



Fot. Aleksandra Szymańska

## Zabieg z hologramem

Szef naszej ortopedii dr n. med. Krzysztof Chrobrowski i jego zespół zoperowali pacjenta, wykorzystując interaktywne hologramy 3D.

Jak to wyglądało? Dr Chrobrowski operował w specjalnych goglach VR, dzięki którym - bez fizycznego dotyknięcia operowa-

nego narządu czy kości - miał możliwość dowolnego obracania obrazu operowanego obszaru. - Wszystko przy pomocy gestów i komend głosowych, bez utraty sterylności i konieczności współpracy z dodatkowym technikiem - wyjaśnia ortopeda. Wcześniej oczywiście pacjent miał szczegółowe badania. Potem ob-

raz m.in. jego złamanej miednicy został przekonwertowany na obraz 3D i tak powstał bardzo dokładny model, który lekarz w każdej chwili mógł sobie „wyświetlić”. System wizualizacji danych medycznych w postaci interaktywnych hologramów 3D to zupełnie nowatorska technika.

### > W numerze

#### Specjalista o pandemii

Dr n. med. Paweł Ślózowski z oddziału COVID: - Przystaliśmy wierzyć, że wirus jest groźny, że może doprowadzić do czwartej fali.

str. 2

#### Kardiologia. Serce szpitala

- Cenię sobie spokój. Stres przenosi się na innych i jest wielce niewskazany dla serca - mówi dr Roman Mycka, szef kardiologii.

str. 7

#### Jak założyć konto pacjenta

Sprawdź naszą instrukcję i załóż internetowe konto pacjenta szpitala. W każdej chwili będziesz miał dostęp do wyników badań i nie tylko.

str. 8

**W SKRÓCIE****Zapraszamy na szczepienia**

Wystarczy zarejestrować się do szpitalnego punktu, żeby zaszczepić się przeciwko grypie. - Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, od 23 listopada każda osoba pełnoletnia może się zaszczepić - informuje Barbara Kasperska, kierownik ds. poradni, rejestracji i pracowni szpitala. Na szczepienia przeciwko grypie zapraszamy we wtorki od 7.30 do 14.00, do punktu przy ul. Walczaka 42. Mail: szczepienia@szpital.gorzow.pl lub 797 127 880. Na tych samych zasadach można zapisać się na szczepienie przeciwko COVID-19: w poniedziałki, wtorki i czwartki, 7.30-14.00.

**Silnik i kotłot już przyjechały**

Waży 8 ton i został zrobiony na zamówienie. Mowa o nowoczesnym silniku gazowym z generatorem prądu do szpitalnej kotłowni. 18 listopada cacko zostało nam dostarczone. Silnik jest pierwszym elementem projektu pod hasłem: niezależnie szpitala od wzrostu opłat za prąd, wymiana zużytego parku maszyn szpitalnej kotłowni i wreszcie ograniczenie emisji dwutlenku węgla. Tydzień później do silnika dołączył kotłot parowy. Gdy całość ruszy, będziemy nie tylko produkowali prąd, ale też gorącą parę, którą zimą wykorzystamy do ogrzania szpitala. Natomiast latem wytworzona woda lodowa będzie nas „klimatyzowała”.

**Po wyniki do punktu**

Przypominamy, że szpitalny punkt wydawania wyników (dawna wartownia przy szlabanie, niedaleko głównego wejścia do szpitala) działa od poniedziałku do piątku, 7.00-15.00, a w środy do 18.00. W punkcie można odebrać wyniki badań laboratoryjnych czy obrazowych oraz inną dokumentację. Wystarczy zgłosić się do okienka i pokazać dowód lub inny dokument. Razem z wynikami badań można dostać płytę CD, ale w tym wypadku prosimy o telefon przed wizytą: 95 733 12 35.



Fot. Aleksandra Szymańska

Urolog Remigiusz Stamirowski i pan Miroslaw, pacjent naszego Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej, wspólnie przekonują do badań profilaktycznych. Przecież listopad to miesiąc profilaktyki „męskich” nowotworów, czyli ogólnoswiatowa akcja Movember (termin powstał z połączenia angielskich słów: wąsy i listopad). – Coraz częściej młodzi pacjenci przychodzą na badania i nie jest to dla nich problemem. Niestety, ciągle jeszcze wielu mężczyzn zgłasza się za późno. Na pytanie, dlaczego zwlekali, odpowiadają: wstydziliśmy się - mówi doktor Stamirowski. Na naszym Facebooku można zobaczyć filmy, w których specjalista zachęca do profilaktyki. Generalnie: każdy prawdziwy mężczyzna po 40. roku życia powinien raz w roku wybrać się do urologa!

WIĘCEJ NA FB SZPITALA

**Rozmowa****Przestaliśmy już wierzyć, że ten wirus jest groźny**

- Cały czas powinniśmy przestrzegać obowiązujących obostrzeń. Szczególnie w miejscach, gdzie tłumnie gromadzą się ludzie. Osoby, które nie chcą się szczepić, bo twierdzą, że przechorowały COVID i nabyły odporność, nie mogą spać spokojnie - mówi dr n. med. Paweł Ślózowski. Na co dzień kardiochirurg, teraz lekarz z oddziału covidowego.

**W jakim momencie czwartej fali jesteście?**

W całym kraju mamy 28 tys. przypadków (stan na 24 listopada - dop. red.). Czy to już szczyt czwartej fali, jak twierdzi Ministerstwo Zdrowia? Czy liczba chorych może dojść do 45-50 tys.? Nie wiemy. Na pewno szpitale znów pracują na granicy wydolności, przede wszystkim kadrowej.

**Tymczasem większość ludzi zachowuje się, jakby zagrożenia nie było. Co powinniśmy robić, żeby zminimalizować ryzyko zachorowania?**

Przywykliśmy do pandemii. Spokojne lato - zresztą już kolejne - sprawiło, że przestaliśmy wierzyć w wirusa. Przestaliśmy wierzyć, że jest groźny, że może do-



Fot. Aleksandra Szymańska

prowadzić do czwartej fali. Nawet w środowisku medycznym było wątpliwość. My, pracujący na od-

ziałach covidowych, znający realia, wiedzieliśmy, że ta fala z pewnością przyjdzie i przy obecnym, zbyt niskim, stopniu wszczęcia populacji, nie będzie łatwa. Poza tym osoby zaszczepione mogą przenosić zakażenie, dlatego cały czas powinniśmy przestrzegać obowiązujących obostrzeń. Szczególnie w miejscach, gdzie tłumnie gromadzą się ludzie. Osoby, które nie chcą się szczepić, bo twierdzą, że przechorowały COVID i nabyły odporność, nie mogą spać spokojnie. Ani przebycie choroby, ani obecność przeciwciał neutralizujących we krwi może nie ochronić przed ponownym zakażeniem z innego wariantu wirusa. Wariant Delta

łatwiej się przenosi i potrafi „uniąść” odporności.

**To prawda, że osoby zaszczepione też chorują?**

Osoby zaszczepione chorują, ale to najczęściej ludzie po 80. roku życia, z ciężkimi chorobami towarzyszącymi, np. niewydolnością nerek, chorobami nowotworowymi, zaburzeniami odporności o szerokim spektrum. Młodszy chorzy to jednak głównie osoby niezaszczepione. Mamy pacjenta po 40. Wysportowany, w świetnej formie, zdeklarowany przeciwnik szczepień, a nawet negatywnie nastawiony do leczenia pod respiratorem. W tomografii wyszło, że ma zajęte 80 proc. płuc. Teraz jest na intensywnej terapii.

**»» Od pacjentów**

**»» Gerard Frenzel ze Stargardu:** Chciałem podziękować szpitalowi w Gorzowie Wlkp. Pogratiłować tak profesjonalnego zespołu. Na szybką diagnostykę skierował mnie lek. Remigiusz Stamirowski - urolog. Potem trafiłem na radioterapię pod opiekę genialnego dra n. med. Norberta Piotrkowicza. Naprawdę wszystkim polecam ten szpital. I jeszcze raz dziękuję za pomoc.

**»» Jerzy Pacer:** Proces leczenia i opieki na chorą osobą wymaga nie tylko wiedzy. Niezbędna jest cierpliwość, wyrozumiałość, troska o chorego. Często chorego, który jest dezorientowany, niecierpliwy i cierpiący. Troskliwa i profesjonalna opieka, życzliwość, ciepłe słowa i szczerzy uśmiech pani pielęgniarki Elżbiety Przysiężniak pomogły mi i nadal poma-

gają w procesie mojego leczenia, dając mi siłę podczas rekonwalescencji. Pisząc te słowa, choć w tak niewielki sposób pragnę wyrazić swoją wdzięczność.

**»» Roman:** Właśnie niedawno wróciłem z oddziału (chodzi o oddział covidowy na 6. piętrze w szpitalu przy ul. Dekerta - dop. red.), gdzie leżałem całe trzy tygodnie pod tlenem. Pozdrawiam całą załogę oddziału i życzę dużo, bar-

dzo dużo zdrowia, siły i wytrwałości.

**»» Kamila:** Życzę dużo zdrowia dla wszystkich pracujących na oddziałach i w szpitalu. Dziękujemy i doceniajmy to, co ci ludzie robią dla innych. Życzę wytrwałości i dla wszystkich chorych szybkiego powrotu do zdrowia.

**»» Bożena:** Pozdrawiam cały personel medyczny z OIOM-u.

**DEKERTA 1****Wydawca:**

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o.o. ul. Dekerta 1 tel. 95 733 12 00/93 733 12 22 sekretariat@szpital.gorzow.pl

**Kontakt do redakcji:**

tel. 95 782 72 12 redakcja@szpital.gorzow.pl

**Skład i layout:**

Marcin Klimczak www.starparts.pl biuro@starparts.pl



Zdjęcia: Aleksandra Szymańska

Znów pomagają nam żołnierze. Nad pomiarem temperatury przy wejściu do szpitala czuwa m.in. szer. Roksana Cielebała ze 151. Batalionu Lekkiej Piechoty w Skwierzynie

## Nie zawieszamy przyjęć!

Z dnia na dzień przybywa chorych na COVID-19, co wpływa na pracę szpitala. Staramy się jednak nie zawieszać planowych przyjęć. Działają też poradnie specjalistyczne.

Do poczekalni Izby Przyjęć przy ul. Dekerta 1 codziennie zgłaszają się pacjenci, którzy mają wyznaczone terminy hospitalizacji. Od połowy listopada praktycznie wszyscy poddawani są testom na koronawirusa. Wcześniej nie dotyczyło to osób zaszczepionych.

### Testy dla pacjentów

Pacjenci „planowi” mają testy PCR, natomiast osobom przyjmowanym w trybie pilnym i bez objawów COVID-19 robimy tzw. szybkie testy antygenowe (mają je też opiekunowie dzieci przyjmowanych w trybie pilnym). Z badań zwolnieni są tylko pacjenci „jednodniowi”.

Na testy PCR przed przyjęciem do szpitala, jak i na płatne, trzeba się zgłosić do dawnej stacji krwiodawstwa w szpitalnym kompleksie przy ul. Dekerta (parterowy czerwony pawilon za budynkiem Szkoły Rodzenia i Re-

**Bez zmian pracują poradnie specjalistyczne. Codziennie umawia się do nich kilkaset osób. - Nowoczesne call center rozwiązało problem z dodzwonieniem się do rejestracji - mówi Barbara Kasperska, kierownik ds. funkcjonowania poradni**

habilitacji). Punkt działa codziennie od 8.00 do 18.00.

Godziny testów pacjentów ustalają poszczególne oddziały szpitalne. Gdy zamyśleliśmy to wydanie gazety, większość z nich pracowała normalnie. Na początku listopada na kilkanaście dni musieliśmy zawiesić planowe przyjęcia na neurologii, gdzie zachorowała część pacjentów i personelu. Gdy udało się „przywrócić” normalną pracę neurologii, z powodu COVID-19 planowe przyjęcia musiały zawiesić ortopedia.

### Ruch w poradniach

Pracują nasze poradnie specjalistyczne. Codziennie umawia się do nich kilkaset

osób. - Nowoczesne call center rozwiązało problem z dodzwonieniem się do rejestracji - mówi Barbara Kasperska, kierownik ds. funkcjonowania poradni, rejestracji i pracowni szpitalnych.

Na razie nie zawieszamy porodów rodzinnych. Panie zgłaszają osobę towarzyszącą, oboje przechodzą testy, przy czym osoba towarzysząca jest wpuszczana na oddział tylko przy ujemnym wyniku. Po porodzie jeszcze przez godzinę może zostać z mamą i maluszkiem. Potem już nie wejście na oddział, ponieważ ograniczyliśmy odwiedziny w całym szpitalu.

Bliscy mogą zobaczyć się z pacjentem w wyjątkowych sytuacjach i za zgodą lekarza dyżurnego. Najlepiej ustalić to dzień wcześniej, dzwoniąc na oddział, choć wiele osób zgłasza się do informacji w holu głównym, skąd telefonujemy do lekarzy. W informacji można też zostawić paczkę dla pacjenta (opisaną imieniem i nazwiskiem adresata oraz nazwą oddziału). Przesyłki można dostarczać praktycznie o każdej porze.

### Wymazy 7 dni w tygodniu

Przy szpitalu działa mobilny punkt wymazów, do

### TEST W SAMOCHODZIE

Mobilny punkt wymazów działa 7 dni w tygodniu, także w święta, 9.00-16.00. Jest ulokowany na tyłach szpitala i najwygodniej dotrzeć do niego od ul. Czartoryskiego, wjeżdżając w drogę między Castoramą a parkiem 750-lecia (jadąc od strony szpitala, skręcamy z ul. Dekerta w Czartoryskiego i przed Castoramą skręcamy w prawo, tak jak pokazują tablice). Osoby zmotoryzowane poddają się testom bez wysiadania z aut. Dla pieszych ustawiliśmy ocieplany namiot.

którego zgłaszają się dorośli i dzieci, kierowani na testy przez lekarza POZ (rodzinnego) lub online (przez serwis: pacjent.gov.pl).

Wynik testu jest widoczny na Internetowym Koncie Pacjenta, choć z osobami „dodatnimi” kontaktuje się też sanepid (do wyniku ma również dostęp lekarz POZ). Najszybciej jednak informacja pojawia się na internetowym koncie pacjenta szpitala. Warto je wcześniej założyć (czytaj o tym na str. 8).



W punkcie wymazów drive-thru dużych i małych pacjentów testuje m.in. Sylwia Grygiel-Szpatek. Punkt działa 7 dni w tygodniu od 9.00 do 16.00



11 listopada Agnieszka Lorentowicz urodziła córeczkę Milanę. W domu czekał na nie tata Marcin Nowacki. Staramy się utrzymać porody rodzinne, ale odwiedziny na oddziałach są ograniczone



Cały czas można się zaszczepić! Nasz punkt przy ul. Walczaka 42 działa w każdy poniedziałek, wtorek i czwartek od 7.30 do 14.00. Pomaga nam w nim m.in. kapral Marcin Wróblewski z WOT



Banery i tablice w różnych miejscach szpitala podpowiadają kierowcom, że do punktu wymazów najlepiej dojechać od ul. Czartoryskiego

# Zapiski z pandemii, czyli walka z SARS-CoV-2

## rozkreca się pełną parą i trudno dziś przewidzieć



Jadwiga Jaroszewicz i Urszula Arent, czyli „covidowy” JZ 4D na parterze szpitala przy ul. Dekerta



Fozjoterapeutka Urszula Zydorczak prowadzi terapię z pacjentami „covidowego” w pawilonie 8 przy Walczaka



Katarzyna Ćwiek: - Oswoił się z covidem, ale cały czas czujemy respekt

### ◆ 1 listopada: 33 pacjentów COVID

Urszula Arent jest pielęgniarzką oddziałową na JZ 4D. To oddział covidowy w szpitalu przy ul. Dekerta. Na parterze. Postawione ekspresowo ścianki działowe oddzielają tzw. część czystą od zakażonej. Tutaj zakłada się kombinezony, przygotowuje leki. Wszystko szybko i sprawnie. - Mieliśmy kilka miesięcy oddechu od pandemii i znowu zaczyna się walka - mówi Urszula Arent, zakładający przyłbicę.

### ◆ 5 listopada: 51 pacjentów COVID

Komunikat szpitala: W związku z aktualną sytuacją epidemiczną wprowadzamy ograniczenia w możliwości odwiedzin pacjentów hospitalizowanych w lecznicy. Odwiedziny będą możliwe jedynie w sytuacjach szczególnych. W takich przypadkach niezbędne będzie uzyskanie zgody lekarza dyżurnego i zachowanie zasad reżimu sanitarnego.

### ◆ 9 listopada: 71 pacjentów COVID

Planowe przyjęcia na Oddziale Neurologii zostają czasowo wstrzymane. Powód to COVID-19 u kilku pacjentów i personelu. Oddział będzie przyjmował tylko pacjentów w stanie zagrożenia życia, np. z udarami. 22 listopada neurologia znów rusza, ale trzeba wstrzymać planowe przyjęcia na ortopedii.

### ◆ 16 listopada: 98 pacjentów COVID

Zestawienie dla Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze: łącznie w październiku w szpitalu było leczonych 78 pacjentów covidowych. Z powodu SARS-CoV-2 i chorób współistniejących zmarło 8 osób. Przez 16 dni listopada mamy już 194 chorych i 19 zmarłych, w tym 1 osoba zaszczepiona. Od teraz prawie wszyscy pacjenci - zaszczepieni czy nie - przyjmowani do szpitala planowo i w trybie pilnym, mają testy PCR lub antygenowe na COVID-19.

### ◆ 17 listopada: 103 pacjentów COVID

Pomyśleć, że 17 października było 19 pacjentów. Mieścili się na jednym oddziale przy ul. Dekerta. Teraz dwa oddziały są przy Dekerta i dwa przy Walczaka. Nie licząc zakażonej części SOR-u. Aż 11 osób zajmuje tzw. łóżka respiratorowe, choć - decyzją wojewody - szpital ma zabezpieczyć 10 (łącznie 120 miejsc covidowych: w tym 110 tzw. łóżek obserwacyjno - zakaźnych, 10 respiratorowych i 3 miejsca covidowe do dializoterapii).

Oddział „covidowy” na 6. piętrze, u Okulistyka wyprowadziła się stąd n



W połowie listopada mamy już 194 i 19 zmarłych



# W-2 w naszym szpitalu. Lekarz: Czwarta fala dzieć, jak się potoczy i do kiedy potrwa



l. Dekerta.  
a dobre



chorych

#### ◆ 19 listopada: 107 pacjentów COVID

Dr n. med. Seweryn Grudniewicz, kardiochirurg, w covidzie szefuje dwóm oddziałom przy Dekerta. - Czwarta fala pandemii rozkręca się pełną parą i trudno dziś przewidzieć, jak się potoczy i do kiedy potrwa. Jedno jest pewne, przyczyniła się do tego niedostateczna liczba osób zaszczepionych - mówi dr Grudniewicz. Jak jest na oddziałach. - 90 proc. niezaszczepionych - dodaje doktor.

#### ◆ 20 listopada: 112 pacjentów COVID

6. piętro szpitala przy ul. Dekerta. Przez COVID okulistyka wyprowadziła się stąd na dobre. Teraz zajmuje 5. piętro. Ekipa oddziału gdzie może, wiesza informacje, żeby pacjenci się nie mylili. Covidowy na 6. piętrze to „królestwo” Jadwigi Warzochy. W zespole ma koleżanki z kardiologii (sama od lat jest oddziałową kardiologii), okulistyki, ortopedii, m.in. Urszulę Konaszewską, Katarzynę Ćwiek, Monikę Gordziejewską, Monikę Rubaszewską, Marię Wowczko... Każda z pań miała już do czynienia z covidem przy poprzednich falach.

#### ◆ 23 listopada: 110 pacjentów COVID

Katarzyna Ćwiek, gdy zaczęła się pierwsza fala, czuła, że musi się sprawdzić, stawić czoła tajemniczemu wirusowi. - Rodzina nie mogła tego zrozumieć. Dziś już reaguje spokojnie. W ogóle oswoiliśmy się z covidem, ale chociaż wiemy o nim więcej, cały czas czujemy respekt - mówi pielęgniarka.

#### ◆ 24 listopada: 117 pacjentów COVID

Decyzją wojewody szpital ma zwiększyć liczbę łóżek covidowych ze 120 na 140. - Podczas pierwszej fali jedni pacjenci pomagali drugim, pomagali nam, gdy tylko sami poczuli się lepiej. Teraz są zubożnięci, apatyczni. To chyba rodzaj psychicznego zmęczenia pandemią. Nam też udziela się to zmęczenie - mówi Dorota Tymrakiewicz, pielęgniarka z „covidowego” w pawilonie VIII przy ul. Walczaka. W pierwszej fali zajmowała się m.in. gorzowskim pacjentem 0 w dopiero co urządzonym szpitalu zakaźnym.



Dr n. med. Seweryn Grudniewicz  
kieruje dwoma oddziałami przy  
ul. Dekerta



Jadwiga Warzocha, pielęgniarka oddziałowa  
„covidowego” na 6. piętrze



Lek. Andrzej Andrys idzie do chorych z „covidowego”  
w pawilonie 8 przy ul. Walczaka



# Hologramy 3D pomagają ortopedom

Tego jeszcze nie było! Dr n. med. Krzysztof Chrobrowski i jego zespół zoperowali pacjenta, wykorzystując interaktywne hologramy 3D.

Operacja z zastosowaniem systemu wizualizacji danych medycznych w postaci interaktywnych hologramów 3D to absolutna nowość. Sięgnęli po nią nasi ortopedzi, żeby zoperować pacjenta ze skomplikowanym wieloodłamowym, przezpanewkowym złamaniem miednicy.

## Obraz miednicy w 3D

- Mężczyzna trafił do naszego szpitala po wypadku. Spadł ze znacznej wysokości. Obrażenia były tak duże, że bez naszej interwencji szanse na powrót pacjenta do normalnego życia byłyby znikome - mówi dr n. med. Krzysztof Chrobrowski, ordynator Oddziału Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu.

Operacje miednic to jedne z najtrudniejszych zabiegów w chirurgii urazowo-ortopedycznej, tym chętniej lekarze sięgnęli po najnowsze zdobycze techniki. - Najpierw poddaliśmy pacjenta szczegółowej diagnostyce obrazowej, w tym także tomografii komputerowej -



Operujący pacjenta dr Krzysztof Chrobrowski korzystał z gogli VR. Gdy uruchamiał je głosem, sprzęt wyświetlał obrazy w 3D

wyjaśnia dr Krzysztof Chrobrowski. Obraz m.in. miednicy pacjenta został przekonwertowany na obraz 3D. - W ten sposób uzyskaliśmy bardzo dokładne odwzorowanie interesującego nas obszaru ciała. Do miednicy w modelu 3D mieliśmy dostęp przez cały czas trwania operacji. Co więcej dzięki zastosowaniu gogli VR, bez fizycznego dotykania operowanego narządu czy kości, mieliśmy możliwość dowolnego obrócenia ob-

**Operacje miednic to jedne z najtrudniejszych zabiegów w chirurgii urazowo-ortopedycznej, tym chętniej lekarze sięgnęli po najnowsze zdobycze techniki**

razu operowanego obszaru. Wszystko przy pomocy gestów i komend głosowych, bez utraty sterylności i konieczności współpracy z dodatkowym technikiem - objaśnia szczegółowo dr Chrobrowski.

## Technika i zdrowie

Zabieg z wykorzystaniem technologii holograficznej pozwala zespołowi medycznemu w pełni kontrolować to, co dzieje się na stole operacyjnym. Daje obraz niemożliwy do uzyskania podczas klasycznych technik operacyjnych i pozwala na większą precyzję. To nie koniec zalet nowej metody: operacja trwa krócej, zmniejsza się ryzyko infekcji i skraca czas rekonwalescencji.

Jak wyjaśnia dr Chrobrowski, technologię 3D można wykorzystywać do skomplikowanych zabiegów, głównie w obszarze miednicy, stawu kolanowego i zabiegach rekonstrukcji stopy oraz wstawiania endoprotezy stawu skokowego. Wykorzystując hologramy można też wykonywać zabiegi z zakresu chirurgii onkologicznej, urologii onkologicznej, kardiologii, kardiologii interwencyjnej, kardiochirurgii, chirurgii naczyniowej czy otolaryngologii.

## „NOWY” SZEF ORTOPEDII



**Dr n. med. Krzysztof Chrobrowski** właśnie wygrał konkurs na kierowanie ortopedią, co oznacza, że przez kolejne lata będzie prowadził oddział. Absolwent II LO w Gorzowie i Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie (dziś Pomorski Uniwersytet Medyczny); specjalista I i II stopnia ortopedii i traumatologii, ze szpitalem jest związany od 1985r., a od 11 lat kieruje Oddziałem Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu. Jak podkreśla, czuje się wychowankiem dra Andrzeja Wasilewskiego, z którym wspólnie rozkręcili ortopedię, decydując się m.in. na operacje kręgosłupa, czy -jako pierwsi w regionie - operacje miednicy. Dziś to wychowankowie dra Chrobrowskiego kierują oddziałami w lubuskich szpitalach. Ba, dzięki doktorowi, usłyszeli o nas uczestnicy międzynarodowych sympozjów w Malmo, Sewilli i Nowym Jorku. Najważniejsze zadania dla oddziału? - Przetwarzając kryzys związany z pandemią i rozwijając trzy dziedziny ortopedii, czyli tzw. urazówkę, zabiegi planowe oraz ortopedię onkologiczną - mówi dr Chrobrowski.

# Światowy Dzień Wcześnieńki na naszym oddziale

Oddział Noworodkowy z Pododdziałem Intensywnej Opieki Nad Noworodkiem 17 listopada udekorowały fioletowe baloniki i wstążeczki. Fiolet to symbol wcześniaków.

17 listopada na całym świecie jest obchodzone święto wcześniaków. Niestety, wspólne świętowanie z dziećmi i rodzicami już drugi rok z rzędu uniemożliwiła pandemia. - Wcześniej

były to wspaniałe i wesołe spotkania - mówi lek. Marzena Gendera-Dudziak, ordynator „noworodków”.

W dniu święta na oddziale było 6 wcześniaków. Najmniejszy miał ponad 700 g. - Cały zespół odpowiada za zdrowie maluchów - mówi pielęgniarka Elżbieta Lewandowska. W Światowym Dniu Wcześnieńki szpitalny fanpage na Facebooku zasypały fotografiami dzieci. Zobaczcie je koniecznie!



Przy inkubatorach z maluszkami ekipa „noworodków” powiesiła fioletowe baloniki i wstążki



Ordynator Marzena Gendera-Dudziak przy oddziałowej tablicy ze zdjęciami wcześniaków

# Kardiologia. Serce szpitala

- Bardzo cenię sobie spokój. Stres zawsze przenosi się na innych i jest wielce niewskazany dla naszego serca - mówi dr Roman Mycka. O sercu wie wszystko. Jak przystało na szefa Oddziału Kardiologii.

Dr n. med. Roman Mycka postanowił związać się z kardiologią 26 lat temu. Był wtedy na stażu i - jak mówi - bardzo spodobał mu się zespół. Poznał tych, którzy tworzyli kardiologię w naszym szpitalu. Lekarzy: Henryka Kowalewskiego, Wiesława Sprogisa czy Wiesława Supińskiego. Z kolejną dwójką najbardziej doświadczonych kolegów dr Mycka pracuje do dziś. To Wiesław Hulak i Jerzy Bartnik. - W połowie lat 90., jako młodzi lekarze, dołączyliśmy do tego grona i od tamtej pory trzymamy się razem. Tworzymy bardzo stabilny zespół. Znamy się od ponad ćwierć wieku! - podkreśla z uśmiechem dr Mycka.

## Echo, ablacja, Holter i „erka”

Czym zajmuje się Oddział Kardiologii? Od chorób wieńcowych, zaburzeń rytmu serca, wszczepiania stymulatorów, kardiowerterów, po ablacje, czyli zabiegi leczące arytmie. W ramach oddziału funkcjonuje pracownia badań USG, gdzie wykonuje się echo serca, badania EKG czy zakłada Holtery, rejes-



Zdjęcie: Małgorzata Kocik

Kardiologia w komplecie (od lewej): lek. Konrad Łukawski, lek. Tomasz Kowalski, dr Agata Weryszko, lek. Anna Szulowska, lek. Natalia Pauli, lek. Jacek Leszczyński, lek. Jacek Pachana, pielęgniarki Bogumiła Bajcer i Ewa Bury, pomoc szpitalna Agnieszka Kloc, pielęgniarka Elżbieta Kuta, lek. Wiesław Hulak, pielęgniarka oddziałowa Jadwiga Warzocha, sekretarka medyczna Joanna Żółkiewska, pielęgniarki Monika Gordziejewska i Elżbieta Mazurczak, sekretarka medyczna Anna Kucharska, dr Roman Mycka, lek. Mirosław Pilimon

trujące pracę serca przez całą dobę.

Oddział to też Pracownia Hemodynamiki i Chirurgii Naczyniowej (niski parter szpitala, naprzeciwko wyjścia z poczekalni Izby Przyjęć) gdzie wykonywane są badania koronarografii. Zaś przy Pracowni Elektrofizjologicznej nasi specjaliści wszczepiają stymulatory.

Na oddziale jest też miejsce pod specjalnym nadzorem. To sala intensywnej opieki kardiolo-

gicznej, tzw. „erka”. Pacjentami opiekuje się tu osobny zespół 11 pielęgniarek. Panie czuwają przy monitorach i jednocześnie przez szybę przypatrują się zachowaniu chorych. Pielęgniarki Elżbieta Mickiewicz i Regina Janczewska wyjaśniają, że mają pod opieką osoby świeżo po zawałach, z obrzękiem płuc czy niewydolnością krążenia. - W razie nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta, to od nas zależy szybka reakcja ratująca życie - mówi pani Regina.

## Kardiologia i COVID

- Wielką wartością naszego oddziału jest to, że od tylu lat trwamy w niezmiennym składzie. Każdy ma swoją działkę, w której jest dobry. Znamy się i w sensie zawodowym zawsze możemy na siebie liczyć - mówi Mirosław Pilimon, specjalista kardiolog i specjalista chorób wewnętrznych.

Z oddziałem związany prawie od 20 lat, był też jednym z pierwszych lekarzy, którzy podjęli pracę w Jednoimiennym Szpitalu Zakaźnym. Przypomnijmy, lecznica powstała zaledwie w weekend, gdy wybuchła pandemia SARS-CoV-2 i nasz szpital musiał ratować chorych. - Dostałem takie zadanie i się go podjąłem. Nie widziałem innego wyjścia - mówi dziś doktor Pilimon. Za walkę z pandemią dostał Odznakę Honorową Miasta Gorzowa. Razem z innymi przedstawicielami szpitala.

## Piorunochron

Jeśli kardiologia jest sercem szpitala, to serce kardiologii bije w gabinecie pielęgniarki oddziałowej Jadwigi Warzochy. W szpitalu od 34 lat, od 24 jako oddziałowa na kardiologii. Do tego wyklada na kierunku: pielęgniarstwo w gorzowskiej Akademii Jakuba z Paradyża. Teraz

jeszcze Jadwiga Warzocha kieruje zespołem pielęgniarek na jednym z dwóch oddziałów covidowych przy ul. Dekerta (czytaj str. 4-5). - Zawsze powtarzam, że mam najlepsze pielęgniarki w całej Unii Europejskiej! - mówi oddziałowa. - Wszystkie są świetnie wyszkolone. Prawie wszystkie z 28 pań z kardiologii to specjalistki. W końcu w „Ustawie o zawodach pielęgniarki i położnej” jasno stoi, że pielęgniarka ma obowiązek się szkolić. Mam nadzieję, że dałam przykład do obronienia kilku licencjatów i magisterek - mówi Jadwiga Warzocha. Dr Mycka nazywa ją „najlepszym piorunochronem”. - W trudnych sytuacjach staram się wszystko szybko wyjaśnić. Rozwiązać problem tak, by ochronić zespół przed niepotrzebnym stresem - uśmiecha się Jadwiga Warzocha.

## WARTO WIEDZIEĆ

■ Oddział Kardiologii, 4. piętro, sekretariat: 95 782 74 13; dyżurka lekarska: 95 782 74 14; 95 782 74 15  
■ Od wtorku do czwartku działa szpitalna Wojewódzka Przychodnia Kardiologiczna (na parterze głównego budynku, ul. Dekerta 1), w poniedziałki i piątki wykonywane są badania na potrzeby przychodni. Rejestracja przez call center: 95 782 77 77, od poniedziałku do piątku, 7.00-14.30 lub mailowo:

rejestracja@szpital.gorzow.pl albo przez internetowe konto pacjenta szpitala (czytaj str. 8).

\* W dniu wizyty, na 15 minut przed wyznaczonym terminem, zgłaszamy się do poczekalni głównej (parterowy budynek naprzeciwko wejścia do lecznicy), pobieramy bilet do poradni (mimo wyznaczonego terminu) i czekamy na wezwanie do budynku głównego - na elektronicznej tablicy w poczekalni wyświetli się nasz numer.

## W NASTĘPNYM NUMERZE NAPISZEMY

o Oddziale Chirurgii i Traumatologii Dziecięcej z Pododdziałem Urologii Dziecięcej



Pielęgniarka oddziałowa Jadwiga Warzocha (siedzi) z sekretarkami medycznymi Joanną Żółkiewską i Anną Kucharską



## Załącz konto pacjenta szpitala

1. Wejdź na stronę [www.szpital.gorzow.pl](http://www.szpital.gorzow.pl)

2. Wyszukaj eRejestracja, kliknij



3. Na otwartej stronie zapoznaj się z informacjami n/t elektronicznej rejestracji



4. Kliknij Zaloguj/Zarejestruj



5. Kliknij Załącz konto



6. Pojawi się formularz - wypełnij go

7. Dbamy o bezpieczeństwo Twoich danych. Na wskazany w formularzu adres mailowy przyjdzie informacja, aby potwierdzić konto w siedzibie szpitala (jeśli nie widzisz tej wiadomości w swojej skrzynce odbiorczej, sprawdź folder „Spam”)

Konto pacjenta szpitala to szybki dostęp do wyników badań (w tym wyników wymazów COVID) oraz innej dokumentacji pacjenta, bez konieczności osobistego odbioru dokumentów w szpitalu, to też możliwość zdalnej rejestracji do wielu szpitalnych poradni. Już prawie 9 tys. osób korzysta z internetowych kont!

Przyjdź z dowodem osobistym do punktu w Ośrodku Radioterapii, gdzie możesz potwierdzić konto, a obsługa odpowie na pytania dotyczące e-rejestracji



### Jesteś dziś w szpitalu?

Podejdź z dowodem osobistym do okienka w Ośrodku Radioterapii, pobierz jednorazowy kod i w ciągu 14 dni załącz oraz potwierdź konto bez ponownej wizyty w szpitalu. Kod można też odebrać w punkcie wydawania wyników i wszystkich szpitalnych punktach rejestracji, w Laboratorium, Zakładzie Radiologii i Zakładzie Medycyny Nuklearnej