.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta meksykańska/6,9,10/100g Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa grochowa/1,9/ G (350g) Warzywa z fasolką z pieca/1/P (250g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100g) Kompot **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasta hummus/6/(115g) Dżem (1szt) Sałata masłowa (10g) Jabłko (160g) Herbata **G** (200g)	Napój owsiany/1/(1szt)
Czwartek 18.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Kiełbaski wegetariańskie/1,6/P (2szt-90g) Musztarda/10/(1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Żurek/1,9/ **G** (350g) Tofu w plastrach z pieczarkami z natką pietruszki/6/ **S,D** (100g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z marchwi i selera (100 g) Kompot G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Pasztet sojowy/6/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (200g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 r. Do 22.06.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA DOROSŁYCH (D04)

Piątek 19.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/6/ **G** (100g) Dżem (1szt)) Rzodkiew (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa kalafiorowa/1,9/ **G** (350g) Wegetariański sos spaghetti z mielonym tofu/6/**S,D**/(250g) Ryż biały **G** (200g) Kiwi (1szt) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Paprykarz warzywny/6/(1szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (200g)	Chleb pszenno-żytni/1/(50g) Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (100g)
Sobota 20.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Twarożek z tofu z suszonymi pomidorami i koprem/6/(100g) Ogórek kiszony (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa fasolowa/1/ **G** (350g) Tofu wędzone z jabłkiem i cebulą/1,6/**S,D**/(250g) Ziemniaki **G** (200g) Sałata z sosem winegret/10/ (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty /1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Leczo wegetariańskie/200g Jabłko (160g) Herbata **G** (250g)	Mus owocowo-warzywny (1szt)
Niedziela 21.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Plastry wegetariańskie/6/ **G** (100g) Dżem (1szt) Papryka czerwona (150g) Herbata **G** (250g)	Zupa szpinakowa /1,9/**G** (350g) Kotlety sojowe/1,6/**G,S**/100g Ziemniaki **G** (200g) Surówka z selera, marchwi i jabłka/9/(100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowo-truskawkowy **G** (250g)	Chleb pełnoziarnisty 1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Tofu w plastrach/6/(100g) Dżem (1 szt) Pomidor (150g) Herbata **G** (250g)	Sok wielowarzywny (1szt)

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja
/ 7/ - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o.

Jadłospis dekadowy od 13.06.2026 r. Do 22.06.2026 r.

DIETA WEGAŃSKA, DLA DOROSŁYCH (D04)

Poniedziałek 22.06.2026	Chleb pszenno-żytni/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g); Pasta z groszku zielonego z suszonymi pomidorami (100g) Ogórek kiszony (150g) Herbata owocowa **G** (250g)	Zupa meksykańska/9/**G**/ (350g) Kotlet mielony z tofu/1,6/S (90g) Ziemniaki **G** (200g) Surówka z kapusty białej i marchewki (100g) Kompot śliwkowo-porzeczkowotruskawkowy G (250g)	Chleb pełnoziarnisty/1/(100g) Margaryna roślinna twarda (15g) Leczo z ciecierzycą **S,D** (200g) Nektarynka (1szt) Herbata **G** (250g)	Sok owocowy (1szt)

Jakub Bączek

Podpis cyfrowy: Jakub Bączek
DN: DC=LOCAL, DC=SZPITAL, OU=Organizacja, OU=Dekerta, OU=Dzialy, OU=Dział Żywienia - 334, CN=Jakub Bączek
Powód: Jestem autorem tego dokumentu
Lokalizacja:
Data: 2026.11.18 06:57:07 +01'00'
WSzW w Gorzowie Wlkp. Wersja: 2025.2.0

LISTA ALERGENÓW: **/ 1/** - gluten **/ 2/** - skorupiaki **/ 3/** - jajka **/ 4/** - ryby **/ 5/** - orzeszki ziemne **/ 6/** - soja **/ 7/** - mleko i produkty pochodne(łącznie z laktozą) **/ 8/** - orzechy **/ 9/** - seler **/ 10/** - gorczyca **/ 11/** - nasiona sezamu **/ 12/** - siarczany **/ 13/** - łubin **/ 14/** - mięczaki

LEGENDA: **D** – duszone **S** - smażone **G** – gotowane **UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

UWAGA! Skład surowcowy potraw znajduje się na stronie internetowej w zakładce „Żywienie dla zdrowia”.