

## Niezbędnik przyszłej mamy



fot. źródło: pixabay.com

To już ostatnie dni przed rozwiązaniem? Zaoszczędź sobie stresu i przygotuj się do wizyty w szpitalu. Co zabrać ze sobą? Co przygotować dla mamy, co dla dziecka? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdują się w poradniku opracowanym przez naszych specjalistów. Chcemy, żeby rodzice wiedzieli też jakie wizyty lekarskie i położnicze czekają ich po wyjściu z maluszkiem do domu. Tu znajdziecie także informacje o przydatnych rodzicom noworodków i niemowląt numerach telefonów.

### 1. CO ZABRAĆ DO SZPITALA?

Do szpitala należy zabrać:

- kartę przebiegu ciąży,
- dowód tożsamości,
- znać NIP pracodawcy lub własny (jeśli mama prowadzi działalność gospodarczą)
- indywidualnie wyniki konsultacji specjalistycznych – wpis w karcie ciąży lub zaświadczenie
- karta wypisu ze szpitala (przy hospitalizacji w trakcie ciąży)
- dane poradni „D” - przychodnia rejonowa dla dziecka (nazwa, adres oraz imię i nazwisko lekarza pediatry)
- imię i nazwisko położnej POZ (środowiskowej)

### 2. WYNIKI BADAŃ

- grupa krwi i czynnik Rh (wynik oryginalny) z numerem PESEL ciężarnej
- aktualne badania obowiązujące w ciąży,
- wynik cytologii, badanie posiewu z pochwy (GBS) - wynik oryginalny
- ostatni wynik badania USG,
- inne zalecenia i indywidualne badania w ciąży

### 3. RZECZY OSOBISTE DLA MAMY RODZĄCEJ DO SZPITALA (TORBA PODRĘCZNA)

- kosmetyki, przybory toaletowe (a także: pomadka pielęgnacyjna do ust, maść pielęgnacyjna na brodawki sutkowe – LANOLINA)
- szlafrok, 2 koszule do karmienia, 1 biustonosz dla mam karmiących, 10 wkładek laktacyjnych, 2 sztuki majtek położniczych jednorazowych z siateczki,
- ręczniki frotte (duży i mały), ręcznik papierowy, chusteczki higieniczne, chusteczki pielęgnacyjne nawilżone bezzapachowe,
- klapki, skarpetki,
- 2 butelki wody niegazowanej z tzw. dzióbkiem
- kubek i sztućce

### 4. RZECZY DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ W PORODZIE

- Ubranie ochronne i obuwie jednorazowe (dostępne przed wejściem na salę porodową)

### 5. DLA DZIECKA:

Nasz szpital zapewnia wyprawkę dla dziecka na czas pobytu w szpitalu.

Jeśli masz życzenie używać dostarczonych przez siebie ubranek przygotuj:

- body i pajacyki (3 komplety na pobyt),
- czapeczkę, i rękawiczki „niedrapki”,
- pieluchy tetrowe i flanelowe (po 3 sztuki)
- kocyk bawełniany

### 6. NA WYJŚCIE ZE SZPITALA

- Dla dziecka – fotelik samochodowy i odpowiednie do pogody ubranko
- Dla mamy – wcześniej przygotowane ubranie oraz DOBRY HUMOR, ULUBIONE KWIATY Z UPOMINKIEM W DOMU, POSPRZĄTANY DOM, UZUPEŁNIONE ZAKUPY I PRZYGOTOWANY WYŚMIENITY OBIAD :)

### 7. WYPISY: OD GODZ. 13.00 DO GODZ. 14.00

- osobny dla dziecka – przekazuje mamie indywidualnie na sali lekarz pediatra z zaleceniami w dniu wypisu
- osobny dla mamy – do odebrania w sekretariacie Oddziału Położniczo-Ginekologicznego (I piętro).
- jeśli nie odbierasz wypisu sama, daj osobie zgłaszającej się po wypis swój dowód tożsamości

### 8. ODWIEDZINY: OD GODZ. 13.00 DO 19.00

- jedna osoba odwiedzająca na sali w oddziale
- okrycie wierzchnie zostawiamy w szatni
- uzupełniamy wodę niegazowaną – 2 butelki

### 9. OPIEKA NAD DZIECKIEM

- skończony 4 tydzień życia dziecka – obowiązkowa wizyta w Poradni Preluksacyjnej - dla dziecka jest wymagane skierowanie od lekarza rodzinnego lub pediatry
- kontakt do placówek, w których wizyta jest refundowana przez NFZ
- Szpitalna poradnia przy ul. Walczaka – tel. 95 73 31 862
- Medi Raj – tel. 95 71 51 101
- GLS – tel. 95 73 22 942

- w 4. miesiącu życia – wizyta w Poradni Okulistycznej - dla dziecka jest wymagane skierowanie od lekarza rodzinnego lub pediatry

#### 10. OPIEKA NAD MAMĄ I DZIECKIEM

- wizyty patronażowe położnej środowiskowej w domu przez cały okres połogu (6 tygodni)

#### 11. WAŻNE TELEFONY W WIELOSPECJALISTYCZNYM SZPITALU WOJEWÓDZKIM W GORZOWIE SP. Z O.O.

- IZBA PRZYJĘĆ (POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA) – TEL. 95 782 74 00
- SEKRETARIAT ODDZIAŁU POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNEGO - TEL. 95 782 73 93
- SALA PORODOWA – TEL. 95 782 73 95
- SEKRETARIAT ODDZIAŁU NOWORODKOWEGO – TEL. 95 782 74 73