

## Jadłospis dekadowy od dnia 22.08.2023 r. Do 31.08.2023 r.

Data	Śniadanie	g	II Śniadanie Dzieci	Obiad	g	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	g
22.08.2023 WTOREK	Płatki owsiane na ml/1,7/	350	Jogurt naturalny/7/	Zupa z soczewicy/1,7,9/	350	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/	100
	Chleb pszenno-żytni/1/	100		Potrawka dr z cukinią/1,7,9/	250		Masło naturalne/7/	15
	Masło naturalne/7/	15		Ryż brązowy	200		Krakowska	70
	Szynkowa/ ogórek kiszony	70/100		Owoc	1szt		Pomidor	200
	D: Bułka paryska/1/	100		Kompot	250		D: Bułka paryska/1/	100
	V: Roszponka	1/10szt					D: Połędwica sopocka	70
	C: Chleb razowy/1/	100					C: Chleb razowy/1/	100
Herbata	250			Kawa ml/7/	250			
23.08.2023 ŚRODA	Zacierka na ml/1,3,7/	350	Sok pomidorowy	Krupnik/1,7,9/	350	Kefir/7/	Chleb pszenno-żytni/1/	100
	Chleb pszenno-żytni/1/	100		Kurczak duszony/1/	150/100		Masło naturalne/7/	15
	Masło naturalne/7/	15		Ziemniaki	200		Ryba po grecku/4,9/	200
	Twaróg/7//sałata	100		Marchew z groszkiem gotowana/1/	100		D: Bułka paryska/1/	100
	Owoc	1szt		V: Marchew gotowana	100		C: Chleb razowy/1/	100
	D: Bułka paryska/1/	100		C: Sałata z sosem vinegret/10/	1/8szt		Kawa ml/7/	250
	C: Chleb razowy/1/	100		Kompot	250			
Herbata	250							
24.08.2023 CZWARTEK	Makaron na ml/1,3,7/	350	Owoc	Kapuśniak z młodej kapusty/1,7,9/	350	Sok warzywny	Chleb pszenno-żytni/1/	100
	Chleb pszenno-żytni/1/	100		Kotlet mięsno-ryżowy/1,9/	90		Masło naturalne/7/	15
	Masło naturalne/7/	15		Sos pomidorowy/1/	120		Jajko/3//papryka	2szt/100
	Blok tyrolski/	70		Ziemniaki	200		D: Bułka paryska/1/	100
	Pomidor	200		Surówka z selera i jabłka/9/	100		D: Pomidor	200
	D: Bułka paryska/1/	100		D: Pulpet mięsno-ryżowy/1,3/	90		C: Chleb razowy/1/	100
	C: Chleb razowy/1/	100		Kompot	250		V: Szynka gotowana	70
Herbata	250			Kawa ml/7/	250			
25.08.2023 PIĄTEK	Kaszka kukur/7/	350	Serek homogenizowany naturalny/7/	Barszcz czerwony/1,7,9/	350	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/	100
	Chleb pszenno-żytni/1/	100		Ryba smażona/1,4/	90		Masło naturalne/7/	15
	Masło naturalne/7/	15		Ziemniaki	200		Pasta z boczku//pomidor	100/200
	Szynkowa dr//ogórek św	70/100		Surówka z kapusty kiszonej	100		D: Bułka paryska/1/	100
	D: Bułka paryska/1/	100		D: Ryba gotowana w sosie koperkowym/1,4,7/	250		D: Filet z ind	70
	D: Pomidor	200		D: Sałata z oliwą	1/8szt		C: Chleb razowy/1/	100
	C: Chleb razowy/1/	100		Kompot	250		Kawa ml/7/	250
Herbata	250							

Dział Żywnienia  
Dietetyk  
Olivia Sobucka

**ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D: Dieta lekka V: Dieta wątrobowa, trzustkowa C: Dieta cukrzycowa

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

## Jadłospis dekadowy od dnia 22.08.2023 r. Do 31.08.2023 r.

26.08.2023 SOBOTA	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Parówka z szynki/pomidor Musztarda/10/ D: Bułka paryska/1/keczup C: Chleb razowy/1/ Kawa ml/7/	100 15 100/200 1szt 100 100 250	Sok owocowy	Zupa jarzynowa/1,7,9/ Gulasz wołowy w sosie wł/1/ Kasza gryczana Surówka z marchwi i selera/9/ Kompot	350 250 200 100 250	Serek grani/7/	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Ser topiony/7//sałata//owoc D: Bułka paryska/1/ D: Twaróg/7/ C: Chleb razowy/1/ Herbata	100 15 50 100 100 100 250
27.08.2023 NIEDZIELA	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Jajko/3//ogórek kiszony D: Bułka paryska/1/ V: Szynka got//pom.kokt C: Chleb razowy/1/ Kawa ml/7/	100 15 2szt/100 100 70/100 100 250	Sok warzywny	Zupa kalafiorowa/1,7,9/ Szynka pieczona/1/ Ziemniaki Fasolka szparagowa V: Sałata ze śmietaną/7/ Kompot	350 70/100 200 100 1/8szt 250	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Polędwica dr Pomidor D: Bułka paryska/1/ C: Chleb razowy/1/ Herbata	100 15 70 200 100 100 250
28.08.2023 PONIEDZIAŁEK	Ryż na ml/7/ Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Blok tyrolski/pomidor D: Bułka paryska/1/ C: Chleb razowy/1/ Herbata	350 100 15 70/200 100 100 250	Jogurt naturalny/7/	Zupa koperkowa/1,7,9/ Sos myśliwski/9/ Makaron razowy/1,3/ Jabłko D: Filet dr w sosie jarzynowym/1,9/ Kompot	350 250 200 160 70/150 250	Sok pomidorowy	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Szynkowa dr//papryka D: Bułka paryska/1/ D: Pomidor C: Chleb razowy/1/ Kawa ml/7/	100 15 70/100 100 200 100 250
29.08.2023 WTOREK	Płatki owsiane na ml/1,7/ Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Twaróg z zieleciną/7/ Pomidor D: Bułka paryska/1/ C: Chleb razowy/1/ Herbata	350 100 15 100 200 100 100 250	Owoc	Żurek/1,7,9/ Kotlet mielony/1,3/ Ziemniaki Buraczki z jabłkiem D: Pulpet gotowany w sosie pietruszkowym/1,3,7/ C: Brokuł gotowany Kompot	350 80 200 100 80/120 100 250	Serek homogenizowany naturalny/7/	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Baleron parzony//rzodkiew D: Bułka paryska/1/ D: Polędwica sopocka D: Pomidor C: Chleb razowy/1/ Kawa ml/7/	100 15 100/80 100 70 200 100 250
30.08.2023 ŚRODA	Makaron na ml/1,3,7/ Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Jajko/3//sałata//owoc D: Bułka paryska/1/ C: Chleb razowy/1/ V: Szynka got Herbata	350 100 15 2szt 100 100 70 250	Sok warzywny	Zupa szpinakowa/1,7,9/ Wątróbka duszona w sosie wł/1/ Ziemniaki Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i selera/9/ D: Surówka z marchwi V: Pierogi ruskie/1,3,7/ Kompot	350 100 200 100 100 300 250	Owoc	Chleb pszenno-żytni/1/ Masło naturalne/7/ Parówka dr//pomidor Musztarda/10/ D: Bułka paryska/1/ C: Chleb razowy/1/ Kawa ml/7/	100 15 100/200 1szt 100 100 250

**ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja / 7/ - mleko i produkty pochodne / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D: Dieta lekka V: Dieta wątrobowa, trzustkowa C: Dieta cukrzycowa

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**

### Jadłospis dekadowy od dnia 22.08.2023 r. Do 31.08.2023 r.

31.08.2023 CZWARTEK	Kasza jaglana na ml/7/	350	Serek grani/7/	Zupa grochowa/1,7,9/	350	Sok owocowy	Chleb pszenno-żytni/1/	100
	Chleb pszenno-żytni/1/	100		Zraz duszony w sosie wł/1/	80/100		Masło naturalne/7/	15
	Masło naturalne/7/	15		Ziemniaki	200		Ser żółty/7//rzodkiew/	60/80
	Polędwica dr	70		Surówka wielowarzywna/7,9,10/	100		Dżem	1szt
	Pomidor	200		D: Zupa ziemniaczana z koprem/1,7,9/	350		D: Bułka paryska/1/	100
	D: Bułka paryska/1/	100		Kompot	250		D: Twaróg/7/	100
	C: Chleb razowy/1/	100					D: Pomidor	200
	Herbata	250					C: Chleb razowy/1/	100
							Kawa ml/7/	250

Dział Żywnienia  
Dietetyk  
*[Podpis]*  
Olivia Soborna

**ALERGENÓW:** / 1/ - gluten / 2/ - skorupiaki / 3/ - jajka / 4/ - ryby / 5/ - orzeszki ziemne / 6/ - soja  
/ 7/ - mleko i produkty pochodne / 8/ - orzechy / 9/ - seler / 10/ - gorczyca / 11/ - nasiona sezamu / 12/ - siarczany / 13/ - łubin / 14/ - mięczaki

**LEGENDA:** D: Dieta lekka V: Dieta wątrobowa, trzustkowa C: Dieta cukrzycowa

**UWAGA! Jadłospis może ulec zmianie!**